



<i>Dossier</i> 1	<i>En famille</i>
----------------------------	-------------------

Dialogue

1)	<i>Quel plaisir de te voir !</i>	Quelle joie de te voir !	Tι χαρά που σε βλέπω !
2)	<i>Énerver</i>	Agacer/ irriter Une personne énervée (<i>adj</i>) <i>L'énerverement</i> (<i>nom</i>)	Εκνευρίζω
3)	<i>Sévère</i>	Autoritaire / Strict <i>La sévérité</i> (<i>nom</i>) ≠ indulgent / compréhensif	Αυστηρός
4)	<i>Tout le temps</i>	Continuellement/ sans arrêt	Όλη την ώρα
5)	<i>Être sur son portable.</i>		Ασχολούμαι με το κινητό μου.
6)	<i>S'entendre bien avec...</i>	S'accorder/ Se comprendre	Τα πάω καλά με...
7)	<i>Au moins</i>	Au minimum	Τουλάχιστον
8)	<i>Poser des questions.</i>	Questionner	Κάνω ερωτήσεις.
9)	<i>Elle fouille dans mes affaires.</i>	Elle cherche dans mes affaires	Αυτή ψάχνει τα πράγματά μου.
10)	<i>Expliquer</i>	Faire comprendre	Εξηγώ
11)	<i>Respecter</i>	Honorer <i>Le respect</i> (<i>nom</i>) <i>Respectable</i>	Σέβομαι
12)	<i>La vie privée</i>	La vie intime/ personnelle ≠ La vie publique	Η ιδιωτική ζωή
13)	<i>Avoir raison</i>	≠ Avoir tort	Έχω δίκιο
14)	<i>Ça pourrait aller mieux.</i>		Θα μπορούσε να πάει και καλύτερα.
15)	<i>Divorcer</i>	Se séparer de son conjoint <i>Le divorce</i> (<i>nom</i>)	Χωρίζω
16)	<i>Être très proche de...</i>	Être très lié/ attaché à	Είμαι κοντά σε...

17)	<i>La sœur aînée</i>	La plus âgée ≠ La cadette/ la benjamine	Η μεγαλύτερη αδελφή
18)	<i>Ça devient plus facile.</i>	Ça se passe mieux	Γίνεται πιο εύκολο.
19)	<i>Se séparer de...</i>	Se quitter <i>La séparation (nom)</i>	Χωρίζω...
20)	<i>Le nouveau mari</i>	Le nouvel époux/ nouveau conjoint	Ο νέος σύζυγος
21)	<i>Une famille recomposée</i>	Une famille constituée d'un couple vivant avec au moins un enfant dont un seul des conjoints est le parent	Η μεικτή οικογένεια (που αποτελείται από ένα ζευγάρι που ζει τουλάχιστον με ένα παιδί από προηγούμενο γάμο)
22)	<i>Une partie de...</i>	Une part ≠ la totalité Ici : toutes les vacances	Ένα μέρος του...
22)	<i>S'habituer à...</i>	S'accoutumer à ... / se familiariser avec... <i>L'habitude (nom)</i> <i>Habitué à (adj)</i> ≠ se déshabiter/ se désaccoutumer	Συνηθίζω σε...

La Famille
 c'est là où la vie commence
 et où l'amour ne finit jamais

<i>À chacun sa famille</i>			
1)	<i>Le cocon familial</i>	Le nid familial	Η οικογενειακή φωλιά/ η οικογενειακή αγκαλιά
2)	<i>Doux</i>	Qui fait preuve de gentillesse <i>La douceur (nom)</i> ≠ méchant/ désagréable/ dur	Γλυκός / απαλός
3)	<i>Protecteur</i>	Qui protège/ défenseur <i>Protéger (v)</i> <i>La protection (nom)</i>	Προστατευτικός

4)	<i>Sécurisant</i>	Qui rassure/ rassurant/ apaisant	Που εξασφαλίζει ασφάλεια
		<i>Sécuriser</i> (v) <i>La sécurité</i> (nom)	
5)	<i>La famille traditionnelle</i>		Η παραδοσιακή οικογένεια
6)	<i>Majoritaire</i>	Qui est en plus grand nombre. ≠ Minoritaire	Πλειοψηφικός
7)	<i>La famille nombreuse</i>		Η μεγάλη (πολύτεκνη) οικογένεια
8)	<i>Un enfant unique</i>		Ένα μοναχοπαταίδι
9)	<i>Les frères jumeaux</i>		Τα δίδυμα αδέλφια
10)	<i>Se marier avec</i>	Épouser qqun / s'unir par le mariage avec qqun	Παντρεύομαι
		<i>Le mariage</i> (nom)	
		≠ Être divorcé / séparé	
11)	<i>Être en union libre.</i>	Le concubinage/ vivre ensemble sans être marié	Συζώ.
12)	<i>Être pacsé.</i>		Έχω υπογράψει σύμφωνο ελεύθερης συμβίωσης.
13)	<i>La famille monoparentale</i>		Η μονογονεϊκή οικογένεια
14)	<i>Être célibataire.</i>	Une personne non mariée	Είμαι εργένης.
15)	<i>Être en couple.</i>		Είμαι σε σχέση.
16)	<i>Avoir un conjoint.</i>	Avoir un époux (un mari/ une femme)	Έχω έναν σύντροφο.
17)	<i>Marier son enfant.</i>		Παντρεύω το παιδί μου.



Séparations, divorces, nouveaux débuts

1)	<i>L'époux</i>	Le conjoint	Ο σύζυγος
2)	<i>Obtenir</i>	Acquérir	Αποκτώ
3)	<i>La garde partagée de l'enfant</i>		Η κοινή επιμέλεια του παιδιού

4)	<i>Grandir</i>	Devenir plus grand	Μεγαλώνω
5)	<i>Se remarier</i>	Se marier de nouveau	Ξαναπαντρεύομαι
6)	<i>Un beau-père</i>		Ένας πατριός/πεθερός
7)	<i>Une belle-mère</i>		Μία μητριά /πεθερά
8)	<i>Un demi-frère</i>		Ένας ετεροθαλής αδελφός
9)	<i>Une demi-soeur</i>		Μία ετεροθαλής αδελφή
10)	<i>Refaire sa vie</i>		Ξαναφτιάχνω την ζωή μου
11)	<i>Avoir un nouveau compagnon/ compagne.</i>		Έχω ένα νέο σύντροφο/ μία νέα σύντροφο.
12)	<i>Un week-end sur deux</i>		Κάθε δεύτερο Σαββατοκύριακο
13)	<i>Déménager</i>	Changer d'habitation <i>Le déménagement (nom)</i>	Μετακομίζω
14)	<i>Ailleurs</i>	Autre part	Αλλού



Les nouveaux papas

1)	<i>Élever des enfants.</i>	Former des enfants	Μεγαλώνω παιδιά.
2)	<i>Une affaire</i>	Un travail/ une occupation	Μία δουλειά/ μια υπόθεση
3)	<i>S'occuper <u>de</u>...</i>	Se charger de/ consacrer du temps et de l'attention à ...	Ασχολούμαι με...
4)	<i>L'éducation</i>	l'enseignement <i>Éduquer (v)</i> <i>L'éducateur</i>	Η εκπαίδευση
5)	<i>Changer les couches.</i>		Αλλάζω πάνες.
6)	<i>Donner un bain.</i>		Κάνω (κάποιον) μπάνιο.
7)	<i>Le biberon</i>		Το μπιμπερό
8)	<i>Consacrer du temps <u>à</u>...</i>	Employer son temps à ...	Αφιερώνω χρόνο σε...
9)	<i>Participer à la vie familiale.</i>	Contribuer à la vie familiale. <i>La participation (nom)</i>	Συμμετέχω στην οικογενειακή ζωή.

10)	<i>Préparer à manger.</i>	Faire la cuisine/ cuisiner	Ετοιμάζω το φαγητό.
11)	<i>Accompagner</i>	Aller quelque part avec quelqu'un	Συνοδεύω
		<i>L'accompagnement (nom)</i>	
12)	<i>Une activité extrascolaire</i>	Une activité en dehors du cadre scolaire	Μια εξωσχολική δραστηριότητα



<u>Supermamans ?</u>			
1)	<i>Indépendant économiquement</i>	Qui ne dépend pas des autres dans le domaine économique.	Οικονομικά ανεξάρτητος
2)	<i>Être chargé de...</i>	Être responsable de	Είμαι επιφορτισμένος με/ είμαι υπεύθυνος για...
3)	<i>Les tâches ménagères</i>	Les travaux ménagers/ les tâches domestiques	Οι δουλειές του σπιτιού
4)	<i>Le passé</i>	≠ l'avenir/ le future	Το παρελθόν
5)	<i>La vie familiale</i>		Η οικογενειακή ζωή
6)	<i>Davantage</i>	Plus	Περισσότερο/ περαιτέρω

<u>Le rôle des grands-parents</u>			
1)	<i>Un rôle important</i>	Un rôle essentiel	Ένας σημαντικός ρόλος
2)	<i>Être à la retraite.</i>	<i>Le retraité (nom)</i>	Είμαι σε σύνταξη.
3)	<i>Garder son petit-enfant.</i>		Κρατάω το εγγόνι μου.
4)	<i>Gâter</i>	Faire tous les caprices d'un enfant	Κακομαθαίνω

5)	<i>Chouchouter</i>	Gâter	Παραχαϊδεύω
6)	<i>Prendre soin de...</i>	Veiller sur / s'occuper de...	Φροντίζω
7)	<i>Avoir de bons rapports avec...</i>	Avoir de bonnes relations avec	Έχω καλές σχέσεις με...
8)	<i>Soutenir</i>	Défendre / aider	Υποστηρίζω/ ενισχύω
		<i>Le soutien (nom)</i>	
9)	<i>Affectueux</i>	Doux <i>L'affection (nom)</i> ≠ Dur/ hostile	Στοργικός
10)	<i>Tendre</i>	Doux, affectueux <i>La tendresse (nom)</i>	Τρυφερός
11)	<i>Généreux</i>	Altruiste <i>La générosité (nom)</i> ≠ avare/ radin	Γενναιόδωρος

LES RÈGLES DES GRANDS-PARENTS
 PETITS-ENFANTS BIENVENUS EN TOUT TEMPS !
 ON CRÉE DES SOUVENIRS
ATTENDS-TOI À ÊTRE GÂTÉ
 ON PARTAGE DES TRADITIONS FAMILIALES
 BEAUCOUP DE CÂLINS ET DE BISOUX
 ON VA BIEN RIRE ET S'AMUSER
 CUISINE TOUJOURS OUVERTE
 SOIREEES PYJAMA ENCOURAGEÉES
FILMS ET MAIS SOUFFLÉ
 JOUER À BEAUCOUP DE JEUX
 L'HEURE DU DODO EST NÉGOCIABLE
 ON LIT DE BELLES HISTOIRES
CE QUI SE PASSE ICI RESTE ICI !



<u>Enfance, adolescence</u>			
1)	<i>Un adulte</i>	Une grande personne	Ένας ενήλικας
2)	<i>Une période difficile</i>		Μία δύσκολη περίοδος
3)	<i>Le corps</i>	<i>Corporel (adj)</i>	Το σώμα
4)	<i>Les hormones</i>	Des substances organiques	Οι ορμόνες
5)	<i>Provoquer</i>	Susciter/ causer	Προκαλώ
6)	<i>Les sautes d'humeur</i>	Le changement d'humeur	Οι ψυχολογικές μεταπτώσεις
7)	<i>Les émotions</i>	<i>Émouvoir (v)</i> <i>Émouvant</i> <i>Ému</i>	Οι συγκινήσεις
8)	<i>Le sentiment</i>	<i>Se sentir +adj (v)</i>	Το συναίσθημα

9)	<i>Apparaître</i>	Devenir visible/ se présenter <i>L'apparition (nom)</i> ≠ Disparaître	Εμφανίζομαι
10)	<i>Savoir ce qu'on veut.</i>		Ξέρω τι θέλω.
11)	<i>Ressentir (+ nom)</i>	Eprouver	Νιώθω
12)	<i>Être bien dans sa peau.</i>	Se sentir épanoui	Νιώθω καλά με τον εαυτό μου.
13)	<i>S'épanouir</i>	<i>L'épanouissement (nom)</i>	Ακμάζω, ανθίζω, ολκληρόνομαι
14)	<i>La liberté</i>	La libération <i>Libre (adj)</i> <i>Se libérer (v)</i> ≠ l'esclavage	Η ελευθερία
15)	<i>En même temps</i>	Simultanément / à la fois	Ταυτόχρονα
16)	<i>Sentir ses parents à ses côtés.</i>		Νιώθω ότι έχω τους γονείς μου στο πλάι μου.
17)	<i>Se sentir</i>		Αισθάνομαι / νιώθω
18)	<i>Fort</i>	Puissant <i>La force (nom)</i> ≠ fragile	Δυνατός
19)	<i>Fragile</i>	Délicat / vulnérable <i>La fragilité (nom)</i> ≠ solide/ stable	Εύθραυστος
20)	<i>À la fois</i>	En même temps	Ταυτόχρονα
21)	<i>Un adolescent/ un ado</i>	La puberté <i>L'adolescence (nom)</i>	Ένας έφηβος
22)	<i>Être majeur.</i>	Qui est adulte.	Είμαι ενήλικος/ πάνω από 18 χρονών.
23)	<i>Être mineur.</i>	Qui a moins de 18 ans.	Είμαι ανήλικος.



Relations parents-ados

1)	<i>La plupart des...</i>	La majorité des...	To μεγαλύτερο μέρος του...
2)	<i>Aimant</i>	Affectueux	Στοργικός
		<i>L'amour (nom)</i>	
3)	<i>Compréhensif</i>	Qui comprend les autres	Που έχει κατανόηση
		<i>La compréhension (nom)</i>	
4)	<i>Indulgent</i>	Permissif/ tolérant	Επιεικής
		<i>L'indulgence (nom)</i>	
5)	<i>Discuter avec...</i>	Parler de / débattre de	Συζητώ με...
6)	<i>Consoler</i>	Réconforter/ essayer de calmer un chagrin.	Παρηγορώ
		≠ vexer/ fâcher	
7)	<i>Encourager</i>	Stimuler	Ενθαρρύνω
		<i>L'encouragement (nom)</i>	
		≠ décourager	
8)	<i>Faire confiance à...</i>	Se confier à ...	Εμπιστεύομαι ...
		<i>La confiance (nom)</i>	
9)	<i>Conseiller</i>	Suggérer/ recommander	Συμβουλεύω
		<i>Le conseil (nom)</i>	
		≠ déconseiller/ dissuader	
10)	<i>Être présent.</i>	Assister à	Είμαι παρόν.
		<i>La présence (nom)</i>	
		≠ être absent	
11)	<i>S'inquiéter de...</i>	Se préoccuper de... / se soucier de...	Ανησυχώ για ...
		<i>L'inquiétude (nom)</i>	
		≠ rester calme/ serein	
12)	<i>Contrôler</i>	Surveiller / vérifier	Ελέγχω
13)	<i>Strict</i>	Très sévère	Αυστηρός
14)	<i>Autoritaire</i>	Sévère/ totalitaire	Αυταρχικός
		<i>L'autorité (nom)</i>	
15)	<i>Rentrer tard.</i>	≠ rentrer tôt	Επιστρέφω αργά.
16)	<i>Être absent.</i>	<i>L'absence (nom)</i>	Είμαι απών.
		≠ être présent	
17)	<i>Ignorer</i>	Négliger/ ne pas savoir	Αγνοώ
		<i>L'ignorance (nom)</i>	
		≠ connaître/ savoir	
18)	<i>Le quotidien</i>	La vie quotidienne	Το καθημερινό (πρόγραμμα)
19)	<i>Être confronté à un problème.</i>	Faire face à / affronter	Είμαι αντιμέτωπος με ένα πρόβλημα.

20)	<i>Impatient</i>	<i>L'impatience (nom)</i> ≠ Patient	Ανυπόμονος
21)	<i>Surprotecteur</i>	Qui montre un excès de protection.	Υπερπροστατευτικός
		<i>La surprotection (nom)</i>	
22)	<i>Bienveillant</i>	Gentil /bon	Καλόβουλος
		<i>La bienveillance (nom)</i>	
		≠ malveillant/ méchant	



Le conflit de générations

1)	<i>Considérer</i>	Juger/ estimer / trouver	Θεωρώ
2)	<i>Conservateur</i>	≠ progressiste	Συντηρητικός
3)	<i>Les goûts</i>	Les préférences	Τα γούστα
4)	<i>Se sentir incompris.</i>	Qui sent qu'il n'est pas compris/ apprécié.	Νιώθω ότι δεν με καταλαβαίνουν.
5)	<i>Isolé</i>	Seul/ solitaire	Απομονωμένος
		<i>L'isolement (nom)</i>	
6)	<i>Le conflit de générations</i>	Le fossé des générations / l'antagonisme entre les générations	Το χάσμα γενεών
7)	<i>Égoïste</i>	≠ altruiste	Εγωιστής
8)	<i>Irresponsable</i>	Qui agit sans réfléchir	Ανεύθυνος
		<i>L'irresponsabilité (nom)</i>	
		≠ responsable	
9)	<i>Inconscient</i>	Irresponsable ≠ conscient	Ασυνείδητος

10)	<i>Insolent</i>	Qui manque de respect <i>L'insolence (nom)</i> ≠ respectueux	Θρασύς/ αυθάδης
11)	<i>Irrespectueux</i>	Impoli / Insultant <i>L'irrespect (nom)</i> ≠ courtois, respectueux	Ασεβής
12)	<i>Critiquer</i>	Blâmer/ condamner / dire du mal de... <i>La critique (nom)</i>	Κριτικάρω
13)	<i>Répondre</i>	Répliquer <i>La réponse (nom)</i>	Απαντώ
14)	<i>Insulter</i>	Offenser / injurier <i>L'insulte (nom)</i>	Προσβάλω/ βρίζω
15)	<i>Exprimer son indépendance.</i>	Exprimer son autonomie	Εκφράζω την ανεξαρτησία μου
16)	<i>Face à</i>	Envers / à l'égard de...	Απέναντι σε
17)	<i>Dépasser les limites.</i>		Ξεπερνάω τα όρια
18)	<i>Trouver son chemin.</i>	Trouver sa voie	Βρίσκω τον δρόμο μου
19)	<i>Avoir confiance en</i>		Έχω εμπιστοσύνη σε
20)	<i>Être absolu / rigide</i>	Qui ne change pas d'opinion	Είμαι απόλυτος/ άκαμπτος αδιάλλακτος
21)	<i>Être intolérant (face à la jeunesse)</i>	Qui manque d'indulgence <i>L'intolérance (nom)</i> <i>Intolérable (adj)</i> ≠ être tolérant	Δεν είμαι ανεκτικός (απέναντι στην νεολαία)
22)	<i>Punir</i>	Sanctionner / pénaliser <i>La punition (nom)</i>	Τιμωρώ
23)	<i>S'imposer à</i>		Επιβάλλομαι
24)	<i>Ils me soutiennent dans mes décisions.</i>	Défendre/ appuyer	Με στηρίζουν στις αποφάσεις μας.
25)	<i>Être à l'écoute de l'autre.</i>	Savoir écouter les autres.	Ακούω προσεκτικά τον άλλον.
26)	<i>Être tolérant envers ...</i>	Qui accepte et respecte les opinions des autres. <i>L'intolérance (nom)</i> ≠ être intolérant envers	Είμαι ανεκτικός απέναντι σε...



Frères et sœurs : amis ou ennemis ?

1)	<i>S'aimer</i>	Éprouver de l'amour l'un pour l'autre.	Αγαπάμε ο ένας τον άλλον
2)	<i>Se haïr</i>	Détester	Μισούμε ο ένας τον άλλον
		<i>La haine (nom)</i>	
3)	<i>Complice</i>	Qui participe au délit de l'autre	Συνένοχος
		<i>La complicité (nom)</i>	
4)	<i>Rival</i>	Concurrent / compétiteur	Ανταγωνιστής
		# partenaire/ allié	
5)	<i>Proche</i>	Ami/ qui est près de l'autre	Κοντινός
		# éloigné	
6)	<i>Éloigné</i>	Qui est loin de l'autre /lointain/ distant	Απομακρυσμένος
		# proche	
7)	<i>Être lié</i>	Être attaché l'un à l'autre	Είμαι συνδεδεμένος με
		<i>La liaison (nom)</i>	
		<i>Le lien (nom)</i>	
8)	<i>Inévitablement</i>	Fatalement	Αναπόφευκτα
9)	<i>Le frère aîné</i>	Le plus âgé	Ο μεγάλος αδελφός
10)	<i>Partager mes secrets avec...</i>	Confier mes secrets à ...	Μοιράζομαι τα μυστικά μου
11)	<i>Compter sur qqun</i>	Avoir confiance en qqun	Υπολογίζω σε
		# se méfier de...	
12)	<i>Se ressembler</i>	Présenter des traits communs	Μοιάζει ο ένας στον άλλον
13)	<i>Le benjamin</i>	Le dernier-né	Ο μικρότερος αδελφός της οικογένειας
14)	<i>Le chouchou de maman</i>	Le préféré / le favori	Ο χαϊδεμένος της μαμάς

15)	<i>Céder à</i>	Ne pas s'opposer à ...	Υποχωρώ
16)	<i>Les caprices</i>		Οι ιδιοτροπίες/ Τα καπρίτσια
17)	<i>La sœur cadette</i>		Η μικρότερη αδελφή (2 ^η σε σειρά)
18)	<i>Insupportable</i>	Intolérable	Ανυπόφορος
19)	<i>La petite dernière de la famille</i>	Celle qui est née en dernier.	Η νεότερη της οικογένειας
20)	<i>La préférée de mon père</i>	La favorite/ le chouchou	Η αγαπημένη του πατέρα μου
21)	<i>Rien en commun</i>		Τίποτα κοινό
22)	<i>Être jaloux de qqun</i>	Envier qqun <i>La jalousie (nom)</i>	Ζηλεύω κάποιον
23)	<i>Déranger</i>	Gêner qqun <i>Le dérangement (nom)</i>	Ενοχλώ
24)	<i>Sans arrêt</i>	Sans cesse / continuellement	Ακατάπαυστα
25)	<i>Agacer</i>	Énervver/ irriter	Ενοχλώ / αγανακτώ

**Dossier
1**

Compréhension de l'écrit



Exercice 1

Club Nature et découverte

1)	<i>Déguster</i>	Goûter/ savourer <i>La dégustation (nom)</i>	Δοκιμάζω
2)	<i>Les fruits de mer</i>	Crustacés comestibles	Τα θαλασσινά
3)	<i>L'emplacement</i>	Le lieu/ l'endroit	Η τοποθεσία
4)	<i>La tranquillité</i>	Le calme/ la sérénité <i>Tranquille (adj)</i>	Η ησυχία/ η ηρεμία
5)	<i>Profiter <u>de</u>...</i>	Tirer profit de.../ exploiter/ bénéficier de... <i>Le profit (nom)</i>	Επωφελούμαι από...
6)	<i>Se détendre</i>	Se relaxer/ se décontracter <i>La détente (nom)</i>	Χαλαρώνω
7)	<i>Le son des oiseaux</i>	Le chant	Οι φωνές/ το κελάηδημα των πουλιών
8)	<i>La cigale</i>		Το τζιτζίκι
9)	<i>La balade</i>	Le promenade <i>Se balader (v)</i>	Η βόλτα

9)	<i>Le repos</i>	<i>Se reposer (v) ≠ se fatiguer</i>	Η ανάπαυση/ ξεκούραση
10)	<i>Quoi de mieux ?</i>		Τι καλύτερο;
11)	<i>Découvrir</i>	Trouver quelque chose de nouveau	Ανακαλύπτω
		<i>La découverte (nom)</i>	
12)	<i>Être situé au cœur de</i>	Être au centre de	Βρίσκεται στην καρδιά του
13)	<i>Une promenade à pied</i>	Une balade	Μία βόλτα με τα πόδια
14)	<i>Le pique-nique</i>	Repas froid pris en plein air	Το πικνίκ /γεύμα στην εξοχή
15)	<i>La forêt</i>	Le bois	Το δάσος
16)	<i>Une soirée</i>	Le soir	Μία βραδιά
17)	<i>Le feu de cheminée</i>	Endroit où on fait du feu dans une maison	Η φωτιά του τζακιού
18)	<i>La lecture</i>	<i>Le lecteur (nom)</i>	Η ανάγνωση
19)	<i>Gourmand</i>	Qui aime manger de bonnes choses.	Καλοφαγάς/ λαίμαργος
		<i>La gourmandise (nom)</i>	
20)	<i>Délicieux</i>	Savoureux / très bon	Νόστιμος
21)	<i>Le marché du dimanche</i>		Η λαϊκή αγορά της Κυριακής
22)	<i>Les vignobles</i>	Champs de vignes	Οι αμπελώνες



Exercice 1
Club Saint-Tropez

1)	<i>Le concours de déguisement</i>	<i>Se déguiser (v)</i>	Διαγωνισμός μεταμφίεσης
2)	<i>Le poisson frais</i>		Το φρέσκο ψάρι
3)	<i>Les crustacés</i>	Les crabes/ les crevettes...	Τα οστρακοειδή
4)	<i>Se régaler</i>	Savourer / Jouir de...	Απολαμβάνω
		≠ détester	
5)	<i>La vue</i>		Η θέα
6)	<i>À couper le souffle</i>	Suprenant / magnifique	Που κόβει την ανάσα

7)	<i>Le monde entier</i>	Où on peut danser.	Όλος ο κόσμος
8)	<i>Une soirée dansante</i>		Μία βραδιά χορού
9)	<i>À base de mangue</i>		Με βάση το μάνγκο
10)	<i>Le fruit de la passion</i>		Το φρούτο του πάθους

Exercice 1
Club Saint-Malo

1)	<i>Bienvenue</i>		Καλώς ήρθες/ καλώς όρισες
2)	<i>Une ville portuaire</i>	Une ville maritime/ une ville qui a un port	Μία πόλη που έχει λιμάνι
3)	<i>La marée haute</i>		Η παλιόροια/ πλημμυρίδα
4)	<i>La marée basse</i>		Η αμπωτή
5)	<i>Le mouvement journalier</i>	Quotidien	Η καθημερινή κίνηση
6)	<i>Impressionnant</i>	Surprenant/ étonnant/ spectaculaire	Εντυπωσιακός
		<i>Impressionner (v)</i>	
7)	<i>Quotidiennement</i>	Tous les jours/ chaque jour	Καθημερινά
		<i>Quotidien (adj)</i>	
8)	<i>Les huîtres</i>		Τα στρείδια
9)	<i>Les moules</i>		Τα μύδια
10)	<i>Une spécialité locale</i>	Une spécialité de la région	Μία τοπική σπεσιαλιτέ
11)	<i>À dix minutes (du centre)</i>		Στα 10 λεπτά με τα πόδια
13)	<i>Avoir vue <u>sur</u> la plage</i>	Porter sur la plage	Έχω θέα στην παραλία
14)	<i>Éviter le bruit</i>		Αποφεύγω τον θόρυβο
15)	<i>Également</i>	Aussi	Εξίσου/ επίσης
16)	<i>Des cours de voile</i>	Des leçons de voile	Μαθήματα ιστιοπλοΐας
17)	<i>Une activité aquatique</i>	Une activité qui se pratique sur ou dans l'eau	Μία υδρόβια δραστηριότητα



Exercice 1
Club Montagnard

1)	Une cabine aménagée tout confort	Un lieu confortable	Ένα δωμάτιο με όλες τις ανέσεις
2)	La randonnée	Grande promenade à pied	Η βόλτα με τα πόδια
3)	S'adresser à	Ici : Être destiné à...	Απευθύνομαι σε
4)	L'occasion	L'opportunité / circonstance favorable	Η ευκαιρία
5)	Sous un tout autre aspect		Κάτω από μία τελείως διαφορετική οπτική
6)	Faire de l'escalade		Κάνω ορειβασία
7)	La proximité	Le fait d'être proche ≠ la distance	Η εγγύτητα
8)	Faire de nouvelles rencontres	Rencontrer de nouvelles personnes	Κάνω νέες γνωριμίες
9)	Les saucisses	La charcuterie	Τα λουκάνικα
10)	La montagne enneigée	Qui est couverte de neige	Το χιονισμένο βουνό

Exercice 2

Une semaine chez papa, une semaine chez maman



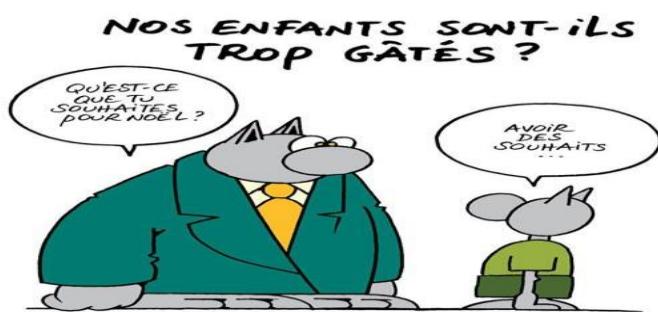
1)	C'est le cas	Cela arrive	Είναι η περίπτωση / συμβαίνει
2)	La garde alternée		Η εναλλάξ/ διαδοχική επιμέλεια
3)	Concerner	Avoir rapport à	Αφορά
4)	Le mode de garde	La façon	Ο τρόπος επιμέλειας
5)	Arriver à	Parvenir à / réussir à	Καταφέρνω να...
6)	Être d'accord	Parvenir à penser la même chose.	Συμφωνώ
7)	Un juge	Magistrat chargé de rendre justice :	Ένας δικαστής
8)	Désormais	Dorénavant / à partir de maintenant	Από όω και στο εξής / πλέον
9)	Lorsque	Quand	Όταν
10)	S'opposer à ...	Résister/ refuser <i>L'opposition (nom)</i> ≠ céder/ être d'accord avec...	Αντιτίθεμαι/ διαφωνώ/ αντιτάσσω
11)	Instaurer	Voter / établir <i>L'instauration (nom)</i>	Εγκαθιδρύω / θεμελιώνω
12)	La loi	La règle établie par la société.	Ο νόμος

		<i>Légal (adj)</i>	
13)	<i>Le droit</i>		Το δικαίωμα/ το δίκαιο
14)	<i>Le devoir</i>	L'obligation/ la responsabilité	Το καθήκον
15)	<i>Modifier</i>	Changer <i>La modification (nom)</i> ≠ conserver/ maintenir	Τροποποιώ
16)	<i>Les habitudes alimentaires</i>	L'alimentation/ le régime/ la nutrition	Οι διατροφικές συνήθειες
17)	<i>La solution</i>	<i>Résoudre/ j'ai résolu (v)</i>	Η λύση
18)	<i>Se sentir en sécurité</i>		Νιώθω ασφάλεια
19)	<i>Un univers</i>	Un monde	Σύμπαν / περιβάλλον
20)	<i>Au contraire</i>	Par contre/ en revanche	Αντιθέτως
21)	<i>Privilégié</i>	Avantage/ favorisé <i>Le privilège (nom)</i> <i>Privilégier (v)</i>	Προνομιούχος
22)	<i>Rarement</i>	Presque jamais/ peu souvent ≠ souvent/ fréquemment	Σπάνια
23)	<i>Être imposé par la loi</i>	Être ordonné, exigé par la loi	Είναι επιβεβλημένο από τον νόμο



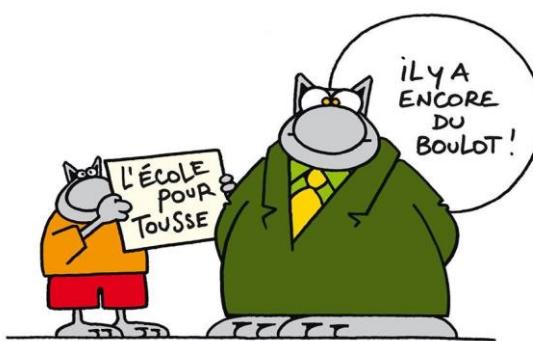
<u>Exercice 3</u> <u>L'enfant roi</u>			
1)	<i>Depuis maintenant plusieurs années</i>	Depuis quelques années	Εδώ και μερικά χρόνια
2)	<i>Faire la loi</i>	Dominer et imposer ses conditions	Επιβάλλομαι / κυριαρχώ
3)	<i>L'emploi du temps</i>	Le programme	Το πρόγραμμα
4)	<i>Avoir le courage</i>	<i>Courageux (euse) (adj)</i>	Έχω κουράγιο
5)	<i>Se mettre en colère</i>	Se fâcher	Θυμώνω
6)	<i>Être bien loin de l'époque où...</i>	C'est bien fini l'époque où ...	Είναι πολύ μακριά/ απέχει από την εποχή που...
7)	<i>Passer après qqun</i>	Être moins important que...	Ακολουθεί / έρχεται δεύτερο.
8)	<i>Une nouvelle tendance</i>		Μία νέα τάση
9)	<i>Voire</i>	Et même	Ακόμα και/ και μάλιστα
10)	<i>Dominator</i>	Maîtriser/ contrôler/ commander <i>La domination (nom)</i>	Κυριαρχώ

11)	<i>Être gâté</i>	Être choyé	Είμαι κακομαθημένος
12)	<i>Confondre</i>	Se tromper / prendre une chose pour une autre <i>La confusion (nom)</i>	Συγχέω / μπερδεύω
13)	<i>Permissif</i>	Très indulgent / tolérant <i>Permettre (v)</i> <i>La permission (nom)</i> ≠ sévère	Ανεκτικός / μαλακός
14)	<i>Être branché sur...</i>	Intéressé par.../ informé sur	Είμαι μέσα στα πράγματα.
15)	<i>Gérer (la gestion des entreprises)</i>	Régler / administrer	Διαχειρίζομαι
16)	<i>La patience</i>	La persévérance <i>Patienter (v)</i> <i>Patient (adj)</i>	Η υπομονή
17)	<i>Se transformer en</i>	Se changer en <i>La transformation (nom)</i>	Μεταμορφώνομαι σε
18)	<i>Sanctionner</i>	Punir <i>La sanction (nom)</i>	Τιμωρώ
19)	<i>Se dérouler</i>	Se passer/ avoir lieu <i>Le déroulement (nom)</i>	Γίνεται/ λαμβάνει χώρα
20)	<i>Ajouter à</i>	Mettre en plus/ additionner	Προσθέτω σε
21)	<i>Les progénitures</i>	Les enfants	Τα παιδιά / τα βλαστάρια
22)	<i>Gâcher</i>	Gaspiller/ perdre	Χαραμίζω / χαλάω
23)	<i>Faire plaisir à</i>	Satisfaire	Ευχαριστώ κάποιον
24)	<i>Se sentir coupable de</i>	Se sentir responsable de <i>La culpabilité (nom)</i>	Νιώθω ένοχος
25)	<i>Un instant</i>	Un petit moment	Μία στιγμή
26)	<i>L'importance</i>	La gravité /la valeur <i>Important (adj)</i>	Η σημασία
27)	<i>Accorder</i>	Donner	Παρέχω/ δίνω
28)	<i>Accentuer</i>	Renforcer/ intensifier / souligner	Τονίζω/ δίνω έμφαση.
29)	<i>Pratiquement</i>	Presque	Σχεδόν



**Dossier
2**

Éducation



Dialogue

1)	<i>L'interro de maths</i>	Le contrôle de maths	To τεστ των μαθηματικών
2)	<i>Réviser</i> <i>La révision (nom)</i>	Réétudier/ réexaminer	Κάνω επανάληψη
3)		Pas beaucoup/ à peine/ presque pas	Όχι και τόσο/ όχι πραγματικά
4)	<i>S'inquiéter</i>	Se préoccuper de.../ se soucier de...	Ανησυχώ
		<i>L'inquiétude (nom)</i> <i>Inquiet (-ète) (adj)</i>	
5)	<i>Être certain que..</i>	Être sûr que...	Είμαι βέβαιος ότι
		<i>La certitude (nom)</i>	
6)	<i>Passer le BAC (Baccalauréat)</i>	Diplôme qu'on passe à la fin de la Terminale	Δίνω εξετάσεις για το Γαλλικό απολυτήριο λυκείου (Baccalauréat)
7)	<i>Stressé</i>	Angoissé/ anxieux	Αγχωμένος
8)	<i>Elle n'est pas brillante en...</i>	Elle n'est pas douée en/ excellente en...	Δεν είναι και πολύ καλή/ καταπληκτική σε...
9)	<i>Les matières scientifiques</i>	Les maths/ la chimie/ la physique	Τα επιστημονικά μαθήματα
10)	<i>Ce n'est pas mon point fort.</i>	C'est mon point faible	Δεν είναι το δυνατό μου σημείο.
11)	<i>Elle est super forte en...</i>	Elle est très douée en.../ brillante	Είναι πολύ δυνατή σε...
12)	<i>Le dessin</i>	<i>Dessiner (v)</i> <i>Le dessinateur (nom)</i>	Το σχέδιο
13)	<i>D'ailleurs</i>		Εξάλλου
14)	<i>Au fait</i>	À propos	Τώρα που τα λέμε
15)	<i>Le concours d'entrée</i>	Le concours pour entrer à l'université.	Ο διαγωνισμός εισαγωγής
16)	<i>Les études sont longues.</i>	≠ trop courtes	Οι σπουδές είναι μακροχρόνιες.
17)	<i>Je n'ai aucune idée.</i>	Je n'en sais rien !	Δεν έχω την παραμικρή ιδέα.

18)	Un conseiller d'orientation	Orientation : Direction que l'on prend pour ses études.	Ένας σύμβουλος προσανατολισμού
19)	S'orienter vers...	Se diriger vers ... / viser à...	Κατευθύνομαι προς...
		L'orientation (nom)	
20)	Être nul en ...	Être faible en ≠ être doué/fort / brilliant en...	Είμαι αδύναμος/ σκράπας σε...
21)	Je n'arrive pas à retenir toutes les dates.	Je ne peux pas me rappeler toutes les dates.	Δεν καταφέρω να συγκρατήσω όλες τις ημερομηνίες.

"L'éducation est l'arme la plus puissante pour changer le monde."

N. Mandela



<u>L'école en France</u>			
1)	L'instruction	L'éducation/ l'enseignement	Η εκπαίδευση
		Instruire (v)	
2)	Obligatoire	Obliger (v)	Υποχρεωτικός
		≠ facultatif	
3)	L'école maternelle		Το νηπιαγωγείο
4)	L'école primaire		Το δημοτικό σχολείο
5)	Le collège		Το γυμνάσιο
6)	Le lycée		Το λύκειο
7)	Une formation professionnelle	L'apprentissage d'un métier	Η επαγγελματική κατάρτιση
8)		La plupart des...	Το μεγαλύτερο μέρος του..
		≠ La minorité	
9)	L'école publique	≠ l'école privée	Το δημόσιο σχολείο
10)	Gratuit	Sans payer	Δωρεάν
		≠ payant	
11)	Un établissement privé		Ένα ιδιωτικό εκπαιδευτήριο

<u>L'orientation scolaire</u>			
1)	Choisir ses études.		Διαλέγω σπουδές.
2)	L'avenir professionnel	La perspective de carrière	Το επαγγελματικό μέλλον

3)	<i>Avoir un contrôle dans une matière.</i>	Un test concernant une leçon.	Έχω ένα τεστ σε ένα μάθημα.
4)	<i>Choisir une filière littéraire/ économique / scientifique.</i>	Une orientation	Διαλέγω μία κατεύθυνση λογοτεχνική/ οικονομική/ επιστημονική.
5)	<i>Se présenter au Baccalauréat.</i>	Être candidat à ...	Παρουσιάζομαι στις εξετάσεις του Baccalauréat.
6)	<i>Être reçu au bac.</i>	Être admis	Γίνομαι δεκτός στο Baccalauréat.
7)	<i>Réussir au bac.</i>	<i>La réussite (nom)</i>	Πετυχαίνω στο Baccalauréat.
8)	<i>Être bachelier.</i>	Être diplômé/ qui a obtenu le bac	Είμαι κάτοχος/ διπλωματούχος του Baccalauréat.
9)	<i>Échouer au bac.</i>	≠ réussir au bac	Αποτυγχάνω στο Baccalauréat.
10)	<i>Les cours obligatoires</i>	Les cours imposés/ exigés	Τα υποχρεωτικά μαθήματα
11)	<i>Les cours facultatifs /optionnels</i>	Les cours non obligatoires	Τα προαιρετικά μαθήματα.
12)	<i>Être doué en ...</i>	Être fort en ...	Είμαι καλός σε...
13)	<i>Obtenir de bonnes ≠ mauvaises notes.</i>		Παίρνω καλούς ≠ κακούς βαθμούς
14)	<i>Obtenir la moyenne.</i>		Παίρνω την βάση.

*Les problèmes dans l'éducation*

1)	<i>Se sentir mal à l'aise.</i>	Éprouver un sentiment de gêne/ d'embarras	Νιώθω άβολα.
2)	<i>Motivé</i>	Stimulé / inspiré <i>La motivation (nom)</i>	Με κίνητρο / εμπνευσμένος

3)	<i>Avoir des difficultés à...</i>	Avoir du mal à ...	Δυσκολεύομαι να...
4)	<i>Suivre les cours.</i>	Participer/ assister aux cours	Παρακολουθώ τα μαθήματα.
5)	<i>Le niveau exigé</i>	Le niveau nécessaire /souhaité	Το απαραίμενο επίπεδο
6)	<i>Stressé</i>	Angoissé <i>Stresser (v)</i>	Στρεσσάρισμένος
7)	<i>Anxieux</i>	Préoccupé /très inquiet	Αγχωμένος
8)	<i>Avoir de mauvais résultats.</i>		Έχω κακά αποτελέσματα.
9)	<i>La note</i>		Ο βαθμός
10)	<i>Redoubler l'année.</i>	Refaire la même classe	Επαναλαμβάνω την χρονιά.
11)	<i>L'absentéisme</i>	Le fait d'être souvent absent.	Οι συστηματικές απουσίες
12)	<i>Le décrochage</i>	Quand un élève quitte l'école définitivement avant le bac. <i>Un décrocheur (nom)</i>	Η πρόωρη και οριστική εγκατάλειψη του σχολείου.
13)	<i>Définitevement</i>	Pour toujours	Οριστικά
14)	<i>L'échec scolaire</i>	<i>Échouer (v)</i> ≠ La réussite / le succès scolaire	Η σχολική αποτυχία



Celui qui ouvre une porte d'école,
ferme une prison.



Victor Hugo

www.citation-celebre.com

<i>La violence scolaire</i>			
1)	<i>La discipline</i>	L'obéissance aux règles	Η πειθαρχία
2)	<i>Un comportement violent</i>	<i>Se comporter (v)</i>	Η βίαιη συμπεριφορά
3)	<i>Agressif</i>	Hostile / provoquant <i>Agresser (v)</i> <i>L'agression (nom)</i> ≠ paisible, bienveillant	Επιθετικός
4)	<i>Se moquer de</i>	Rire de / ridiculiser <i>Les moqueries (nom)</i> ≠ admirer/ respecter	Κοροϊδεύω

5)	Harceler	Intimider/ poursuivre / tyranniser <i>Le harcèlement (nom)</i> <i>Un harceleur (nom)</i> <i>Une personne harcelée</i>	Παρενοχλώ / βασανίζω / εκφοβίζω
6)	Une victime	# l'agresseur	Ένα θύμα
7)	L'intimidation	La menace/ le harcèlement <i>Intimider (v)</i>	Εκφοβισμός
8)	La discrimination	La distinction / la ségrégation <i>Discriminer (v)</i>	Η διάκριση
9)	Le témoin	Le témoignage (nom)	Ο μάρτυρας
10)	Avoir peur de...	Craindre	Φοβάμαι
11)	S'isoler	S'éloigner/ se couper de... <i>L'isolement (nom)</i>	Απομονώνομαι
12)	Se sentir (+adj)	Ressentir/ éprouver +nom <i>Le sentiment (nom)</i>	Νιώθω
13)	Déprimé	Dépressif/ triste <i>La dépression (nom)</i> <i>Déprimer (v)</i> # gai/ joyeux	Θλιψιμένος/ μελαγχολικός/ που έχει πάθει κατάθλιψη.
14)	Combattre	Lutter contre	Μάχομαι
15)	Le personnel	L'équipe qui travaille/ les employés	Το προσωπικό
16)	La violence scolaire		Η σχολική βία
17)	La violence verbale	Les injures/ les insultes	Η λεκτική βία
18)	Les gros mots	Les injures	Οι βροισιές
19)	Les injures	Injurier (v)	Οι προσβολές/ οι βροισιές
20)	Les insultes	Insulter (v)	Οι προσβολές/ οι βροισιές
21)	La violence physique		Η σωματική βία
22)	Frapper	Battre	Χτυπάω
23)	Taper	Frapper / battre	Χτυπάω
24)	Donner des coups.		Δίνω χτυπήματα.
25)	Bousculer	Renverser	Σπρώχνω/ σκουντάω
26)	Pousser	Bousculer	Σπρώχνω
27)	Le cyber harcèlement	Le harcèlement sur Internet	Ο διαδικτυακός εκφοβισμός
28)	Les messageries/ les textos		Τα μηνύματα
29)	Réagir	Agir (une action/ un acte) <i>La réaction (nom)</i>	Αντιδρώ
30)	Intervenir	Se mêler de.../ interférer dans... <i>L'intervention (nom)</i>	Παρεμβαίνω
31)		Combatte la violence	

	<i>Lutter contre la violence.</i>	<i>La lutte (nom)</i>	Μάχομαι ενάντια στην βία.
32)	<i>Briser le silence.</i>	Rompre	Σπάω την σιωπή.

*Les études*

1)	<i>Les études supérieures</i>	Études de 3ème cycle/ la formation universitaire	Οι ανώτατες σπουδές
2)	<i>L'université</i>	La faculté	Το πανεπιστήμιο
3)	<i>Les études de droit</i>	<i>Étudier (v)</i>	Οι νομικές σπουδές
4)	<i>Les études de médecine</i>	<i>Un étudiant en médecine</i>	Οι ιατρικές σπουδές
5)	<i>Les études de lettres</i>		Οι φιλολογικές σπουδές
6)	<i>Passer des examens.</i>	Se présenter aux examens	Δίνω εξετάσεις.
7)	<i>Se présenter à un concours.</i>	Passer un concours	Παρουσιάζομαι σε έναν διαγωνισμό.
8)	<i>Étranger</i>	Qui est d'une autre nation.	Ξένος
9)	<i>Continuer</i>	Poursuivre une action	Συνεχίζω
10)	<i>Un séjour linguistique</i>	Un séjour dont le but est l'apprentissage d'une langue étrangère.	Μία εκπαιδευτική διαμονή με στόχο την εκμάθηση της γλώσσας.
11)	<i>La maîtrise de la langue</i>	La compétence linguistique / le fait de connaître très bien une langue.	Η ευχέρεια, ο έλεγχος της γλώσσας/ η γλωσσική επάρκεια
12)	<i>La cité universitaire</i>	Le campus	Η πανεπιστημιούπολη
13)	<i>Vivre dans une famille d'accueil.</i>	<i>Accueillir (v)</i>	Ζω με μία οικογένεια που με φιλοξενεί.
14)	<i>Un programme d'échange international</i>	Le partenariat	Ένα διεθνές πρόγραμμα ανταλλαγής
15)	<i>Réviser pour un examen.</i>	<i>Revoir ce qu'on a appris</i>	Κάνω επανάληψη για μία εξέταση.
16)	<i>Se tourner vers...</i>	<i>La révision (nom)</i>	Στρέφομαι προς...
		S'orienter vers...	

17)	<i>Les études commerciales ou scientifiques</i>	<i>Le commerce (nom) Le commerçant</i>	Οι εμπορικές ή επιστημονικές σπουδές
18)	<i>Réfléchir à son avenir professionnel.</i>	Penser longuement / songer à son avenir.	Σκέφτομαι το επαγγελματικό μου μέλλον.
19)	<i>Obtenir un diplôme.</i>		Αποκτώ/ παίρνω ένα δίπλωμα.
20)	<i>Être diplômé.</i>	Avoir obtenu un diplôme	Είμαι πτυχιούχος/ διπλωματούχος.



Stages et petits boulot

1)	<i>Faire un stage.</i>	Suivre une formation/ un séminaire Un stagiaire (nom)	Παρακολουθώ ένα σεμινάριο.
2)	<i>Rémunérer</i>	Payer <i>La rémunération (nom)</i>	Αμοιβώ
3)	<i>Payer</i>	Rémunérer	Πληρώνω
4)	<i>Acquérir de l'expérience.</i>	<i>L'acquisition (nom) Les acquis</i>	Αποκτώ εμπειρία.
5)	<i>Le monde de travail</i>	Le monde professionnel	Ο εργασιακός κόσμος
6)	<i>Apprendre un métier.</i>	L'apprentissage d'une profession.	Μαθαίνω ένα επαγγελμα.
7)	<i>Un petit boulot</i>	Travail (synonyme familier)	Μία δουλίτσα
8)	<i>Un job étudiant</i>		Μία δουλειά για φοιτητές
9)	<i>Gagner un peu d'argent.</i>		Κερδίζω λίγα χρήματα.
10)	<i>Financer</i>	Subventionner <i>Le financement (nom)</i>	Χρηματοδοτώ

**Dossier
2****Compréhension de l'écrit****Exercice 1**
Gardien du musée

1)	Être disponible	Qui a du temps libre pour.../ à la disposition de...	Είμαι διαθέσιμος
		La disponibilité (nom)	
2)	Le salaire	La rémunération	Ένας μισθός
3)	Travailler <i>en</i> équipe	Travailler collectivement.	Δουλεύω σε ομάδα.
4)	Être en contact <i>avec</i>...	Communiquer avec...	Είμαι σε επαφή με...
5)	La demeure	Le logement/ la maison	Η κατοικία
6)	Un lieu	Un endroit	Ένα μέρος
7)	Abriter	Héberger/ loger	Στεγάζω
8)	Fréquenter	Visiter	Συχνάζω
9)	Le gardien	Le surveillant	Ο φύλακας
10)	Durant	Pendant	Κατά την διάρκεια
11)	Consister à		Συνίσταμαι σε...
12)	La responsabilité	L'obligation/ la tâche/ le devoir	Η ευθύνη
13)	Compter	Calculer	Υπολογίζω/ μετρώ
14)	La caisse	Le caissier(-ère)	Το ταμείο
15)	Mensuel	Tous les mois	Μηνιαίος
16)	Essentiellement	Principalement/ surtout	Προπάντων/ ουσιαστικά
		Essentiel (adj)	



Exercice 1
Plagiste à Paris Plage

1)	<i>Embaucher</i>	Engager/ recruter	Προσλαμβάνω
		≠ licencier / renvoyer	
2)	<i>La mairie</i>	L'hôtel de ville	Το δημαρχείο
		<i>Le maire (nom)</i>	
3)	<i>Travailler en matinée ou en soirée.</i>	Travailler soit le matin, soit le soir.	Δουλεύω πρωί ή βράδυ.
4)	<i>Environ</i>	Presque/ à peu près	Περίπου
5)	<i>La fonction</i>	Le poste/ la tâche/ le rôle	Η αρμοδιότητα/ η λειτουργία
6)	<i>Installer</i>	Placer/ établir/ mettre	Εγκαθιστώ/ ιδρύω
		<i>L'installation (nom)</i>	
7)	<i>Sur les bords de la Seine</i>	Sur les rives/ sur les quais de la Seine	Στις όχθες του Σηκουάνα
8)	<i>S'informer</i>	Se renseigner	Πληροφορώ
		<i>L'information (nom)</i>	
		<i>Informé (adj)</i>	
9)	<i>Le visiteur</i>	Personne qui visite un lieu	Ο επισκέπτης
		<i>Visiter (v)</i>	
		<i>La visite (nom)</i>	
10)	<i>La connaissance</i>	<i>Connaître (v)</i>	Η γνώση
		≠ l'ignorance	
11)	<i>Exiger</i>	Réclamer/ ordonner/ imposer	Απαιτώ
12)	<i>Il n'y a pas grand-chose à faire.</i>	Il n'y a pas beaucoup de distractions	Δεν υπάρχουν πολλά πράγματα να κάνει κανείς.
13)	<i>Remplir</i>	Ici : Occuper	Γεμίζω
14)	<i>Le compte en banque</i>	Somme d'argent déposée à la banque.	Ο τραπεζικός λογαριασμός
15)	<i>Rencontrer des gens.</i>		Συναντώ ανθρώπους.



Exercice 1**Lecteur dans une maison de retraite**

1)	<i>Lire</i>	<i>La lecture (nom) Le lecteur (nom)</i>	Διαβάζω
2)	<i>Le roman</i>	L'histoire/ le récit	Το μυθιστόρημα
		<i>Romanesque</i>	
3)	<i>Passer une à deux heures.</i>		Περνάω μία με δύο ώρες.
4)		Être en relation/ contact avec qqun <i>La communication (nom)</i>	Επικοινωνώ
5)	<i>Une génération différente</i>	Groupe de personnes qui ont à peu près le même âge.	Μία διαφορετική γενιά
6)	<i>Être à l'écoute de qqun</i>	Écouter qqun attentivement	Ακούω προσεκτικά κάποιον.
7)	<i>Passer un moment différent.</i>	Passer du bon temps	Περνάω ωραίες στιγμές.
8)	<i>Mettre le ton</i>	Parle d'une façon expressive	Βάζω χρώμα/ έμφαση.
9)	<i>Amuser</i>	Distraire / divertir	Διασκεδάζω (κάποιον)
		<i>L'amusement (nom)</i>	
10)	<i>L'auditeur</i>	Celui qui écoute	Ο ακροατής
11)	<i>Varier</i>	Changer	Ποικίλω
12)	<i>Selon le nombre de...</i>	En fonction du nombre	Ανάλογα με τον αριθμό του...
13)	<i>Être valable.</i>	Être valide	Είναι σε ισχύ.
14)	<i>Sauf</i>	Excepté / à part	Εκτός (από)

Exercice 1**Éclusier**

1)	<i>L'écluse</i>	Une installation qui sert à faire passer des bateaux avec un déplacement du niveau d'eau sur le canal.	Ο υδατοφράχτης
2)	<i>Le poste</i>	L'emploi	Η θέση
3)	<i>Le bateau</i>	Le navire	Το πλοίο
4)	<i>Accueillir</i>	Recevoir	Υποδέχομαι
5)	<i>Éventuel</i>	Probable/ possible	Προφανής / πιθανός
6)	<i>Solitaire</i>	Isolé/ seul	Μοναχικός
		≠ sociable	
7)	<i>Tout de même</i>	Quand même/ néanmoins/ malgré tout	Εν τούτοις/ παρ'όλα αυτά
8)	<i>Les horaires</i>		Τα ωράρια
9)	<i>Une pause</i>	Un repos/ une interruption	Μία παύση
10)	<i>Déjeuner</i>	Manger à midi	Γευματίζω

11)	<i>Se reposer</i>	Se relaxer/ se détendre	Ξεκουράζομαι
12)	<i>Déverser</i>	Verser en grande quantité	Χύνω / Αδειάζω (εδώ : νερό)
13)	<i>La quantité</i>	La somme/ le montant	Η ποσότητα
14)	<i>Fonctionner</i>	Marcher	Λειτουργώ
15)	<i>Normalement</i>	D'habitude/ habituellement	Φυσιολογικά/ συνήθως

Exercice 2
Stop au harcèlement scolaire

1)	<i>Le harcèlement scolaire</i>	L'intimidation à l'école	Ο σχολικός εκφοβισμός
2)	<i>Lutter contre...</i>	Combattre	Μάχομαι ενάντια...
3)	<i>Souffrir</i>	Supporter/ subir	Υποφέρω
		<i>La souffrance (nom)</i>	
4)	<i>Majoritairement</i>	En majorité / principalement	Πλειοψηφικά
5)	<i>Voler</i>	Piquer / cambrioler	Κλέβω
		<i>Le vol (nom)</i>	
		<i>Le voleur (nom)</i>	
6)	<i>Bousculer</i>	Pousser	Σπρώχνω
		<i>La bousculade (nom)</i>	
7)	<i>Malheureusement !</i>	Hélas !	Δυστυχώς
8)	<i>Les réseaux sociaux</i>	Les médias sociaux	Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
9)	<i>Se prolonger</i>	Durer plus longtemps	Εκτείνομαι
		<i>Le prolongement (nom)</i>	
10)	<i>Insulter</i>	Injurier	Προσβάλω / βρίζω
		<i>Les insultes (nom)</i>	
11)	<i>Frapper</i>	Battre	Χτυπάω
12)	<i>Avoir honte</i>	Se sentir coupable/ humilié	Ντρέπομαι
		≠ être fier de...	
13)	<i>Oser</i>	Risquer	Τολμάω
14)	<i>Rendre (+adj)</i>		Κάνω
15)	<i>Nerveux</i>	Agité/ énervé	Νευρικός
16)	<i>Malheureux</i>	Triste / misérable	Δυστυχισμένος
		≠ heureux	
17)	<i>Les conséquences</i>	Les résultats	Οι συνέπειες
18)	<i>Immédiatement</i>	Sans retard/ aussitôt / tout de suite	Αμέσως
		<i>Immédiat (adj)</i>	
19)	<i>Mettre en place</i>	Instituer/ établir/ appliquer	Εγκαθιστώ/ καθιερώνω
20)	<i>Prochainement</i>	Dans peu de temps/ bientôt	Προσεχώς
21)	<i>Le représentant</i>	Le médiateur/ le délégué	Ο αντιπρόσωπος

		<i>Représenter (v)</i>	
22)	<i>Avoir accès à ...</i>	<i>Accéder à (v)</i>	Έχω πρόσβαση σε...
23)	<i>Le conseil</i>	<i>Conseiller (v)</i>	Η συμβουλή / το συμβούλιο
24)	<i>En cas de...</i>	Au cas où / quand	Σε περίπτωση που...
25)	<i>Une situation compliquée</i>	Une situation difficile à expliquer/ complexe ≠ simple	Μία πολύπλοκη / σύνθετη κατάσταση
26)	<i>Le spécialiste</i>	L'expert / expérimenté <i>Se spécialiser (v)</i>	Ο ειδικός
28)	<i>Venir sur place.</i>		Έρχομαι επί τόπου.
29)	<i>En tant que ...</i>	Comme	Ως/ με την ιδότητα
31)	<i>Être engagé sur ...</i>	<i>L'engagement (nom)</i>	Είμαι δεσμευμένος σε...
32)	<i>Face à ...</i>	Envers / ici: devant	Απέναντι σε...
33)	<i>Encourager</i>	Stimuler/ pousser à ... <i>L'encouragement (nom)</i> ≠ décourager	Ενθαρρύνω
34)	<i>S'enfermer dans...</i>	Se cacher/ se confiner	Κλείνομαι σε...
35)	<i>Le silence</i>	Le calme/ la tranquillité <i>Silencieux (adj)</i> ≠ le bruit	Η ησυχία
36)	<i>L'urgence</i>	La nécessité d'agir vite <i>Urgent (adj)</i>	Το επείγον



Exercice 3
Anthony Hariri, JOURNALISTE RADIO

1)	<i>Avant même de...</i>		Πριν ακόμα από/ να...
2)	<i>Suivre un match de foot à la radio.</i>	Assister à un match	Παρακολουθώ έναν ποδοσφαιρικό αγώνα από το ραδιόφωνο.

3)	<i>Avoir en tête de...</i>	Garder à l'esprit	Έχω στο μυαλό μου να...
4)	<i>La formation</i>	L'instruction / l'enseignement <i>Former (v)</i>	Η επιμόρφωση
5)	<i>Le métier du journalisme</i>	La profession	Το δημοσιογραφικό επάγγελμα
6)	<i>Accessible sur concours</i>	Où on peut être admis en passant un concours.	Προσβάσιμος μέσω διαγωνισμού.
7)	<i>Profiter de...</i>	Bénéficier de...	Επωφελούμαι από....
		<i>Le profit (nom)</i>	
8)	<i>Récolter</i>	Ramasser/ collecter	Συλλέγω/ θερίζω / μαζεύω σοδειά
		<i>La récolte (nom)</i>	
9)	<i>Étoffer</i>	Approfondir / développer	Εμβαθύνω
10)	<i>Improviser</i>	Inventer/ imaginer/ agir sans préparation.	Αυτοσχεδιάζω
		<i>L'improvisation (nom)</i>	
11)	<i>Une émission</i>	<i>Émettre (v)</i>	Μία εκπομπή
12)	<i>Divertir</i>	Amuser/ distraire	Διασκεδάζω
		<i>Le divertissement (nom)</i>	
13)	<i>Faire le point sur...</i>	Faire un bilan / préciser une situation	Κάνω έναν απολογισμό του...
14)	<i>Les flashes info</i>	Nouvelles de dernière minute	Τα νέα της τελευταίας στιγμής.
15)	<i>Matinal</i>	Qui a lieu le matin	Πρωινός
16)	<i>Rédiger des articles</i>	Écrire des articles	Γράφω άρθρα.
		<i>Le rédacteur (trice)</i>	
17)	<i>C'est un drôle de rythme de travailler.</i>	Rythme curieux/bizarre/ étrange	Είναι ένας περίεργος ρυθμός να δουλεύεις.
18)	<i>Une ambiance</i>	Le climat/ l'atmosphère	Μία ατμόσφαιρα
19)	<i>L'actualité</i>	L'ensemble des événements actuels	Η επικαιρότητα
		<i>Actuel (adj)</i>	
20)	<i>Ne pas passer à côté de...</i>	Manquer/ rater	Δεν προσπερνάω...
21)	<i>Un fait marquant</i>	Un événement remarquable	Ένα αξιοπρόσεκτο γεγονός
22)	<i>Aborder un sujet.</i>	Commencer à parler d'un sujet	Θίγω/ προσεγγίζω ένα θέμα.
23)	<i>Hésiter</i>	Ne pas arriver à se décider	Διστάζω
		<i>L'hésitation (nom)</i>	



Dossier 3	Loisirs
--------------	---------

Dialogue

1)	<i>La séance</i>	Temps pendant lequel on projette un film.	Η προβολή
2)	<i>Désolé ...</i>	Navré/ je regrette !	Λυπάμαι
3)	<i>Faire une soirée pour...</i>	Organiser une fête/ une boum.	Οργανώνω μια βραδιά για...
4)	<i>C'est dommage que ... (+subj)</i>	C'est regrettable (+adj)	Είναι κρίμα που...
5)	<i>Plutôt</i>	De préférence	Καλύτερα
6)	<i>Libre</i>	Inoccupé / disponible pour... <i>La liberté (nom)</i> <i>Se libérer (v)</i> ≠ occupé	Ελεύθερος
7)	<i>Un spectacle</i>	Une représentation	Ένα θέαμα
8)	<i>Réserver les billets en ligne.</i>	<i>La réservation (nom)</i>	Κάνω κράτηση στα εισιτήρια διαδικτυακά.
9)	<i>Laisser tomber qqun.</i>	Abandonner	Αφήνω, εγκαταλείπω
10)	<i>Pas de problème !</i>		Κανένα πρόβλημα
11)	<i>Commander à manger.</i>	Passer une commande	Παραγγέλνω να φάω.
12)	<i>Regarder une série sur Netflix.</i>	Un feuilleton : histoire diffusée par épisodes	Βλέπω μια σειρά στο Netflix.
13)	<i>Jouer à la console.</i>		Παίζω στην κονσόλα.
14)	<i>Regarder des vidéos sur YouTube.</i>		Βλέπω βίντεο στο YouTube.
15)	<i>Se balader</i>	Se promener <i>La balade (nom)</i>	Κάνω βόλτα
16)	<i>Retrouver des copains.</i>	Rencontrer	Συναντώ φίλους.
17)	<i>L'entraînement de basket</i>	<i>Entraîner (v)</i> <i>L'entraîneur</i>	Η προπόνηση του μπάσκετ.
18)	<i>Ça marche !</i>	D'accord ! / OK	Εντάξει.

<u>Sorties et soirées</u>			
1)	<i>Les loisirs</i>	Les occupations pendant le temps libre	Τα χόμπι
2)	<i>Un rôle important</i>	Un rôle essentiel / primordial	Ένας σημαντικός ρόλος
3)	<i>Donner une grande importance à...</i>	Accorder de l'attention à ...	Δίνω μεγάλη σημασία σε
		<i>Important (adj)</i>	
4)	<i>La préférence</i>	<i>Préférer (v)</i> <i>Il est préférable de...</i>	Η προτίμηση
5)	<i>Organiser une soirée chez les uns et chez les autres.</i>		Οργανώνω μία βραδιά/ γιορτή στο σπίτι των μεν ή των δε.
6)	<i>Aller danser en boîte de nuit.</i>	La boîte de nuit : lieu ouvert la nuit où on boit et on danse.	Πηγαίνω για χορό σε ένα νυχτερινό κέντρο διασκέδασης.
7)	<i>Se retrouver dans les cafés.</i>	Se rencontrer/ Un bistrot.	Βρισκόμαστε στις καφετέριες.
8)	<i>Le centre commercial</i>	Un centre d'achat	Το εμπορικό κέντρο
9)	<i>Faire les magasins.</i>	Faire les courses	Κάνω ψώνια.
10)	<i>Faire du leche-vitrine.</i>	Se promener en regardant les vitrines.	Χαζεύω τις βιτρίνες.
11)	<i>Fêter son anniversaire.</i>		Γιορτάζω τα γενέθλιά μου
12)	<i>Une soirée karaoké.</i>		Μία βραδιά καραόκε
13)	<i>Demander l'autorisation de sortir à ses parents.</i>	Demander la permission	Zητάω από τους γονείς
		<i>Autoriser à (v)</i>	μου την άδεια να βγω.



**La musique,
c'est du bruit
qui pense.**

Victor Hugo

<u>Musique</u>			
1)	<i>La source</i>	L'origine	Η πηγή
2)	<i>Le divertissement</i>	L'amusement/ la distraction	Η διασκέδαση
		<i>Se divertir (v)</i>	
3)	<i>Le plaisir</i>	La sensation agréable	Η ευχαρίστηση
4)	<i>L'évasion</i>	La fuite	Η διαφυγή/ η απόδραση
		<i>S'évader de... (v)</i>	
5)	<i>Écouter de la musique sur...</i>		Ακούω μουσική σε...

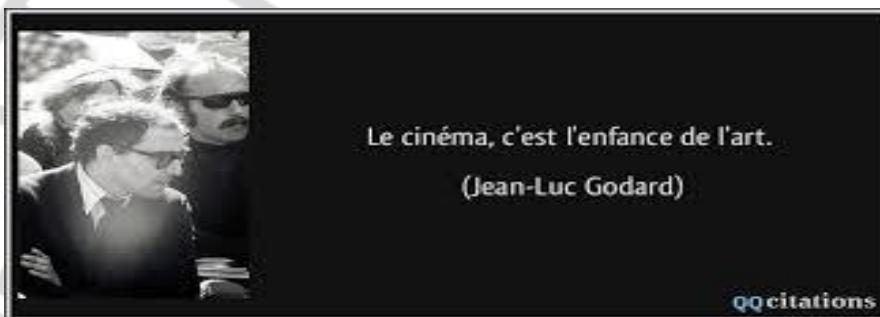
6)	Assister à ...	Participer à / aller voir / suivre <i>L'assistance (nom)</i>	Παρίσταμαι
7)	Divers	Différents / Plusieurs	Διάφορα
8)	Une émission de radio	Programme de télé ou radio <i>Émettre (v)</i>	Μια οδιοφωνική εκπομπή
9)	Écouter de la musique en ligne.		Ακούω μουσική διαδικτυακά.
10)	Un genre de musique	Un style de musique	Ένα είδος μουσικής
11)	Télécharger de la musique.	<i>Le téléchargement (nom)</i>	Κατεβάζω μουσική.
12)	Une application musicale	<i>Appliquer (v)</i>	Μια μουσική εφαρμογή
13)	Interdire le piratage.	<i>L'interdiction (nom)</i> ≠ autoriser à ... / permettre de...	Απαγορεύω την πειρατεία.
14)	Un artiste solo	≠ qui appartient à un groupe.	Ένας καλλιτέχνης που παίζει μόνος του.
15)	Un groupe de musique		Ένα μουσικό συγκρότημα
16)	Avoir une idole.	Une star/ une vedette	Έχω ένα είδωλο.
17)	Être fan d'un chanteur.	Admirer un chanteur. / être passionné par...	Είμαι θαυμαστής ενός τραγουδιστή.



Cinéma

1)	Voir un film.	Regarder	Βλέπω μία ταινία
2)	Avoir beaucoup de succès.	Plaire beaucoup au public	Έχω πολλή επιτυχία.
3)	Un film de science-fiction	Qui se déroule dans un monde futur.	Μία ταινία επιστημονικής φαντασίας
4)	Un film policier / un polar		Μία αστυνομική ταινία
5)	Un film d'aventures	Plein d'événements extraordinaires.	Μία ταινία περιπέτειας
6)	Une comédie	Pièce de théâtre amusante	Ένα κωμικό έργο
7)	Un film à suspense	Qui tient le spectateur dans l'angoisse.	Μία ταινία με αγωνία
8)	Un film d'épouvant (d'horreur)	Un thriller	Μία ταινία τρόμου

9)	Un acteur célèbre	Un acteur très connu dans le monde entier. <i>La célébrité</i>	Ένας διάσημος ηθοποιός
10)	Être connu		Είμαι γνωστός.
11)	Mondialement	Dans le monde entier	Παγκοσμίως
12)	Admire	Apprécier <i>L'admiration (nom)</i> ≠ déprécier	Θαυμάζω
13)	Le grand écran	Le cinéma	Η μεγάλη οθόνη
14)	Le septième art	Le cinéma	Η 7 ^η τέχνη
15)	Une projection de film	<i>Projeter</i> un film	Μία προβολή ταινίας
16)	Une salle de cinéma		Μία κινηματογραφική αίθουσα
17)	Un long métrage	Film qui dure plus d'une heure	Μία ταινία μεγάλου μήκους
18)	Un court métrage	Film qui dure moins d'une demi-heure.	Μία ταινία μικρού μήκους
19)	Un multiplex	Un cinéma avec plusieurs salles	Ένα κινηματογράφος με πολλές αίθουσες προβολής
20)	Acheter un ticket au guichet.	Un billet	Αγοράζω ένα εισιτήριο στο ταμείο/ στην θυρίδα του ταμείου.
21)	Acheter un ticket électronique sur Internet.		Αγοράζω ένα ηλεκτρονικό εισιτήριο στο Ιντερνετ.
22)	Un film a de bonnes critiques.	Un film dont on dit beaucoup de bien.	Μία ταινία έχει καλές κριτικές.
23)	La célébrité	La grande renommée / la popularité	Η φήμη/ η διασημότητα
24)	Voir un film français en V.O (Version originale) sous-titrée.		Βλέπω μία ταινία σε πρωτότυπη έκδοση με υπότιτλους.



Festivals

1)	Fonder	Établir/ créer	Ιδρύω
2)	International	Mondial/ universel	Διεθνής
3)	Se dérouler	Se passer/ avoir lieu	Γίνεται / λαμβάνει χώρα
		Le déroulement (nom)	
4)	Consacrer	Dédier	Αφιερώνω
5)	Le théâtre		Το θέατρο
6)	La bande dessinée (B.D)	Suite de dessins qui racontent une histoire.	Το κόμικς

Télé VS Internet

1)	La façon	Le moyen	Ο τρόπος
2)	Regarder la télévision/ une émission de télévision		Βλέπω τηλεόραση/ Βλέπω μια τηλεοπτική εκπομπή.
3)	Une plateforme	Un programme	Μία πλατφόρμα
4)	L'interruption	L'arrêt/ la pause	Η διακοπή
		Interrompre (v)	
5)	La publicité	Technique de vente	Η διαφήμιση
6)	Passer du temps sur l'ordinateur.		Περνάω χρόνο μπροστά από τον υπολογιστή.
7)	Les jeux en ligne	Les jeux électroniques	Τα διαδικτυακά (online) παιχνίδια
8)	L'internaute	Qui surfe sur Internet	Ο χρήστης του Διαδικτύου
9)	Le petit écran	La télévision	Η μικρή οθόνη
10)	Consulter le programme de télé.	Examiner le programme de télé.	Συμβουλεύομαι το τηλεοπτικό πρόγραμμα.
11)	Suivre un feuilleton télévisé.	Histoire en plusieurs épisodes	Παρακολουθώ ένα τηλεοπτικό σήριαλ.
12)	Regarder une série policière.	Un feuilleton	Βλέπω μία αστυνομική σειρά.
13)	Regarder un documentaire.	Se documenter sur...	Βλέπω ένα ντοκιμαντέρ.
14)	Regarder un match de foot.	Une compétition sportive	Βλέπω έναν αγώνα ποδοσφαίρου.
15)	Le journal télévisé (J.T)	Les actualités	Το δελτίο ειδήσεων
16)	Les informations	Les infos	Οι ειδήσεις
17)	Les jeux télévisés		Τα τηλεοπτικά παιχνίδια
18)	Les dessins animés	Les films d'animation	Τα κινούμενα σχέδια
19)	Les émissions satiriques	Qui critiquent / se moquent de...	Οι σατιρικές εκπομπές

20)	<i>La télévision poubelle</i>	De très bas niveau	Η τηλεόραση χαμηλού επιπέδου
21)	<i>Les émissions de téléréalité</i>		Οι εκπομπές τηλεοιάλιτι.
22)	<i>Les spots publicitaires</i>	Brève publicité à la télé.	Τα διαφημιστικά σπότ



<i>Spectacle vivant</i>			
1)	<i>Le spectacle vivant</i>	Zωντανή παράσταση	
2)	<i>Être présent sur la scène.</i>	Είμαι παρών στην σκηνή.	
3)	<i>Chanter devant le public</i>	Τραγουδάω μπροστά στο κοινό.	
4)	<i>Un humoriste</i>	Ο κωμικός	
5)	<i>Être à la mode.</i>	Είναι της μόδας.	
6)	<i>Assister à un spectacle.</i>	Παρευρίσκομαι σε ένα θέαμα.	
7)	<i>Voir une pièce de théâtre.</i>	Βλέπω μία θεατρική παράσταση.	
8)	<i>Le décor</i>	Το σκηνικό/ τα σκηνικά	
9)	<i>Les costumes</i>	Τα κουστούμια	
10)	<i>Un spectacle humoristique</i>	Ένα χιουμοριστικό θέαμα	



<u>Lecture</u>			
1)	<i>Faire partie de...</i>	Participer à.../ appartenir à ...	Συμμετέχω σε.../ Είμαι μέρος του...
2)	<i>Une activité quotidienne</i>	Une activité de tous les jours/ une occupation journalière.	Μία καθημερινή δραστηριότητα
3)	<i>Un téléphone intelligent</i>	Un smartphone	Ένα έξυπνο τηλέφωνο
4)	<i>Multiples</i>	Nombreux	Πολλαπλοί
5)	<i>Soit...soit...</i>	Où ...ou	Είτε..είτε...
6)	<i>Le programme scolaire</i>	L'emploi du temps	Το σχολικό πρόγραμμα
7)	<i>Un roman historique</i>	Dont le sujet est emprunté à l'histoire.	Ένα ιστορικό μυθιστόρημα
8)	<i>Les mangas</i>	Des B.D d'origine japonaise	Κόμικς ιαπωνικής προέλευσης
9)	<i>La preuve</i>	La justification <i>Prouver</i> (v)	Η απόδειξη
10)	<i>La librairie</i>	<i>Le libraire</i> (nom)	Το βιβλιοπωλείο
11)	<i>Jouer d'un instrument de musique.</i>		Παίζω ένα μουσικό όργανο.
12)	<i>Être dans une troupe de théâtre.</i>		Είμαι σε έναν θεατρικό θίασο.
13)	<i>Faire de la danse.</i>		Κάνω χορό.
14)	<i>Appartenir à un groupe de musique.</i>	Faire partie d'un groupe.	Ανήκω σε ένα μουσικό γκρουπ/ συγκρότημα.
15)	<i>Faire du dessin/ de la peinture/ de la sculpture/ de la céramique.</i>	<i>Dessiner</i> (v) <i>Peindre</i> (v) <i>Sculpter</i> (v)	Κάνω σχέδιο/ ζωγραφική/ γλυπτική/ κεραμική.
16)	<i>Participer à des actions culturelles</i>	<i>La participation</i>	Συμμετέχω σε πολιτιστικές δράσεις.
17)	<i>Lire pour le plaisir.</i>		Διαβάζω για ευχαρίστηση.
18)	<i>Bouquiner (fam)</i>	Lire <i>Un bouquin (un livre)</i>	Διαβάζω
19)	<i>La littérature</i>	<i>Littéraire</i> (adj)	Η λογοτεχνία
20)	<i>Un auteur classique</i>	Qu'on étudie en classe car il sert de modèle.	Ένας κλασικός συγγραφέας
21)	<i>Une nouvelle</i>	Un petit récit	Μία νουβέλα/ ένα διήγημα
22)	<i>Un poète</i>	<i>Poétique</i>	Ένας ποιητής
23)	<i>Lire de la poésie.</i>	<i>Un poème</i> (nom) <i>Un poète</i>	Διαβάζω ποίηση
24)	<i>Le salon du livre</i>	L'exposition	Η έκθεση βιβλίου
25)	<i>Une bibliothèque</i>	Endroit où on emprunte des livres. <i>Le bibliothécaire</i>	Μία βιβλιοθήκη
26)	<i>Une liseuse</i>		Μία συσκευή ανάγνωσης

27)	<i>Lire sur un format numérique.</i>		Διαβάζω (ένα βιβλίο) σε ηλεκτρονική μορφή.
29)	<i>Être abonné à un magazine.</i>	<i>L'abonnement</i> <i>S'abonner à ... (v)</i>	Είμαι συνδρομητής σε ένα περιοδικό.



<i>Patrimoine culturel</i>			
1)	<i>Le patrimoine culturel</i>	L'héritage culturel/ la civilisation	Η πολιτιστική κληρονομιά
2)	<i>Un site historique</i>	Un lieu historique	Ένα ιστορικό χώρος
3)	<i>Découvrir</i>	Trouver	Ανακαλύπτω
		<i>La découverte (nom)</i>	
4)	<i>Un monument</i>	Edifice ayant une valeur historique	Ένα μνημείο
5)	<i>Un lieu historique</i>	Un endroit/ un site	Ένας ιστορικός τόπος
6)	<i>Être ouvert au public.</i>	≠ être fermé	Είναι ανοικτό στο κοινό.
7)	<i>Le reste de l'année</i>		Το υπόλοιπο του χρόνου
8)	<i>S'intéresser à ...</i>	<i>L'intérêt (nom)</i>	Ενδιαφέρομαι για...
		≠ se désintéresser de.../ négliger	
9)	<i>Une exposition</i>	<i>Exposer (v)</i>	Μία έκθεση
10)	<i>Une galerie d'art</i>	Lieu d'exposition d'œuvres d'art.	Μία γκαλερί τέχνης
11)	<i>Un centre culturel</i>		Ένα πολιτιστικό κέντρο
12)	<i>Fameux</i>	Célèbre / très connu	Διάσημος

**Dossier
3****Compréhension de l'écrit**

©2012 Peanuts Worldwide

**Exercice 1
Kidexpo**

1)	Un événement	Ce qui produit et a une certaine importance/ happening	Ένα γεγονός
2)	Regrouper	Rassembler/ réunir	Συγκεντρώνω
		Le regroupement (nom)	
3)	Un atelier	Un stage/ un séminaire	Ένα εργαστήριο
4)	Une animation	Une activité d'amusement	Μία ψυχαγωγική δραστηριότητα
5)	À destination de...	Vers/ qui s'adresse à...	Με προορισμό.../ που προορίζεται για...
6)	Véritable	Réel / authentique	Πραγματικός
		≠ faux, inexact	
7)	Un laboratoire	Lieu de recherches	Ένα εργαστήριο (ερευνών)
8)	Une tendance	Tendre à ...	Μία τάση
9)	L'occasion	L'opportunité/ saisir	Η ευκαιρία
10)	Une nouveauté	Quelque chose de nouveau	Μία καινοτομία
11)	Promettre	Jurer/ s'engager à ...	Υπόσχομαι
		La promesse (nom)	
12)	Notamment	Spécialement/ particulièrement / surtout	Κυρίως

**Exercice 1
Monument Jeu d'enfant**

1)	Avoir envie de...	Désirer/ souhaiter	(Έχω) όρεξη να...
2)	S'amuser	Se distraire / se divertir	Διασκεδάζω
		L'amusement (nom)	
3)	Unique	Seul / exceptionnel	Μοναδικός
4)	Dédier	Consacrer	Αφιερώνω
5)	La rencontre	Se rencontrer (v)	Η συνάντηση
6)	Une édition	Une publication/ publier un article dans un journal.	Μία έκδοση
		Éditer (v)	
		Un éditeur	
7)	Complet	Intégral/ entier	Πλήρης

		# incomplet	
8)	<i>Les remparts</i>	les murs entourant une ville fortifiée.	Τα τείχη
9)	<i>Mettre la main à la pâte.</i>	Aider	Βοηθάω
10)	<i>Manquer</i>	Rater/ perdre	Χάνω
		<i>Le manque (nom)</i>	
11)	<i>Gourmet</i>		Που απευθύνεται σε καλοφαγάδες.



Exercice 1 Atelier Krump

1)	<i>Intense</i>	Fort / extreme <i>Intensifier (v)</i> <i>Intensité</i>	Έντονος
2)	<i>Démonstratif (-ve)</i>	Expressif (-ve)	Δεικτικός
3)	<i>Se concentrer sur...</i>	Se focaliser sur <i>La concentration (nom)</i>	Συγκεντρώνομαι σε...
4)	<i>L'apprentissage</i>	La formation <i>Apprendre (v)</i>	Η εκμάθηση
5)	<i>La base</i>	Être basé sur...	Η βάση
6)	<i>Le contrôle</i>	Le vérification <i>Contrôler (v)</i>	Ο έλεγχος
7)	<i>L'émotion</i>	<i>Émouvoir (v)</i>	Η συγκίνηση
8)	<i>À travers...</i>	Via / par	Δια μέσου...
9)	<i>Le mouvement</i>	Le déplacement/ action de mouvoir son corps ≠ l'immobilité	Η κίνηση
10)	<i>Bon à savoir</i>	Sachez que...	Καλό να ξέρει (κανείς)

11)	<i>Accepter</i>	Consentir à ≠ refuser	Δέχομαι
12)	<i>Le transport</i>	Les transports en commun <i>Transporter</i> (v) <i>Le trajet</i>	Η μετακίνηση
13)	<i>La ligne</i>		Η γραμμή

Exercice 1
Musée national de sport

1)	<i>À partir de...</i>	Dès	Από ... (χρονική αφετηρία)
2)	<i>Temporaire</i>	Provisoire/ éphémère ≠ permanent	Προσωρινός
3)	<i>Il s'agit de...</i>	Il est question de...	Πρόκειται για...
4)	<i>Une photographie</i>	Une photo	Μία φωτογραφία
5)	<i>Un dessin</i>	<i>Dessiner</i> (v) <i>Le dessinateur</i>	Ένα σχέδιο
6)	<i>Une peinture</i>	<i>Le peintre</i> (nom) <i>Peindre</i>	Μία ζωγραφιά/ ένας πίνακας
7)	<i>Une sculpture</i>	<i>Le sculpteur</i> (nom) <i>Sculpture</i>	Ένα άγαλμα
8)	<i>Faire le lien</i>	Établir une liaison <i>(Se) lier</i> (v)	Κάνω την σύνδεση/ συσχετίζω
9)	<i>Fragile</i>	Délicat	Εύθραυστος
10)	<i>Le supposé</i>	Le présumé <i>Supposer</i> (v)	Το υποθετικό
11)	<i>Le réel</i>	Ce qui est véritable/ vrai/ réel	Το πραγματικό
12)	<i>L'imaginaire</i>	C'est qui n'existe que dans l' <i>l'imagination</i> <i>Imaginer</i> (v)	Το φανταστικό
13)	<i>Le vécu</i>	Ce qui est subi/ expérimenté <i>Vivre</i> (v)	Αυτό που έχει βιώσει κάποιος.
14)	<i>Sauf...</i>	Excepté/ à part	Εκτός από...
15)	<i>Une visite guidée</i>	Visite accompagnée d'un guide	Μία ξενάγηση



Exercice 2
Louane, une chanteuse dans la lumière

1)	Lumineux	Brillant/ éclatant <i>La lumière</i>	Φωτεινός
2)	Spontané	Qui agit de façon naturelle <i>La spontanéité (nom)</i>	Αυθόρυμητος
3)	Un comédien	Un acteur	Ηθοποιός θεάτρου
4)	Prédire	Prévoir / annoncer	Προβλέπω
5)	L'avenir	Le destin/ le futur	Ένα μέλλον
6)	Rayonnant	Lumineux/ éclatant <i>Rayonner(v)</i> <i>Le rayonnement (nom)</i>	Λαμπρός/ που ακτινοβολεί
7)	L'espoir	L'espérance <i>Espérer (v)</i>	Η ελπίδα
8)	Féminin	# masculin	Θηλυκός
9)	Ressembler à ...	S'apparenter à... <i>La ressemblance (nom)</i>	Μοιάζω
10)	N'importe quelle fille		Οποιοδήποτε κορίτσι
11)	Sourire	<i>Le sourire (nom)</i> <i>Souriant</i>	Χαμογελώ
12)	Fixer de son regard.	Regarder avec insistance	Καρφώνω με το βλέμμα μου
13)	Innocent	Naïf <i>L'innocence (nom)</i>	Αθώος
14)	Profond	# superficiel	Βαθύς
15)	L'enthousiasme	L'excitation/ l'exaltation <i>Enthousiaste (adj)</i>	Ο ενθουσιασμός
16)	La fougue	L'élan/ l'ardeur	Η ορμή
17)	La tendresse	L'affection/ la douceur <i>Tendre (adj)</i> # la dureté/ la cruauté	Η τρυφερότητα
18)	Attendrir	émouvoir	Μαλακώνω

		<i>L'attendrissement (nom)</i>	
19)	<i>Un être</i>	Un individu/ une personne	Ένα όντα
20)	<i>Rare</i>	Inhabituel / peu commun ≠ fréquent/ courant	Σπάνιος
21)	<i>Embellir</i>	Enjoliver / rendre beau <i>L'embellissement (nom)</i>	Ομορφαίνω
22)	<i>La vie</i>	L'existence	Η ζωή
23)	<i>Garder</i>	Conserver	Κρατάω
24)	<i>La fraîcheur</i>		Η δροσιά
25)	<i>Mûr</i>	Mature <i>Mûrir (v)</i>	Ωριμός
26)	<i>Consulter</i>	<i>La consultation</i>	Συμβουλεύομαι
27)	<i>Se tenir informé (e)</i>	Se tenir au courant	Μένω ενημερωμένος
28)	<i>Une honte</i>	<i>Avoir honte/ honteux</i>	Ντροπή
29)	<i>Un tel drame humain</i>	Tel : de cette sorte	Ένα τέτοιο ανθρώπινο δράμα
30)	<i>S'impliquer</i>	S'engager/ se mêler <i>L'implication (nom)</i>	Εμπλέκομαι
31)	<i>Politiquement</i>	<i>Être politisé</i> <i>Le politicien</i>	Πολιτικά
32)	<i>Prendre position</i>	Exprimer son point de vue	Παίρνω θέση
33)	<i>En masse</i>	À large échelle/ en grand nombre	Μαζικά
34)	<i>Réagir rapidement.</i>		Αντιδρώ γρήγορα.
35)	<i>Évoquer</i>	Mentionner /parler de...	Αναφέρω/ προκαλώ
36)	<i>La disparition</i>	Ici: la mort/ le décès <i>Disparaître (v)</i> ≠ l'apparition	Η εξαφάνιση
37)	<i>Désormais</i>	Dorénavant/ à partir de maintenant	Πλέον
38)	<i>Rigoler</i>	Rire/ plaisanter	Γελάω / κάνω πλάκα
39)	<i>Constamment</i>	Sans cesse/ continuellement/sans arrêt	Συνεχόμενα
40)	<i>Le métier</i>	La profession	Το επαγγελμα
41)	<i>Entouré de...</i>	Environné de ...	Περιτοιγυρισμένος από...



Exercice 3*Partir en livre: la grande fête du livre pour la jeunesse*

1)	<i>Une manifestation</i>	Un événement / un rassemblement	Μία εκδήλωση
2)	<i>Populaire</i>	Célèbre/ fameux/ aimé du public	Δημοφιλής
		<i>La popularité (nom)</i>	
3)	<i>Festif</i>	Divertissant	Γιορτινός
4)	<i>À ne pas manquer.</i>	Où il faut aller absolument	Που δεν πρέπει να χάσει (κανείς).
5)	<i>Littéraire</i>	<i>La littérature</i>	Λογοτεχνικός
6)	<i>Installer</i>	Situer/ établir	Εγκαθιστώ
		<i>L'installation (v)</i>	
7)	<i>Un parc d'attraction</i>	Ex. Disneyland/ le parc d'Asterix	Ένα πάρκο αναψυχής/ ένα θεματικό πάρκο
8)	<i>La manière</i>	Le moyen/ la façon	Ο τρόπος
9)	<i>Raconter</i>	Narrer/ conter	Διηγούμαι
10)	<i>Utiliser</i>	Se servir de...	Χρησιμοποιώ
		<i>L'utilisation (nom)</i>	
11)	<i>Un élément</i>	Un composant/ une partie	Ένα στοιχείο
12)	<i>La littérature jeunesse</i>	Destinée aux jeunes	Η λογοτεχνία για νέους
13)	<i>Adapter</i>	Modifier / arranger	Προσαρμόζω / μετατρέπω
		<i>L'adaptation (nom)</i>	
14)	<i>Un ouvrage</i>	Une œuvre	Ένα έργο
15)	<i>Géant</i>	Immense/ énorme	Τεράστιος/ γιγάντιος
16)	<i>Une nouvelle approche</i>	Un nouveau moyen	Μία νέα προσέγγιση
17)	<i>L'univers artistique</i>	Le milieu artistique	Ένα καλλιτεχνικό περιβάλλον
18)	<i>Dans le cadre de...</i>	À l'occasion de...	Μέσα στο πλαίσιο του...
19)	<i>Stimuler</i>	Éveiller/ encourager	Διεγείωα/ προκαλώ
20)	<i>Itinérant</i>	Ambulant/ qui se déplace	Πλανόδιος
21)	<i>Spécifiquement</i>	Spécialement/ précisément	Ειδικά
22)	<i>Autour de...</i>		Γύρω από...
23)	<i>Le texte</i>		Το κείμενο
24)	<i>L'espace</i>	L'endroit/ le lieu	Ο χώρος
25)	<i>Prendre place</i>	Se dérouler /avoir lieu	Λαμβάνει χώρα.
26)	<i>L'initiation</i>	L'apprentissage	Η μύηση
		<i>(s') initier (v)</i>	
27)	<i>Artistique</i>	<i>L'artiste</i>	Καλλιτεχνικός
28)	<i>Créatif</i>	Inventif / plein d'imagination	Δημιουργικός

		<i>Créer (v)</i> <i>La créativité</i> <i>La création (nom)</i>	
29)	<i>La détente</i>	La relaxation/ le délassement <i>Se détendre (v)</i> ≠ la fatigue/ la tension	Η χαλάρωση/ η ξεκούραση
30)	<i>La vente</i>	<i>Vendre (v)</i> ≠ L'achat	Η πώληση
31)	<i>Au total</i>	Dans l'ensemble	Συνολικά
32)	<i>Régional</i>	Local <i>La région (nom)</i>	Τοπικός
33)	<i>Labélisé</i>	Qui porte une indication d'une marque/ d'un label	Πιστοποιημένο / που έχει πάρει ετικέτα μίας μάρκας.
34)	<i>Financer</i>	Subventionner / donner l'argent nécessaire à... <i>Le financement (nom)</i>	Χρηματοδοτώ
35)	<i>Ludique</i>	Relatif au jeu	Ψυχαγωγικός/ παιχνιδιάρικος
36)	<i>Un polar</i>	Un roman policier	Ένα αστυνομικό μυθιστόρημα
37)	<i>Un personnage</i>	Personne imaginaire d'un livre.	Ένα πρόσωπο/ ένας χαρακτήρας
38)	<i>Lecture à voix haute</i>		Μεγαλόφωνη ανάγνωση
39)	<i>Une projection</i>	Fait de projeter un film <i>Projeter (v)</i>	Μία προβολή



**Dossier
4**

Alimentation



© GELUCK 2014

Dialogue

1)	<i>Tout à fait</i>	Absolument	Εντελώς/ απολύτως
2)	<i>Une assiette</i>	Un plat	Ένα πιάτο /ένα φαγητό
3)	<i>Les crudités</i>	Légumes crus préparés en salade	Τα ωμά/ νωπά λαχανικά
4)	<i>Une entrée</i>	Un hors-d'oeuvre	Ένα ορεκτικό
5)	<i>Un steak</i>		Μία μπριζόλα (χωρίς κόκκαλο)
6)	<i>Les haricots verts</i>		Τα πράσινα φασολάκια
7)	<i>Les frites</i>	Pommes de terre frites	Οι τηγανιτές πατάτες
8)	<i>Un plat principal</i>		Ένα κυρίως πιάτο
9)	<i>Un plateau de fromage</i>	Divers fromages présentés ensemble.	Ένας δίσκος με τυριά
10)	<i>Une tarte aux fraises</i>		Μία τάρτα φράουλας
11)	<i>Un dessert</i>	Plat sucré présenté à la fin du repas.	Ένα επιδόρπιο
12)	<i>C'est délicieux !</i>	Savoureux/ très bon	Είναι νόστιμο!
13)	<i>Éviter</i>	Ici : essayer de ne pas manger quelque chose.	Αποφεύγω
14)	<i>Faire attention à ...</i>	Surveiller / prêter attention	Προσέχω
15)	<i>L'alimentation</i>	La nutrition / la nourriture <i>Un aliment (nom)</i> <i>S'alimenter (v)</i>	Η διατροφή
16)	<i>Prendre du poids.</i>	Grossir	Παίρνω βάρος.
17)	<i>Perdre quelques kilos.</i>	Maigrir	Χάνω κιλά.
18)	<i>Faire un régime.</i>	Suivre un régime basses calories	Κάνω δίαιτα.
19)	<i>Il suffit de...</i>	Il n'est besoin que de...	Αρκεί να...
20)	<i>Régulièrement</i>	à intervalles égaux	Τακτικά
21)	<i>Les pâtes</i>		Τα ζυμαρικά
22)	<i>Les sucreries</i>	Les bonbons/ les friandises	Τα γλυκά
23)	<i>Je suis d'accord avec toi.</i>		Συμφωνώ μαζί σου.
24)	<i>Signifier</i>	Vouloir dire <i>La signification (nom)</i>	Σημαίνω/ εννοώ

25)	<i>De plus en plus de...</i>	# de moins en moins	Όλο και περισσότερο
26)	<i>Les produits bio</i>	Biologiques	Τα βιολογικά προϊόντα
27)	<i>Naturel</i>	# artificiel	Φυσικός
28)	<i>Végétarien</i>	Qui ne mange que des produits d'origine végétale.	Χορτοφάγος
29)	<i>La viande</i>		Το κρέας
30)	<i>Le poisson</i>		Το ψάρι
31)	<i>Carnivore</i>	Qui se nourrit de viande	Σαρκοβόρος
32)	<i>Le chou</i>		Το λάχανο
33)	<i>La charcuterie</i>	<i>Le charcutier</i>	Η αλλαντοποιία
34)	<i>Plaire</i>	<i>Plaisant</i>	Αρέσω
		# déplaire	



La gastronomie française

La gastronomie française			
1)	<i>La tradition culinaire</i>	La tradition gastronomique	Η γαστρονομική/ μαγειρική παράδοση
2)	<i>Le plaisir</i>	Le joie/ le Bonheur	Η ευχαρίστηση
3)	<i>La cuisine française</i>	Culinnaire	Η γαλλική κουζίνα
4)	<i>Considérer</i>	Examiner/ évaluer	Θεωρώ/ πιστεύω
5)	<i>Raffiné</i>	Fin	Κομψός/ φίνος
6)	<i>Être réputé</i>	Être connu/ célèbre	Είμαι διάσημος

		<i>La réputation</i>	
7)	<i>La finesse</i>	La subtilité	Η φινέτσα
8)	<i>Le gout</i>		Η γεύση
9)	<i>La pâtisserie</i>		Το ζαχαροπλαστείο
10)	<i>Les viennoiseries</i>		Τα αρτοποιήματα
11)	<i>La cuisine traditionnelle</i>		Η παραδοσιακή κουζίνα
12)	<i>La cuisine régionale/ locale</i>		Η τοπική κουζίνα
13)	<i>La cuisine exotique</i>		Η εξωτική κουζίνα
14)	<i>Un chef cuisinier</i>		Ένας σεφ μαγειρικής
15)	<i>Gourmand</i>		Λαίμαργος
16)	<i>Une dégustation de produits</i>	Le fait de manger avec plaisir.	Μία γευστική δοκιμή προϊόντων
17)	<i>Déguster un plat.</i>	Savourer/ goûter	Γεύομαι/ δοκιμάζω ένα πιάτο.

<i>Au restaurant</i>			
1)	<i>La brasserie</i>	un café-restaurant	Η μπυραρία
2)	<i>Les bistrots</i>		Τα μπιστρό
3)	<i>Une spécialité régionale</i>		Μία τοπική σπεσιαλιτέ
4)	<i>La restauration rapide</i>		Το εστιατόριο γρήγορου φαγητού (fast-food)
5)	<i>Une pizzeria</i>		Μία πιτσαρία
6)	<i>La cuisine orientale</i>		Η κουζίνα ανατολικού φαγητού
7)	<i>La cuisine végétarienne</i>		Η χορτοφαγική κουζίνα
8)	<i>Traditionnellement</i>	Selon la tradition	Παραδοσιακά
9)	<i>Accompagné de ...</i>		Συνοδευόμενος από...
10)	<i>Les légumes</i>		Τα λαχανικά
11)	<i>Convivial</i>	Qui favorise les échanges entre les gens	Μία στιγμή
12)	<i>Apprécier</i>	Aimer / estimer	Εκτιμώ
13)	<i>Fréquenter</i>	Aller souvent dans un endroit	Συχνάζω

Bon Appétit  

15)	<i>Un lieu de rencontre</i>		Ένα σημείο συνάντησης
16)	<i>Une émission culinaire</i>	Une émission de cuisine	Μία μαγειρική εκπομπή
17)	<i>Se multiplier</i>	S'accroître/ augmenter <i>La multiplication (nom)</i> ≠ diminuer/ baisser	Πολλαπλασιάζομαι
18)	<i>Demander la carte.</i>		Ζητάω τον κατάλογο.
19)	<i>Choisir le menu ou un plat à la carte.</i>	La carte: liste des plats et des boissons à choisir. / ceux du menu sont imposés.	Διαλέγω το μενού ή ένα πιάτο.
20)	<i>Un mets/ un plat</i>	Le plat du jour	Ένα πιάτο
21)	<i>Appeler le serveur</i>	Le serveur : celui qui sert les clients	Φωνάζω τον σερβιτόρο.
22)	<i>Demander l'addition</i>	La facture qui indique le prix	Ζητάω τον λογαριασμό.

Bien manger

1)	<i>Ne pas sauter des repas.</i>	Ne pas manquer un repas	Δεν πηδάω γεύματα
2)	<i>Un corps en pleine croissance</i>	En plein développement Croître (v)	Ένα σώμα σε πλήρη ανάπτυξη
3)	<i>Il est essentiel</i>	Il est primordial/ important	Είναι βασικό
4)	<i>Soigner</i>	Prendre soin de faire attention à ...	Φροντίζω
5)	<i>La qualité</i>		Η ποιότητα
6)	<i>Un repas nutritive</i>	Un repas nourrissant/ riche	Ένα θρεπτικό γεύμα
7)	<i>Manger de tout.</i>		Τρώω από όλες τις κατηγορίες/ απ' όλα.
8)	<i>Faire des excès.</i>	Ne pas avoir de mesure/ faire des exagérations/ ici : manger trop	Κάνω υπερβολές.
9)	<i>Le petit-déjeuner</i>		Το πρωινό
10)	<i>Reprendre des forces.</i>	Recharger ses batteries	Ξαναπαίρων δυνάμεις.
11)	<i>Une nuit complète</i>	Nuit entière	Μία ολόκληρη νύχτα
12)	<i>Sans rien manger.</i>		Χωρίς να φάω τίποτα.
13)	<i>Le déjeuner</i>	Le repas de midi	Το μεσημεριανό γεύμα
14)	<i>Le dîner</i>	Le repas du soir	Το δείπνο
15)	<i>Un repas équilibré</i>	Où on mange de tout <i>L'équilibre (nom)</i> <i>Équilibrer (v)</i>	Ισορροπημένος
16)	<i>Les féculents</i>	Le riz/ les pâtes	Τα αμυλούχα τρόφιμα
17)	<i>Les œufs</i>		Τα αυγά
18)	<i>Équivalent</i>	Analogue/ comparable/ égal	Ισοδύναμος
19)	<i>Les produits laitiers</i>	À base de lait (le fromage/ le yaourt)	Τα γαλακτοκομικά προϊόντα
20)	<i>Les produits céréaliers</i>	À base de céréales	Προϊόντα σιτηρών/ από δημητριακά

21)	<i>La nutrition</i>	La nutrition	Η διατροφή
22)	<i>Avoir une bonne/mauvaise alimentation.</i>		Έχω μία καλή ≠ κακή διατροφή.
23)	<i>La pyramide alimentaire</i>		Η διατροφική πυραμίδα
24)	<i>La malbouffe</i>	La mauvaise alimentation	Η κακή διατροφή
25)	<i>Les ingrédients</i>		Τα συστατικά
26)	<i>Une recette de cuisine</i>		Μία μαγειρική συνταγή
27)	<i>Comestible/ mangeable</i>	Consommable	Βρώσιμος



Surpoids, obésité

1)	<i>Riche en calories</i>		Πλούσιος σε θερμίδες
2)	<i>Nocif pour la santé</i>	Mauvais pour /nusible à la santé	Βλαβερός για την υγεία
3)	<i>Indifférent</i>	Insensible / sans intérêt <i>L'indifférence (nom)</i> ≠ intéressé	Αδιάφορος
4)	<i>Le surpoids</i>	Les kilos en trop	Το παραπάνω βάρος
5)	<i>L'obésité</i>	L'excès de poids <i>Obèse</i>	Η παχυσαρκία
6)	<i>Être en forme.</i>		Είμαι σε φόρμα.
7)	<i>Gras</i>	Riche en lipides	Λιπαρός
8)	<i>Salé</i>	Qui contient du sel	Αλμυρός
9)	<i>Sucré</i>	Qui contient du sucre	Γλυκός
10)	<i>Un plat industriel tout prêt</i>	Prêt à emporter chez soi.	Ένα έτοιμο γεύμα βιομηχανικά επεξεργασμένο.
11)	<i>Consommer</i>	Utiliser pour se nourrir <i>La consommation (nom)</i> <i>Le consommateur (nom)</i>	Καταναλώνω
12)	<i>La modération</i>	Manger en quantité raisonnable.	Το όριο (στην κατανάλωση)
13)	<i>De temps en temps</i>	Quelquefois / parfois	Από καιρού εις καιρό
14)	<i>Grignoter</i>	Manger en dehors des repas	Τσιμπολογώ

15)	<i>Les troubles alimentaires</i>		Διατροφικές διαταραχές
16)	<i>L'anorexie</i>		Η ανορεξία
17)	<i>La boulimie</i>		Η βουλιμία
18)	<i>Le diabète</i>		Ο διαβήτης
19)	<i>Les maladies cardiovasculaires</i>		Οι καρδιοαναπνευστικές αρρώστιες
20)	<i>Faire attention à sa ligne.</i>		Προσέχω την γραμμή μου.
21)	<i>Aller chez un nutritionniste.</i>		Πηγαίνω σε έναν διατροφολόγο.



<u>Manger bio, c'est mieux</u>			
1)	<i>Favoriser</i>	Encourager/ faciliter	Ευνοώ
2)	<i>L'agriculture durable</i>	Qui se soucie des générations futures	Η βιώσιμη γεωργία
3)	<i>Prendre soin de ...</i>	Veiller sur	Φροντίζω
4)	<i>L'élevage biologique</i>		Η βιολογική κτηνοτροφία
5)	<i>Contenir</i>	Inclure/ renfermer <i>Le contenu (nom)</i>	Περιέχω
6)	<i>Les pesticides</i>	Les antiparasitaires	Τα παρασιτοκτόνα
7)	<i>Les engrains</i>	Les fertilisants	Τα λιπάσματα
8)	<i>Les antibiotiques</i>		Τα αντιβιοτικά
9)	<i>Les produits chimiques</i>		Τα χημικά προϊόντα
10)	<i>Il vaut mieux (valoir)</i>	<i>La valeur (nom)</i>	Είναι καλύτερα



Dialogue

1)	<i>Le végétarisme</i>		Η χορτοφαγία
2)	<i>Exclure</i>	Refuser / éliminer / rejeter <i>L'exclusion (nom)</i>	Αποκλείω
3)	<i>À la différence de...</i>	Contrairement à	Σε αντίθεση με...
4)	<i>Le végétalisme</i>		Ο βιγκανισμός/ η αυστηρή χορτοφαγία
5)	<i>Provenir</i>	Venir de/ être issu de....	Προέρχομαι
6)	<i>Le monde végétal</i>	Les plantes	Η κόσμος των φυτών
7)	<i>Rejeter</i>	Abandonner/ refuser / exclure <i>Le rejet (nom)</i>	Απορρίπτω
8)	<i>Les produits d'origine animale</i>	Qui proviennent des animaux	Προϊόντα ζωικής προέλευσης
9)	<i>Le miel</i>	Produit fabriqué par les abeilles.	Το μέλι
10)	<i>Être végan</i>		Είμαι βίγκαν
11)	<i>Un vêtement en cuir/ en laine</i>	Un habit	Ένα δερμάτινο/ μάλλινο ρουχό
12)	<i>Un mode de vie</i>	Une façon de vivre	Ένας τρόπος ζωής
13)	<i>Obligatoirement</i>	Nécessairement / forcément inévitablement	Υποχρεωτικά
14)	<i>Une espèce</i>	Un genre/ une sorte	Ένα είδος
15)	<i>Omnivore</i>	Qui mange de tout	Παμφάγος
16)	<i>Digérer</i>	<i>La digestion</i> <i>Le système digestif</i>	Χωνεύω / επεξεργάζομαι
17)	<i>Être capable de...</i>	Être apte à ...	Είμαι ικανός να...
18)	<i>Carnivore</i>	Qui se nourrit de viande	Σαρκοφάγος
19)	<i>Herbivore</i>	Qui mange d'herbe	Φυτοφάγος
20)	<i>Les plantes</i>	Les végétaux	Τα φυτά
21)	<i>Les herbes</i>	L'herbe du pré	Τα χόρτα / (το χορτάρι)



**Dossier
4**

Compréhension de l'écrit



Exercice 1
So Nat

1)	<i>Cuit</i>	Grillé <u>Cuire (v)</u> <u>La cuisson</u> ≠ cru	Ψημένος
2)	<i>Chaleureux</i>	Accueillant/ convivial	Ζεστός / θερμός
3)	<i>Multicolore</i>	Coloré / polychrome	Πολύχρωμος
4)	<i>Déguster</i>	Goûter / savoureux <u>La dégustation (nom)</u>	Δοκιμάζω/ γεύομαι
5)	<i>Un chou-fleur</i>		Ένα κουνουπίδι
6)	<i>La figue</i>	<i>Le figuier</i>	Το σύκο
7)	<i>Les épinards</i>		Το σπανάκι
8)	<i>Des beignets de lentilles</i>		Τηγανίτες από φακές
9)	<i>Le blé</i>	Céréale dont on fait la farine.	Το σιτάρι
10)	<i>Le pain</i>		Το ψωμί
11)	<i>La noisette</i>	<i>Le noisetier</i>	Το φουντούκι
12)	<i>Dépasser</i>	Excéder	Ξεπερνώ
13)	<i>Ouvert</i>	<u>Ouvrir (v)</u> <u>L'ouverture</u> ≠ fermé	Ανοιχτός

**Exercice 1****Les voisins**

1)	<i>À deux pas...</i>	Près de...	Στα δύο βήματα...
2)	<i>Que ce soit...</i>		Είτε είναι...
3)	<i>Sentir bon l'Espagne.</i>		Μυρίζει Ισπανία.
4)	<i>L'endroit idéal</i>	Le lieu ideal	Το ιδανικό μέρος
5)	<i>Les calamars grillés</i>		Ψητά καλαμάρια
6)	<i>Compter</i>	Calculer	Υπολογίζω
7)	<i>À base de...</i>		Με βάση το...

Exercice 1**Mûre**

1)	<i>À l'abri de...</i>	Qui est caché/ protégé de...	Προφυλαγμένος από...
2)	<i>L'agitation</i>	Le bruit/ l'animation <i>Agiter (v)</i>	Η αναταραχή/ η αναστάτωση
3)	<i>Recharger les batteries.</i>	Reprendre ses forces	Επαναφορτίζω τις μπαταρίες/ ανακτώ δυνάμεις.
4)	<i>Idéal</i>	Parfait	Ιδανικός
5)	<i>Les tabourets</i>		Τα σκαμπό
6)	<i>Donner le ton.</i>	Annoncer l'ambiance	Δίνω τον τόνο
7)	<i>L'ouverture</i>	<i>Ouvrir (v)</i> ≠ la fermeture	Το άνοιγμα
8)	<i>Tout est fait maison.</i>	Tout est préparé à la maison.	Όλα είναι σπιτικά.
9)	<i>Artisanal</i>	Fait à la main	Βιοτεχνικός / χειρωνακτικός

10)	<i>Le propriétaire</i>	Le possesseur	Ο ιδιοκτήτης
11)	<i>Être à l'honneur</i>	Être apprécié	Είμαι σε τιμητική θέση.
12)	<i>L'autre grand plus</i>	L'avantage	Το άλλο μεγάλο υπέρ / πλεονέκτημα
13)	<i>Abordable</i>	Accessible/ raisonnable/ logique <i>Aborder (v)</i>	Προσιτός

Exercice 1
Robert et Louise

1)	<i>La grillade</i>	Ce qui est grillé sur le barbecue	Το ψητό (κρέας)
2)	<i>Rustique</i>	Paysan / campagnard	Ρουστίκ/ χωριάτικος
3)	<i>Une maison de campagne</i>	Une résidence secondaire	Ένα χωριατόσπιτο/ ένα εξοχικό.
4)	<i>D'antan</i>	D'autrefois/ de jadis	Μιας περασμένης εποχής / από άλλοτε.
5)	<i>Une table en bois</i>		Ένα ξύλινο τραπέζι
6)	<i>Profiter de...</i>	Bénéficier de... <i>Le profit (nom)</i>	Επωφελούμαι...
7)	<i>Un ustensile de cuisine</i>	Objet/ instrument	Ένα κουζινικό σκεύος
8)	<i>La grande cheminée</i>		Το μεγάλο τζάκι
9)	<i>Le feu</i>		Η φωτιά
10)	<i>Se jouer</i>	Ici : se passer	Παίζεται
11)	<i>Griller</i>	Faire cuire <i>La grillade</i>	Ψήνω
12)	<i>Le bœuf</i>	La viande de bœuf	Το βόδι/ το βοδινό
13)	<i>L'agneau</i>		Το αρνί
14)	<i>Nulle part ailleurs</i>	≠ partout	Πουθενά αλλού
15)	<i>Servir</i>	<i>Le serveur</i>	Σερβίρω
16)	<i>Les pommes de terre</i>		Οι πατάτες



Exercice 2

Royaume- Uni : un ado de 17 ans qui ne mangeait que des frites, du pain et des chips perd la vue

1)	Varier	Diversifier La variété (nom)	Ποικίλω
2)	Au risque de...	Sous peine de...	Με κίνδυνο να...
	Perdre la vue	Devenir aveugle	Χάνω την όρασή μου.
3)	Grave	Sérieux / inquiétant La gravité (nom)	Σοβαρός
4)	La séquelle	La suite / la complication/ la conséquence	Η συνέχεια / το επακόλουθο/ η συνέπεια
5)	Se réduire	Se limiter à ... La réduction (nom) ≠ augmenter/ accentuer	Περιορίζομαι
6)	La vue	Voir (v)	Ο όραση
7)	La cécité	État d'une personne aveugle	Η τύφλωση
8)	La conséquence directe	Le résultat immédiat	Η άμεση συνέπεια
9)	Une mauvaise habitude		Μία κακή συνήθεια
10)	Nutritionnel	Alimentaire La nutrition (nom)	Διατροφικός
11)	La carence	Le manque / l'insuffisance	Μία έλλειψη
12)	Se plaindre de...	Protester La plainte (nom)	Παραπονιέμαι για...
13)	Notamment	Particulièrement / surtout	Κυρίως
14)	Immense	Énorme / très grand ≠ minuscule	Τεράστιος
15)	La fatigue	Se fatiguer (v)	Η κούραση
16)	La malnutrition	La malbouffe	Η κακή διατροφή/ Ο υποσιτισμός
17)	Un signe	Un indice Signaler (v)	Ένα σημάδι
18)	La masse corporelle		Η μυική μάζα
19)	Être dans les normes.	Être normal	Ακολουθώ τους κανόνες.
20)	Diagnostiquer	Identifier une maladie grâce à ses symptômes	Κάνω διάγνωση
21)	Une injection	Une piqûre Injecter (v)	Μία ένεση
22)	Un problème de vue		Ένα πρόβλημα όρασης
23)	L'audition	Le fait d'entendre Un auditeur (nom)	Η ακοή
24)	Une neuropathie	Un problème de santé lié aux nerfs	Μία ασθένεια του νευρικού συστήματος/ νευροπάθεια

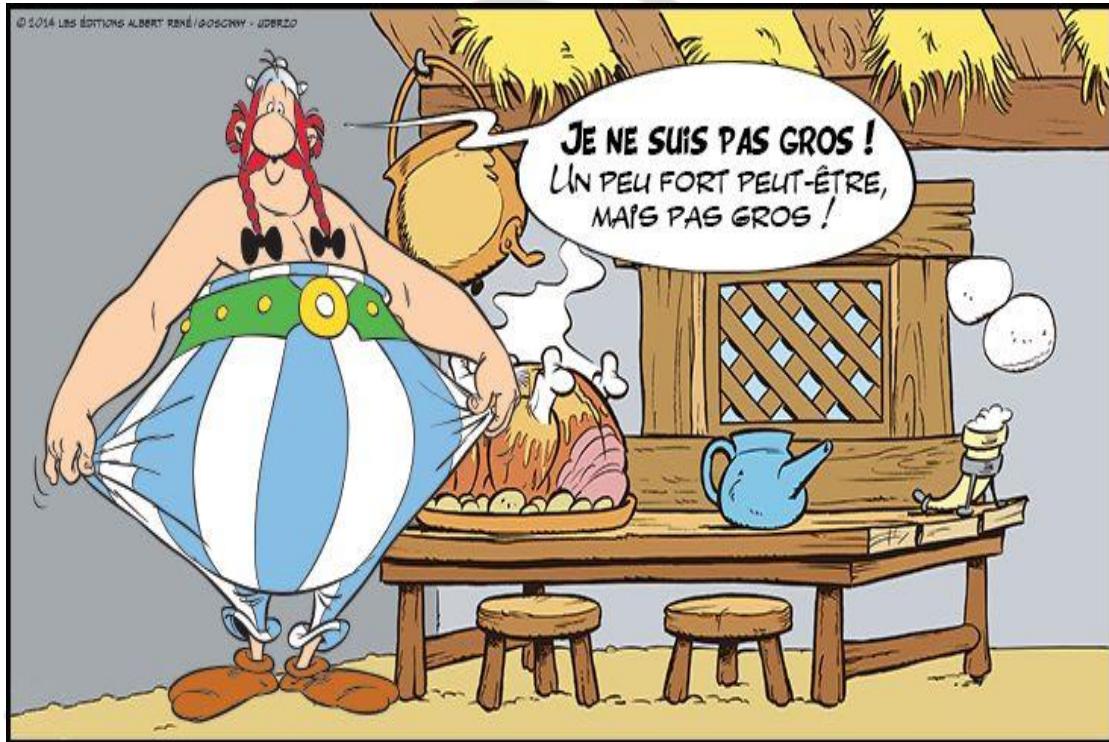
25)	<i>Optique</i>	L'opticien	Οπτικός
26)	<i>Toxique</i>	Qui contient du poison	Τοξικός
27)	<i>Carentiel</i>	Relatif à une carence	Ανεπαρκής
28)	<i>L'absorption</i>	L'ingestion / la consommation <i>Absorber (v)</i>	Η απορρόφηση
29)	<i>La famine</i>	La faim	Η πείνα/ ο λιμός
30)	<i>Un pays développée</i>	Industrialisé ≠ Un pays sous-développé	Μία ανεπτυγμένη χώρα
31)	<i>Anormal</i>	Inhabituel/ étrange/ bizarre	Αφύσικος
32)	<i>Un traitement médicamenteux</i>		Μία φαρμακευτική αγωγή
33)	<i>Exposer</i>	Présenter / montrer <i>L'exposition (nom)</i>	Εκθέτω
34)	<i>La substance</i>	La matière	Η ουσία
35)	<i>Nocif</i>	Nuisible/ néfaste	Βλαβερός
36)	<i>L'impact de...sur...</i>	L'effet de... sur.../ l'influence de...sur...	Η επίπτωση του...σε...
37)	<i>La santé physique et mentale</i>		Η σωματική και πνευματική υγεία
38)	<i>Le fait que...</i>		Το γεγονός ότι...
39)	<i>Les calories</i>		Οι θερμίδες
40)	<i>Un indicateur</i>	Un baromètre <i>Indiquer (v)</i>	Ένας δείκτης
41)	<i>Fiable</i>	Crédible <i>La fiabilité (nom)</i>	Αξιόπιστος
42)	<i>Déterminer</i>	Définir/ évaluer	Καθορίζω
43)	<i>L'état nutritionnel</i>		Η διατροφική κατάσταση
44)	<i>Alerter</i>	Avertir	Προειδοποιώ
45)	<i>Estimer</i>	Apprécier/ penser/ croire <i>L'estimation (nom)</i>	Εκτιμώ /νομίζω
46)	<i>Le patient</i>	Le malade	Ο ασθενής
47)	<i>Davantage</i>	Plus	Περισσότερο
48)	<i>Prendre en compte</i>	Prendre en considération/donner plus d'importance à ...	Λαμβάνω υπόψιν
49)	<i>Un diagnostic médical</i>		Μία ιατρική διάγνωση

EN BELGIQUE,
AUX VIEUX
QUI SUCRENT
LES FRAISES,
ON LEUR
DEMANDE AUSSI
DE SALER LES
FRITES

Exercice 3
Véganisme: le mode de vie 100% végétal

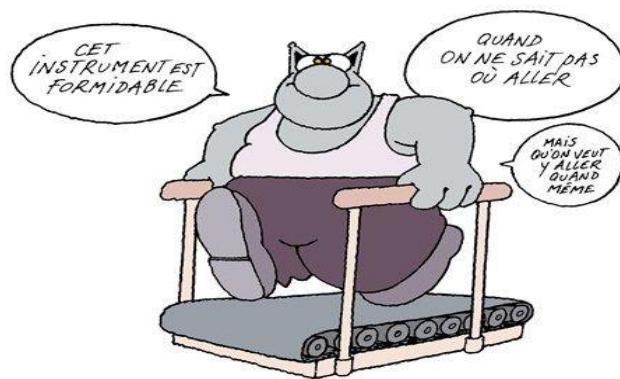
1)	<i>Au bout de...</i>	Au terme de.../ jusqu'au bout	Μέχρι το τέλος...
2)	<i>Extrémiste</i>	Radical /extreme	Εξτρεμιστικός / ακραίος
3)	<i>Qualifié de...</i>	caractérisé <i>Qualifier (v)</i>	Χαρακτηρισμένος
4)	<i>Bannir</i>	Exclure/ rejeter	Καταργώ / εξορίζω
5)	<i>Inclure</i>	Contenir ≠ exclure	Περιλαμβάνω
6)	<i>La souffrance</i>	La douleur <i>Souffrir (v)</i>	Ο πόνος
7)	<i>Un utopiste</i>	Qui fait des projets irréalisables	Ένας ουτοπιστής/ ιδεαλιστής
8)	<i>La prise de conscience</i>	<i>Prendre conscience de... (v)</i>	Η συνειδητοποίηση
9)	<i>Refuser</i>	Rejeter/ nier <i>Le refus (nom)</i> ≠ accepter	Αρνούμαι
10)	<i>Exploiter</i>	Tirer profit de.../ utiliser <i>L'exploitation (nom)</i>	Εκμεταλλεύομαι
11)	<i>Également</i>	Aussi	Εξίσου
12)	<i>Remplacer</i>	Substituer à ... <i>Le remplacement (nom)</i>	Αντικαθιστώ
13)	<i>Une alternative</i>	Choix à faire entre 2 solutions	Μία εναλλακτική
14)	<i>Les cosmétiques</i>	Les produits de beauté	Τα καλλυντικά
15)	<i>Utiliser</i>	Se servir de... <i>L'utilisation (nom)</i>	Χρησιμοποιώ
16)	<i>Faire l'objet de...</i>		Γίνομαι αντικείμενο
17)	<i>Restrictif</i>	Limitatif <i>La restriction (nom)</i> <i>Restreindre (v)</i>	Περιοριστικός
18)	<i>En réalité</i>	En fait	Στην πραγματικότητα
19)	<i>Changer à ce point.</i>	Changer tellement	Αλλάζω σε τέτοιο σημείο/ βαθμό.
20)	<i>Évoquer</i>	Mentionner/ aborder	Αναφέρω
21)	<i>Lutter contre...</i>	Se battre contre... <i>La lutte (nom)</i>	Μάχομαι
22)	<i>L'élevage intensif</i>		Η εντατική κτηνοτροφία
23)	<i>Un être sensible</i>	<i>La sensibilité</i>	Ένα ευαίσθητο ον

24)	<i>Dotés d'émotions</i>	Qui ont des émotions	Προικισμένα με συγκινήσεις.
25)	<i>Favoriser</i>	Aider / encourager / favorable à...	Ευνοώ
26)	<i>Le methane</i>	Un composé chimique (CH ₄)	Το μεθάνιο
27)	<i>Des hectares de pâturage</i>	Les prairies où le bétail mange de l'herbe.	Εκτάρια βοσκότοπων
28)	<i>Les champs de soja</i>	Le champ : terrain cultivé	Χωράφια σόγιας
29)	<i>Cultiver</i>	Travailler la terre	Καλλιεργώ
30)	<i>Le bétail</i>	Ensemble d'animaux d'élevage de ferme	Το κοπάδι ζώων που εκτρέφονται.
31)	<i>Ancré</i>	Entré profondément/ implanté	Αγκυρωμένος / ενσωματωμένος
32)	<i>Changer de régime.</i>	Changer d'alimentation	Αλλάζω διατροφή
33)	<i>La déficience</i>	Le manque	Η έλλειψη
34)	<i>Exclusivement</i>	Uniquement /seulement	Αποκλειστικά
35)	<i>Un comprimé</i>		Ένα δισκίο
36)	<i>S'avérer</i>	Se révéler	Αποδεικνύομαι
37)	<i>Indispensable</i>	Nécessaire ≠ inutile	Απαραίτητος



**Dossier
5**

Sports et santé



Dialogue

1)	<i>Une bronchite</i>		Mία βρογχίτιδα
2)	<i>Tousser</i>	<i>La toux (nom)</i>	Βήχω
3)	<i>Avoir du mal à respirer.</i>	Avoir des difficultés à...	Δυσκολεύομαι να αναπνεύσω.
		<i>La respiration (nom)</i>	
4)	<i>Aller mieux.</i>	Se porter mieux	Πηγαίνω καλύτερα.
5)	<i>Le froid</i>	≠ la chaleur	Το κρύο
6)	<i>Reprendre l'entraînement.</i>	Recommencer	Ξαναρχίζω την προπόνηση.
7)	<i>L'équipe</i>	Groupe de sportifs qui jouent ensemble.	Η ομάδα
8)	<i>Avoir besoin de...</i>	Nécessiter	Χρειάζομαι
9)	<i>Gagner un match.</i>	≠ perdre	Κερδίζω έναν αγώνα.
10)	<i>S'entendre bien avec...</i>	<i>Une bonne entente</i>	Τα πάω καλά με...
11)	<i>Avoir l'esprit d'équipe.</i>		Έχω ομαδικό πνεύμα.
12)	<i>Participer à ...</i>	Prendre part à ...	Συμμετέχω σε...
		<i>La participation (nom)</i>	
13)	<i>Auscultter</i>	Examiner	Ακροάζομαι
		<i>L'auscultation</i>	
14)	<i>Tenir au courant.</i>	Informer	Κρατάω (κάποιον) ενημερωμένο.

Les bienfaits du sport

1)	<i>Régulier</i>		Τακτικός
2)	<i>L'activité physique</i>	L'exercice physique	Η σωματική δραστηριότητα
3)	<i>Permettre de...</i>	Autoriser à...	Επιτρέπω να...
		<i>La permission (nom)</i>	
4)	<i>Améliorer</i>	Perfectionner	Βελτιώνω
		<i>L'amélioration (nom)</i>	
5)	<i>La condition physique</i>		Η φυσική κατάσταση
6)	<i>C'est à dire...</i>	En d'autres termes	Αυτό σημαίνει ...

7)	<i>Avoir de l'endurance physique.</i>	Résister à la fatigue	Έχω σωματική αντοχή.
8)	<i>La force</i>	La puissance /l'énergie <i>Fort (adj)</i> ≠ La faiblesse	Η δύναμη
9)	<i>La vitesse</i>	La rapidité ≠ La lenteur	Η ταχύτητα
10)	<i>La souplesse</i>	La flexibilité <i>Souple (adj)</i> ≠ la rigidité	Η ευλυγισία
11)	<i>L'équilibre</i>	<i>Équilibrer (v)</i>	Η ισορροπία
12)	<i>Une pratique quotidienne</i>	Qu'on fait chaque jour	Μία καθημερινή πρακτική
13)	<i>Diminuer</i>	Réduire/ baisser <i>La diminution (nom)</i> ≠ augmenter	Μειώνω
14)	<i>En particulier</i>	Notamment/ spécialement	Ειδικότερα
15)	<i>Renforcer</i>	Rendre plus fort <i>Le renforcement (nom)</i>	Ενισχύω/ ενδυναμώνω
16)	<i>Les muscles</i>	La masse musculaire <i>La musculation (nom)</i> Être musclé	Οι μυς
17)	<i>Les os</i>	L'ensemble des os forment le squelette	Τα κόκκαλα
18)	<i>L'obésité</i>	Le surpoids/ l'excès de poids <i>Obèse ≠maigre</i>	Η παχυσαρκία
19)	<i>Le surpoids</i>	La surcharge pondérale	Το παραπάνω βάρος
20)	<i>La sédentarité</i>	Le fait de rester au même endroit sédentaire	Ο καθιστικός τρόπος ζωής/ η αδράνεια
21)	<i>Bouger</i>	S'activer/ agir/ remuer	Κινούμαι
22)	<i>Respirer de l'air frais.</i>	<i>La respiration (nom)</i> <i>Irrespirable</i>	Αναπνέω καθαρό αέρα.
23)	<i>Pratiquer un sport</i>		Εξασκώ ένα σπορ
24)	<i>Exercer une activité physique.</i>	Pratiquer un sport	Κάνω μια σωματική δραστηριότητα.
25)	<i>Être en forme physique</i>		Είμαι σε καλή σωματική κατάσταση.
26)	<i>Être sportif</i>	Qui fait des exercices exigeant un effort physique.	Είμαι αθλητικός.



Des sports pour tous les goûts

1)	<i>Convenir</i>	Plaire / correspondre	Ταιριάζω/ συμφωνώ
2)	<i>Motiver</i>	Inciter/ stimuler /encourager <i>La motivation (nom)</i>	Κινητοποιώ / δίνω κίνητρο
3)	<i>Les sports collectifs</i>	# sports individuels	Τα ομαδικά αθλήματα
4)	<i>S'adresser à...</i>	Viser à / se tourner vers	Απευθύνομαι σε...
5)	<i>L'esprit d'équipe</i>		Το ομαδικό πνεύμα
6)	<i>La compétition</i>	La concurrence <i>Compétitif (adj)</i>	Ο ανταγωνισμός
7)	<i>Se faire de nouveaux amis.</i>	Rencontrer de nouveaux amis	Κάνω καινούργιους φίλους
8)	<i>Créer des liens.</i>	Tisser des liens/ établir des relations	Δημιουργώ δεσμούς.
9)	<i>Une passion commune</i>	Commune : qu'on partage	Ένα κοινό πάθος
10)	<i>Les sports individuels</i>	Qu'on pratique seuls	Τα ατομικά αθλήματα
11)	<i>La course à pied</i>		Ο αγώνας δρόμου
12)	<i>Le cyclisme</i>	<i>Le cycliste</i> <i>La piste cyclable</i>	Η ποδηλασία
13)	<i>Découvrir</i>	<i>La découverte (nom)</i>	Ανακαλύπτω
14)	<i>La limite</i>	<i>La limitation de vitesse</i>	Το όριο
15)	<i>Se détendre</i>	Se relaxer / se décontracter <i>La détente (nom)</i>	Ξεκουράζομαι
16)	<i>L'athlétisme</i>	<i>Un athlète</i> <i>Athlétique</i>	Ο στίβος
17)	<i>Les sports nautiques</i>		Τα θαλάσσια αθλήματα

18)	<i>Les sports de montagne</i>	L'escalade/ l'alpinisme	Τα αθλήματα που γίνονται σε βουνό
19)	<i>Les sports extrêmes à sensations fortes.</i>		Τα ακραία αθλήματα που προσφέρουν δυνατές συγκινήσεις.
20)	<i>Les sports de combat</i>		Τα αθλήματα πάλης
21)	<i>Les arts martiaux</i>		Οι πολεμικές τέχνες
22)	<i>Le yoga/ la méditation</i>	<i>Méditer (v)</i>	Η γιόγκα/ ο διαλογισμός
23)	<i>L'équipement sportif</i>	Le matériel	Ο αθλητικός εξοπλισμός
24)	<i>Un terrain de foot</i>	Le stade	Ένα γήπεδο ποδοσφαίρου
	<i>Un court de tennis</i>		Ένα γήπεδο τένις



<u><i>Le sport de haut niveau</i></u>			
1)	<i>Un sport de haut niveau</i>	Très compétitif	Ο αθλητισμός υψηλού επιπέδου
2)	<i>Signifier</i>	Vouloir dire <i>La signification (nom)</i>	Σημαίνω/ εννοώ
3)	<i>National</i>	<i>La nation</i> <i>La nationalité</i>	Εθνικός
4)	<i>International</i>	Qui a lieu entre les différents pays du monde	Διεθνής
5)	<i>Un choix de vie</i>		Μία επιλογή ζωής
6)	<i>Être discipliné</i>	Obéir et respectent les règles <i>La discipline (nom)</i>	Είμαι πειθαρχημένος
7)	<i>S'entraîner quotidiennement.</i>	<i>L'entraîneur</i> <i>L'entraînement (nom)</i>	Προπονούμαι καθημερινά
8)	<i>Être obligé de...</i>	Être forcé de... <i>L'obligation (nom)</i>	Είμαι υποχρεωμένος να...
9)	<i>Respecter</i>	<i>Le respect (nom)</i> <i>Respectueux</i>	Σέβομαι
10)	<i>Une hygiène de vie</i>	Une vie saine	Μία υγιεινή ζωή
11)	<i>Compatible avec...</i>	# incompatible avec...	Συμβατός με...

12)	<i>Suivre des cours</i>	Assister à ...	Παρακολουθώ μαθήματα.
13)	<i>Un athlète</i>		Ένας αθλητής
14)	<i>Un joueur professionnel</i>	≠ amateur	Ένας επαγγελματίας παιχτης
15)	<i>Un champion de foot</i>	Le meilleur dans sa catégorie	Ένας πρωταθλητής ποδοσφαίρου
16)	<i>L'entraîneur d'une équipe</i>	Celui qui entraîne les sportifs.	Ο προπονητής μιας ομάδας
17)	<i>Le moniteur de ski</i>		Ο εκπαιδευτής του σκι
18)	<i>Le professeur d'éducation physique et sportive (E.P.S.)</i>	Le prof de gymnastique (gym)	Ο καθηγητής φυσικής αγωγής
19)	<i>Les Jeux Olympiques</i>	Ont lieu tous les 4 ans.	Οι Ολυμπιακοί Αγώνες
20)	<i>S'entraîner pour un tournoi de tennis.</i>	Compétition qui comprend plusieurs matchs	Προπονούμαι για ένα τουρνουά τένις.
21)	<i>La coupe du monde de football</i>	Compétition récompense par une coupe de métal précieux.	Το παγκόσμιο κύπελλο ποδοσφαίρου
22)	<i>L'équipe de foot</i>		Η ποδοσφαιρική ομάδα
23)	<i>Gagner ≠ perdre un match.</i>	Un match : rencontre sportive entre deux équipes.	Κερδίζω ≠ χάνω έναν αγώνα.
24)	<i>Être à l'égalité.</i>	Avoir le même nombre des points.	Είμαι ισόπαλος
25)	<i>Les vainqueurs ≠ les perdants</i>	Ceux qui ont gagné ≠ ceux qui ont perdu	Οι νικητές ≠ οι ηττημένοι
26)	<i>Les supporters</i>	Ceux qui soutiennent les joueurs	Οι υποστηρικτές
27)	<i>Les fanatiques (fans)</i>	Les supporters	Οι φανατικοί υποστηρικτές
28)	<i>La violence dans les stades</i>	La brutalité / les actes violents	Η βία στα γήπεδα
29)	<i>Le dopage</i>	<i>Se doper</i> (prendre des drogues pour être plus forts)	Το ντόπινγκ



Être en bonne santé			
1) Être en bonne santé	Être en forme	Έχω καλή υγεία	
2) Bien manger		Τρώω καλά	
3) Bien dormir		Κοιμάμαι καλά	
4) Mener une vie saine.		Κάνω μία υγιεινή ζωή.	
5) Un handicap	Une infirmité	Μία αναπηρία	
6) Une maladie chronique	Qui dure longtemps sans guérir.	Μία χρόνια ασθένεια	
7) Les vaccins élémentaires préviennent les maladies les plus graves.	Vacciner (v) <i>La vaccination</i>	Τα βασικά εμβόλια προλαμβάνουν τις πιο σοβαρές ασθένειες.	
8) C'est temporaire.	Provisoire ≠ permanent	Είναι προσωρινό	
9) Avoir un rhume	Être enrhumé	Έχω ένα συνάχι.	
10) La grippe	Être grippé	Η γρίπη	
11) Une gastro-entérite		Η γαστρεντερίτιδα	
12) Guérir	≠ tomber malade <i>La guérison (nom)</i>	Θεραπεύω	
13) À l'aide de...	Grâce à ... / avec	Με την βοήθεια του...	
14) Les médicaments	Les remèdes	Τα φάρμακα	
15) Les antibiotiques		Τα αντιβιοτικά	
16) Le système immunitaire	Immuniser (v) <i>L'immunité</i>	Το ανοσοποιητικό σύστημα	
17) Se faire vacciner.		Εμβολιάζομαι	
18) La prévention	Prévenir (v) Un traitement préventif	Η πρόληψη	
19) Tomber malade		Αρρωσταίνω	
20) Avoir une bonne ≠ mauvaise mine.	Quand le visage indique une bonne / mauvaise santé	Μοιάζω να έχω καλή ≠ κακή υγεία.	
21) Être fatigué	<i>La fatigue (nom)</i> <i>Fatigant</i>	Είμαι κουρασμένος.	
22) Être épuisé	Être très fatigué <i>L'épuisement (nom)</i>	Είμαι εξαντλημένος.	
23) Se soigner	Suivre un traitement (medical) Les soins	Φροντίζω τον εαυτό μου.	
24) Diagnostiquer	Identifier une maladie d'après les symptômes. <i>Un diagnostic (nom)</i>	Κάνω διάγνωση.	
25) Un symptôme	Signe révélant une maladie	Ένα σύμπτωμα	
26) Un remède	Remédier à...	Μία θεραπεία	
27) Consulter un médecin.	<i>La consultation</i>	Συμβουλεύομαι έναν γιατρό.	
28) Prescrire une ordonnance.	<i>Une prescription</i>	Γράφω μία συνταγή.	
29) Rester au lit.	Ne pas se lever	Μένω στο κρεβάτι.	
30) Avoir de la fièvre.	Température élevée	Έχω πυρετό.	

31)	<i>Avoir le nez qui coule.</i>		Τρέχει η μύτη μου.
32)	<i>Être allergique au pollen/ à la poussière.</i>	<i>Poussiéreux</i> <i>Dépoussiérer</i>	Είμαι αλλεργικός στη γύρη / στην σκόνη.
33)	<i>Être enrhumé.</i>	Avoir un rhume	Είμαι συναχωμένος.
34)	<i>Vomir</i>	Rejeter par la bouche le contenu de l'estomac.	Κάνω εμετό
		<i>Le vomissement (nom)</i>	
35)	<i>Se rétablir</i>	Guérir / retrouver une bonne santé. <i>Le rétablissement (nom)</i>	Αναρρόνω
36)	<i>Être en convalescence.</i>	<i>Convalescent</i> (Presque guéri)	Είμαι σε ανάρρωση.
37)	<i>Être en arrêt maladie.</i>	Être en congé maladie.	Είμαι σε αναρρωτική άδεια.



		<u><i>Ados et dépendances</i></u>
NON AUX ADDICTIONS OUI À MA SANTE !		
1)	<i>Les premières expériences</i>	Οι πρώτες εμπειρίες
2)	<i>Une cigarette</i>	Ένα τσιγάρο
3)	<i>L'ivresse</i>	Το μεθύσι
4)	<i>Le tabac</i>	Ο καπνός
5)	<i>L'alcool</i>	Το αλκοόλ
6)	<i>Les drogues</i>	Τα ναρκωτικά
7)	<i>Affronter ses problèmes.</i>	Αντιμετωπίζω προβλήματα

8)	<i>La raison</i>	La cause/ le motif	Ο λόγος
9)	<i>Social</i>		Κοινωνικός
10)	<i>Par simple curiosité</i>	<i>Curieux (-ieuse)</i>	Από απλή περιέργεια
11)	<i>Peu importe...</i>	Cela n'a pas d'importance	Λίγη σημασία έχει...
12)	<i>Le comportement</i>	La conduite / l'attitude <i>Se comporter (v)</i>	Η συμπεριφορά
13)	<i>Reconnaître</i>		Αναγνωρίζω
14)	<i>La dépendance</i>	<i>Dépendre de...</i> ≠ L'indépendance	Η εξάρτηση
15)	<i>Psychologique</i>		Ψυχολογικός
16)	<i>Physique</i>	Corporel	Σωματικός
17)	<i>Fumer</i>	<i>La fumée</i> <i>Un fumeur (nom)</i>	Καπνίζω
18)	<i>Un fumeur passif</i>		Ένας παθητικός καπνιστής
19)	<i>Se droguer</i>	Consommer de la drogue	Παίρνω ναρκωτικά
20)	<i>Le vapotage (la cigarette électronique)</i>		Το άτμισμα (το ηλεκτρονικό τσιγάρο)
21)	<i>Être accro à...</i>	Être fanatique de/ dépendant de...	Είμαι κολλημένος/ εθισμένος με...
22)	<i>Être intoxiqué par...</i>	L'empoisonnement <i>L'intoxication (nom)</i>	Είμαι εθισμένος/ δηλητηριασμένος από...
23)	<i>Un toxicomane</i>	Un drogué <i>La toxicomanie (nom)</i>	Ένας τοξικομανής.
24)	<i>Aller dans un centre de désintoxication.</i>	Une cure de désintoxication	Πηγαίνω σε ένα κέντρο αποτοξίνωσης.
25)	<i>S'évanouir</i>	Perdre connaissance <i>L'évanouissement</i>	Λιποθυμώ
26)	<i>Prendre conscience</i>	Réaliser/ se rendre compte de...	Συνειδητοποιώ

Les dangers

1)	<i>Contenir</i>		Περιέχω
		<i>Le contenu (nom)</i>	
2)	<i>La nicotine</i>	Substance dangereuse dans le tabac.	Η νικοτίνη
3)	<i>Agresser</i>	<i>L'agression (nom)</i> <i>Agressif</i>	Επιτίθεμαι
4)	<i>Le système respiratoire</i>	Les poumons	Το αναπνευστικό σύστημα

5)	<i>Entraîner des allergies</i>	Provoquer/ causer	Επιφέρω αλλεργίες
6)	<i>Une maladie infectieuse</i>		Μία λοίμωξη
7)	<i>Le cancer</i>	<i>Un cancéreux</i> <i>Cancérigène</i>	Ο καρκίνος
8)	<i>Tuer</i>		Σκοτώνω
9)	<i>Augmenter</i>	<i>L'augmentation (nom)</i>	Αυξάνω
		≠ diminuer	
10)	<i>Fortement</i>	Beaucoup	Αρκετά/ πολύ
11)	<i>Les plus gros consommateurs d'alcool</i>	Ceux qui en consomment le plus	Οι πιο μεγάλοι καταναλωτές αλκοόλ
12)	<i>Boire jusqu'à l'ivresse.</i>		Πίνω μέχρι να μεθύσω.
13)	<i>Une victime d'accident mortel</i>	Mortel : qui cause la mort	Ένα θύμα θανατηφόρου ατυχήματος.
14_	<i>Sur la route</i>	Dans la rue	Στον δρόμο



Trop de stress

1)	<i>Le stress</i>	<i>Être stressé (e)</i>	Το στρες / το άγχος
2)	<i>Le fléau de notre époque.</i>		Η μάστιγα την εποχής μας.
3)	<i>À tel point que...</i>		Σε τέτοιο σημείο που...
4)	<i>Une situation de burn-out</i>	Le surmenage	Μία κατάσταση υπερκόπωσης/ εξουθένωσης
5)	<i>L'angoisse</i>	Anxiété / anxieux	Το άγχος
		<i>Être angoissé</i>	
6)	<i>Les résultats scolaires</i>	Les notes scolaires	Τα σχολικά αποτελέσματα
7)	<i>Le harcèlement</i>		Η παρενόχληση
8)	<i>Une relation amicale ou amoureuse</i>		Μία φιλική ή ερωτική σχέση
9)	<i>Le rythme de la vie quotidienne</i>		Ο ρυθμός της καθημερινής ζωής
10)	<i>Une multitude de raisons</i>	Une foule de/ beaucoup de...	Μία πληθώρα λόγων
11)	<i>Remédier à ...</i>	Résoudre le problème	Επανορθώνω/ αντιμετωπίζω
12)	<i>Prendre le temps de...</i>	Consacrer du temps à...	Αφιερώνω χρόνο να...
13)	<i>Se calmer</i>	Se tranquilliser	Ηρεμώ

		<i>Le calme (nom)</i>	
14)	<i>Discuter de ses proches</i>	Parler de...	Συζητώ με τους δικούς μου
15)	<i>Se dérouler</i>	S'éclater/ se libérer des tensions	Ξεδίνω
16)	<i>Se détendre</i>	Se relaxer	Χαλαρώνω / ξεκουράζομαι
17)	<i>Être déprimé</i>	<i>La déprime</i>	Είμαι σε κατάθλιψη/ στεναχωρημένος
18)	<i>Être dépressif.</i>	Avoir tendance à la depression. <i>La dépression (nom)</i>	Είμαι καταθλιπτικός/ σε κατάθλιψη.
19)	<i>L'isolement</i>	Ici : La solitude <i>S'isoler (v)</i>	Η απομόνωση
20)	<i>La solitude</i>	<i>Seul (adj)</i>	Η μοναξιά
21)	<i>La peur</i>	La crainte <i>Peureux</i>	Ο φόβος
22)	<i>La tristesse</i>	<i>Triste</i>	Η λύπη
23)	<i>La colère</i>	<i>Se mettre en colère</i>	Ο θυμός
24)	<i>Tendu</i>	<i>La tension (nom)</i>	Τεταμένος
25)	<i>Nerveux</i>	Qui s'énerve facilement	Νευρικός
26)	<i>Consulter un psychologue ou un psychothérapeute</i>	Demander l'avis ou le conseil de....	Συμβουλεύομαι έναν ψυχολόγο ή ένας ψυχοθεραπευτή.
27)	<i>Suivre une thérapie de groupe.</i>		Ακολουθώ μία ομαδική θεραπεία.
28)	<i>Un groupe de soutien</i>	<i>Soutenir (v)</i>	Μία ομάδα υποστήριξης
29)	<i>Ne pas rester dans le silence.</i>	Ne pas se taire	Δεν μένω στην σιωπή.



<u>Bien dormir</u>			
1)	<i>Le sommeil</i>	<i>Avoir sommeil</i>	Ο ύπνος
2)	<i>Essentiel</i>	Principal / capital / majeur/ primordial	Ουσιώδης

3)	<i>Être au meilleur de sa forme.</i>	Se sentir très bien	Είμαι στα καλύτερά μου.
4)	<i>Récupérer</i>	Retrouver ses forces	Επανακτώ
5)	<i>Manquer de sommeil.</i>	Ne pas dormir assez	Μου λείπει ύπνος.
6)	<i>Régénérer</i>	Revivifier/ redynamiser	Αναζωογονώ
7)	<i>Réactiver le cerveau</i>	Remettre en action	Ενεργοποιώ ξανά τον εγκέφαλο.
8)	<i>S'endormir tard</i>		Αποκοιμιέμαι αργά.
9)	<i>Avoir un sommeil léger/ lourd/ récupérateur</i>		Κοιμάμαι ελαφριά/ βαριά/ ανακτώντας δυνάμεις
10)	<i>Avoir un cauchemar</i>	Un mauvais rêve	Βλέπω έναν εφιάλτη
11)	<i>Avoir des insomnies</i>	Ne pas pouvoir dormir	Έχω αυπνίες
12)	<i>Les troubles du sommeil</i>	Les problèmes	Προβλήματα ύπνου.

La vie est un rêve, pour la gagner, il faut bien dormir.

(Tierno Monénembo)

QQ citations

Dossier
5

Compréhension de l'écrit



Exercice 1

1)	<i>Adapté</i>	<i>L'adaptation</i> <i>S'adapter à ...</i>	Προσαρμοσμένος
2)	<i>Équipé</i>	<i>L'équipement</i>	Εξοπλισμένος
3)	<i>Intérieur</i>	<i>À l'intérieur de...</i> <i>Antonyme:</i> extérieur	Εσωτερικός
4)	<i>Un terrain en terre battue</i>		Χωμάτινο γήπεδο
5)	<i>L'inscription</i>		Η εγγραφή
		<i>S'inscrire (v)</i>	
6)	<i>Les animations ludiques</i>	Les activités concernant les jeux	Οι ψυχαγωγικές δραστηριότητες
7)	<i>La piscine municipale</i>	La piscine de la commune	Η δημοτική πισίνα

8)	<i>De petite profondeur</i>	Peu profond	Μικρού βάθους
9)	<i>Une utilisation</i>	L'emploi/ l'usage <i>Utiliser (v)</i>	Μία χρήση
10)	<i>Les vestiaires</i>	Endroit où on change de vêtements	Τα αποδυτήρια
11)	<i>Une demande élevée</i>		Μία αυξημένη ζήτηση
12)	<i>Entrée gratuite</i>	Sans payer	Δωρεάν είσοδος
13)	<i>Des techniques à mains nues</i>		Τεχνικές με γυμνά χέρια
14)	<i>Les armes</i>	<i>Armer</i> <i>L'armement</i>	Τα όπλα
15)	<i>Le sabre</i>	Sorte d'épée	Το σπαθί
16)	<i>Le bâton</i>		Το ραβδί
17)	<i>Le couteau en bois</i>	Instrument qui sert à couper	Το ξύλινο μαχαίρι
18)	<i>Tout le monde est le bienvenu.</i>	Tous sont bien accueillis.	Όλος ο κόσμος είναι καλοδεχούμενος.
19)	<i>Quelle que soit votre condition physique...</i>	Peu importe votre condition physique.	Όποια και αν είναι η φυσική σας κατάσταση...
20)	<i>Mixte</i>	Filles et garçons ensemble	Μεικτός
21)	<i>Le complexe sportif</i>		Το αθλητικό συγκρότημα
22)	<i>Mensuel</i>	Qui se produit chaque mois	μηνιαίος
23)	<i>Splendide</i>	Magnifique / superbe	Θαυμάσιος / υπέροχος
24)	<i>Accueillir</i>	Recevoir <i>L'accueil</i>	Υποδέχομαι
25)	<i>Un environnement agréable</i>	Un milieu / un entourage	Ένα ευχάριστο περιβάλλον
26)	<i>Bénéficier de...</i>	Profiter de... <i>Le bénéfice</i>	Επωφελούμαι
27)	<i>Une formation de qualité</i>	De haut niveau	Μία ποιοτική εκπαίδευση
28)	<i>Dispenser</i>	Donner/ accorder	Διανέμω/ παρέχω
29)	<i>La bonne humeur</i>	≠ la mauvaise humeur	Η καλή διάθεση
30)	<i>Le fair-play</i>		Το δίκαιο παιχνίδι
31)	<i>L'éthique footballistique</i>	La morale / la déontologie	Η ποδοσφαιρική δεοντολογία



Exercice 2
Les jeunes et le stress

1)	Une enquête	Un sondage	Μία έρευνα
2)	Le passage		Το πέρασμα
3)	Douloureux	Qui fait mal/ qui cause la douleur	Επώδυνος/ οδυνηρός
4)	La nouvelle génération	Ensemble d'individus du même âge	Η νέα γενιά
5)	Le malaise	Ressentir un malaise	Η δυσφορία / η αδιαθεσία
6)	La performance scolaire		Η σχολική επίδοση
7)	S'imposer	Se faire admettre/ accepter par sa valeur	Επιβάλλομαι
8)	Prégnant	Très fort	Σημαντικός/ μεγάλος
9)	Préoce	En avance pour son âge	Πρόωρος/ Πρώιμος
10)	L'évaluation	Évaluer (v)	Η αξιολόγηση
11)	Antérieur	Précédent	Προηγούμενος
		≠ postérieur	
12)	Revaloriser	Redonner de la valeur	Επανεκτιμώ
13)	Nourrir	Alimenter	Τρέφω
		La nourriture	
14)	Le désenchantement	La déception	Η απογοήτευση
15)	La popularité	Populaire	Η δημοτικότητα
16)	Les réseaux sociaux		Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
17)	Une réalité virtuelle	Virtuel ≠ réel	Μία εικονική πραγματικότητα
18)	Renvoyer	Le renvoi	Παραπέμπω
19)	L'illusion	Une idée fausse	Η ψευδαίσθηση
20)	Aggraver	Améliorer	Επιδεινώνω
21)	Des « anti-somnifères »	Le somnifère : médicaments pour dormir.	Που σε εμποδίζουν να κοιμηθείς.
22)	Se coucher		Ξαπλώνω / πέφτω για ύπνο
23)	Se réveiller	Le réveil	Ξυπνάω
24)	Déstabiliser	Déséquilibrer	Αποσταθεροποιώ
25)	Définir	La définition	Καθορίζω/ προσδιορίζω
26)	Un facteur	Le paramètre/ la cause	Ένας παράγοντας
27)	L'autonomie financière	L'indépendance économique	Η οικονομική ανεξαρτησία
28)	L'accès	Accessible à...	Η πρόσβαση
29)	Décaler	Le décalage (nom) Le décalage horaire	Μετατοπίζω

Exercice 3Pourquoi les préados abandonnent-ils le sport ?

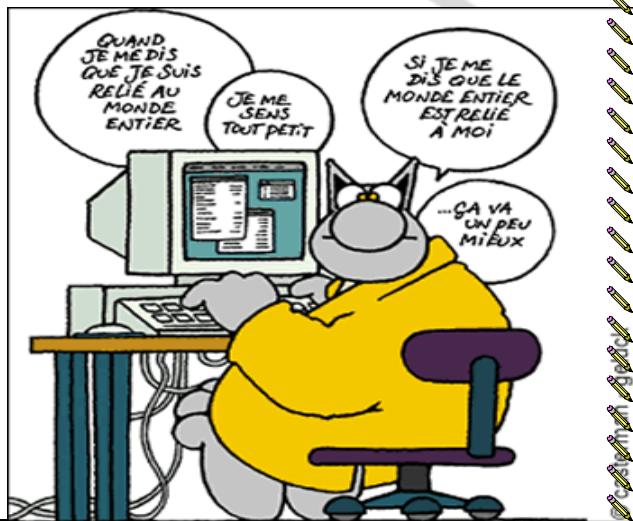
1)	Préoccupant	Inquiétant <i>Se préoccuper (v)</i>	Ανησυχητικός
2)	Un tiers		Το 1/3
3)	Laisser tomber	Abandonner/ démissionner	Παρατάω
4)	Le taux	Le pourcentage/ la proportion	Το ποσοστό
5)	Décrocher	Abandoner définitivement <i>Le décrochage (nom)</i>	Σταματάω/ εγκαταλείπω οριστικά
6)	La perte	<i>Perdre (v)</i>	Η απώλεια
7)	Un facteur déterminant	Un facteur décisif	Ένας καθοριστικός παράγοντας
8)	Un processus	Le mécanisme	Μία διαδικασία
9)	La construction	<i>Construire (v)</i>	Η κατασκευή
10)	L'identité		Η ταυτότητα
11)	Plaisant	Agréable/ qui plaît	Ευχάριστος
12)	Valorisant	Qui donne plus de valeur	Αξιοποιημένος / αναβαθμισμένος
13)	Ses pairs	Ses égaux	Οι συνομήλικοι
14)	Le frein	<i>Freiner (v)</i>	Το φρένο
15)	Noter	Prendre <i>des notes</i>	Σημειώνω
16)	Chargé de...	Responsable de...	Επιφορτισμένος με.../ υπεύθυνος για...
17)	L'inquiétude	<i>S'inquiéter (v)</i> <i>Inquiet</i>	Η ανησυχία
18)	Excessif	Exagéré	Υπερβολικός
19)	Accorder	Donner	Παρέχω
20)	La victoire	≠ la défaite	Η νίκη
21)	Le manque de temps		Η έλλειψη χρόνου

22)	<i>En moyenne</i>		Κατά μέσο όρο
23)	<i>Environnemental</i>		Περιβαλλοντικός
24)	<i>L'ambiance</i>	L'atmosphère/ le climat	Η ατμόσφαιρα
25)	<i>L'attitude</i>	Le comportement	Η συμπεριφορά
26)	<i>Le personnel</i>		Το προσωπικό
27)	<i>Le coéquipier</i>	Joueur de la même équipe	Ο συμπαίχτης
28)	<i>Les données</i>	Les éléments connus	Τα δεδομένα
29)	<i>Suffisamment de...</i>	Assez de...	Αρκετά
30)	<i>Actif</i>	≠ passif	Δραστήριος
31)	<i>Les changements corporels</i>	Les changements du corps	Οι σωματικές αλλαγές
32)	<i>La puberté</i>	Passage de l'enfance à l'adolescence.	Η ήβη
33)	<i>Mettre en cause</i>	Mettre en question/ contester	Θέτω υπό αμφισβήτηση
34)	<i>L'égalité</i>	≠ l'inégalité	Η ισότητα
35)	<i>Se percevoir</i>		Αντιλαμβάνομαι τον εαυτό μου.
36)	<i>Habile</i>	Adroit/ capable de.../ apte à ...	Ικανός
37)	<i>Soucieux</i>	Inquiet	Ανήσυχος
		<i>Le souci</i>	
38)	<i>Prompte à...</i>	Prêt à...	Έτοιμος να...
39)	<i>L'occupation</i>	L'activité	Η ασχολία
		<i>S'occuper de (v)</i>	
40)	<i>Juger</i>	Estimer/ penser	Κρίνω
41)	<i>Exceller</i>	Être supérieur	Διαπρέπω/ θριαμβεύω
		<i>Excellent (adj)</i>	



**Dossier
6**

**Connexion et
information**



Dialogue

1)	<i>Le portable</i>	Le mobile	Το κινητό
2)	<i>Le dernier modèle</i>	Le modèle le plus récent	Το τελευταίο μοντέλο
3)	<i>Un cadeau</i>		Ένα δώρο
4)	<i>Collectif</i>	<i>La collection (nom)</i> <i>La collectivité</i>	Συλλογικός
5)	<i>Avoir trop de chance !</i>		Έχω πολλή τύχη/ είμαι πολύ τυχερός.
6)	<i>Envoyer des textos.</i>	Des messages	Στέλνω γραπτά μηνύματα.
7)	<i>Des photos de très mauvaise qualité.</i>		Φωτογραφίες πολύ κακής ποιότητας
8)	<i>Un téléphone intelligent</i>	Un smartphone	Ένα έξυπνο τηλέφωνο
9)	<i>Pas de chance</i>	Malheureusement	Ατυχία
10)	<i>Je ne peux pas vivre sans mon téléphone.</i>	Privé de...	Δεν μπορώ να ζήσω χωρίς το τηλέφωνό μου.
11)	<i>Aller sur les réseaux sociaux.</i>		Μπαίνω στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
12)	<i>Être connecté tout le temps.</i>	Sans arrêt/ sans cesse/ continuellement <i>La connexion (nom)</i>	Είμαι συνδεδεμένος όλη την ώρα
13)	<i>Je le mets sur mode avion.</i>		Το βάζω σε λειτουργία πτήσης.
14)	<i>C'est interdit.</i>	C'est défendu <i>Interdire (v)</i> <i>L'interdiction (nom)</i> ≠ c'est permis/ c'est autorisé	Απαγορεύεται.
15)	<i>Au moins</i>		Τουλάχιστον
16)	<i>Surfer sur Internet.</i>	Naviguer sur...	Σερφάρω στο Ιντερνετ.
17)	<i>Avoir droit à ...</i>	Pouvoir utiliser	Έχω δικαίωμα σε...
18)	<i>Faire des recherches.</i>	Chercher des renseignements	Κάνω έρευνες.
19)	<i>Un exposé</i>	Une production orale/ une présentation orale	Μία παρουσίαση/ μία προφορική έκθεση

20)	<i>Les devoirs</i>	Travail scolaire à faire à la maison.	Τα καθήκοντα/ οι εργασίες για το σπίτι.
21)	<i>Quand même</i>	Malgré tout	Παρ'όλα αυτά/ εν τούτοις
22)	<i>Avoir raison</i>	≠ avoir tort	Έχω δίκιο
23)	<i>Échanger</i>	<i>Un échange</i>	Ανταλλάσσω
24)	<i>Jamais de la vie !</i>	Certainement pas !	Σε καμία περίπτωση! / ποτέ στην ζωή μου!



Sur la toile

1)	<i>Faciliter</i>	Rendre plus facile	Διευκολύνω
2)	<i>Sans arrêt</i>	Sans cesse/ continuellement	Ακατάπαυστα / ασταμάτητα
3)	<i>S'informer</i>	Se renseigner	Ενημερώνομαι / πληροφορούμαι
4)	<i>Communiquer</i>	<i>La communication</i>	Επικοινωνώ
5)	<i>Se divertir</i>	S'amuser/ se distraire	Διασκεδάζω
		<i>Le divertissement (nom)</i>	
6)	<i>Posséder</i>	Avoir / détenir	Κατέχω
		<i>La possession (nom)</i>	
7)	<i>Une tablette numérique</i>		Ένα ψηφιακό τάμπλετ
8)	<i>Un ordinateur portable</i>	Un laptop	Ένας φορητός υπολογιστής
9)	<i>La toile</i>	Le Web	Το δίκτυο ('Ιντερνετ)
10)	<i>Passer du temps sur les réseaux sociaux.</i>		Περνάω χρόνο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
11)	<i>Les jeux vidéo en ligne</i>		Τα διαδικτυακά παιχνίδια / τα on line παιχνίδια
12)	<i>Constamment</i>	Continuellement	Συνεχώς
		<i>Constant (adj)</i>	
13)	<i>Le monde numérique</i>		Ο ψηφιακός κόσμος
14)	<i>Les internautes</i>		Οι χρήστες του Ιντερνετ
15)	<i>L'utilisateur</i>		Ο χρήστης
		<i>Utiliser (v)</i>	
16)	<i>Naviguer sur Internet.</i>	Surfer sur....	Πλοηγούμαι στο διαδίκτυο.
		<i>La navigation (nom)</i>	

17)	<i>Lire un blog /un site.</i>		Διαβάζω ένα μπλογκ, προσωπικό ιστολόγιο/ έναν ιστότοπο.
18)	<i>Un moteur de recherche (Google)</i>		Μία μηχανή αναζήτησης
19)	<i>Participer à un forum.</i>		Συμμετέχω σε ένα δωμάτιο συζήτησης (ένα forum)
20)	<i>Envoyer un email (un courriel, un mél)</i>		Στέλνω ένα μαϊλ.
21)	<i>Le téléchargement</i>	<i>Télécharger (v)</i>	Το κατέβασμα από τον Ιντερνετ/ η τηλεφόρτωση
22)	<i>Le piratage</i>	Pirater	Η ηλεκτρονική πειρατεία



Les ados et leur portable

1)	<i>Un outil</i>	Un instrument	Ένα εργαλείο
2)	<i>Nécessaire</i>	Indispensable	Απαραίτητος
3)	<i>Au point que...</i>		Σε σημείο που...
4)	<i>Servir à ...</i>		Χρησιμεύει σε...
5)	<i>Envoyer des messages.</i>		Στέλνω μηνύματα.
6)	<i>Regarder des vidéos.</i>		Βλέπω βίντεο
7)	<i>Filmer</i>		Κινηματογραφώ.
8)	<i>S'informer sur l'actualité</i>	Ce qui se passe à l'heure actuelle. <i>L'information (nom)</i>	Ενημερώνομαι πάνω στην επικαιρότητα.
9)	<i>Recevoir/ envoyer des courriels</i>	<i>La réception ≠ l'envoi</i>	Λαμβάνω / στέλνω μαϊλ.

10)	<i>Télécharger des applications</i>		Κατεβάζω εφαρμογές.
11)	<i>Un téléphone fixe</i>	Stable	Ένα σταθερό τηλέφωνο
12)	<i>Allumer ≠ éteindre son portable</i>		Ανάβω ≠ σβήνω το κινητό μου.
13)	<i>Téléphoner à un ami</i>	Appeler un ami	Τηλεφωνώ σε έναν φίλο.
14)	<i>Recevoir / répondre à un appel.</i>		Δέχομαι/ απαντώ σε μία κλήση.
15)	<i>Passer un appel.</i>	Passer un coup de fil	Κάνω ένα τηλεφώνημα.
16)	<i>Une messagerie instantanée</i>		Άμεσα μηνύματα μέσω διαδικτύου
17)	<i>Prendre un forfait.</i>		Παίρνω ένα πακέτο προσφοράς (τηλεφωνίας).
18)	<i>Les sonneries</i>		Τα ringtones / οι ήχοι τηλεφώνου
19)	<i>Se prendre en photo.</i>		Παίρνω φωτογραφία τον εαυτό μου/ φωτογραφίζομαι
20)	<i>Faire un selfie</i>		Βγάζω μία σέλφι.
21)	<i>Retoucher une photo.</i>		Ρετουσάρω, επιδιορθώνω μία φωτογραφία.
22)	<i>Consulter son téléphone.</i>		Συμβουλεύομαι / έχω πρόσβαση στο τηλέφωνό μου.
23)	<i>Être en mode silencieux</i>		Είναι στο αθόρυβο.
24)	<i>Sonner/ vibrer</i>	<i>La sonnerie/ la vibration</i>	Κουδουνίζω/ δονούμαι



<i>Jouer en ligne</i>			
1)	<i>Un espace virtuel</i>	Un espace réel	Ένα εικονικό περιβάλλον
2)	<i>Illimité</i>	Sans limites ≠ limité	Απεριόριστος
3)	<i>Les pratiques excessives de ces jeux</i>	l'excès / l'abus	Υπερβολική χρήση αυτών των παιχνιδιών.
4)	<i>Être associé à ...</i>	Être lié à...	Συνδέομαι με...
5)	<i>Devenir accro</i>	Devenir dépendant de...	Εθίζομαι
6)	<i>Ne pas arriver à décrocher</i>	Ne pas parvenir à s'arrêter	Δεν καταφέρνω να σταματήσω.
7)	<i>Perdre la notion du temps.</i>		Χάνω την αίσθηση του χρόνου.
8)	<i>Le monde virtuel</i>		Ο εικονικός κόσμος
9)	<i>La réalité</i>	Ce qui existe vraiment <i>Réel (adj)</i>	Η πραγματικότητα
10)	<i>Une console</i>		Μία κονσόλα
11)	<i>Un jeu multi-joueurs</i>		Ένα παιχνίδι για πολλούς παιχτες ταυτόχρονα.
12)	<i>Gagner la partie</i>	<i>Un gagnant (nom)</i> ≠ perdre	Κερδίζω την παρτίδα.
13)	<i>Jouer une partie en ligne.</i>		Παίζω μία παρτίδα on line
14)	<i>Avoir un avatar.</i>		Έχω ένα avatar (έναν εικονικό χαρακτήρα που έχω δημιουργήσει.)
15)	<i>Utiliser un pseudo.</i>	Un faux nom	Χρησιμοποιώ ένα ψευδώνυμο.
16)	<i>Être victime d'une addiction.</i>	Victime d'une dépendance	Είμαι θύμα μιας εξάρτησης.



<u>Les réseaux sociaux</u>			
1)	<i>Se retrouver sur la toile.</i>		Βρισκόμαστε στο διαδίκτυο.
2)	<i>Échanger ses expériences</i>	<i>L'échange (nom)</i>	Ανταλλάσσουμε εμπειρίες
3)	<i>Partager des avis</i>	Des opinions/ des points de vue <i>Le partage (nom)</i>	Μοιραζόμαστε γνώμες
4)	<i>Développer des relations à distance.</i>		Αναπτύσσω σχέσεις εξ αποστάσεως
5)	<i>Une application</i>		Μία εφαρμογή
6)	<i>Gratuitement</i>	Sans payer <i>Gratuit (adj)</i>	Δωρεάν
7)	<i>Donner beaucoup d'importance.</i>		Δίνω πολλή σημασία.
8)	<i>Les publications affichées sur son profil.</i>	Publier	Οι δημοσιεύσεις που εμφανίζονται στο προφίλ μου.
9)	<i>S'inscrire à un réseau.</i>	<i>L'inscription</i>	Εγγράφομαι σε ένα κοινωνικό δίκτυο.
10)	<i>Créer un compte.</i>		Δημιουργώ έναν λογαριασμό.
11)	<i>Avoir un compte privé ≠ public</i>		Έχω ένα ιδιωτικό ≠ δημόσιο λογαριασμό.
12)	<i>Se créer un profil.</i>		Δημιουργώ ένα προφίλ για μένα.
13)	<i>Avoir un mot de passe, un identifiant</i>		Έχω έναν καδικό πρόσβασης, ένα αναγνωριστικό.
14)	<i>Partager</i>	Le partage	Μοιράζομαι
15)	<i>Publier, poster ses photos</i>		Δημοσιεύω/ ανεβάζω φωτογραφίες μου.
16)	<i>Faire un commentaire.</i>		Κάνω ένα σχόλιο.
		<i>Commenter (v)</i>	
17)	<i>Chatter avec ses copains</i>		Ανταλλάσσω διαδικτυακά μηνύματα με τους φίλους μου.
18)	<i>Faire des connaissances en ligne.</i>		Κάνω γνωριμίες μέσω διαδικτύου.
19)	<i>Les règles de confidentialité</i>	Confidentiel : qui doit rester secret.	Οι κανόνες (εμπιστευτικότητας) προστασίας προσωπικών δεδομένων
20)	<i>Un youtubeur</i>		Ένας YouTuber
21)	<i>Un influenceur</i>		Ένας χρήστης του Ιντερνετ που επηρεάζει μεγάλο αριθμό άλλων χρηστών. / ένας ινφλουένσερ
		<i>Influencer qqun (v)</i>	



<u><i>Les dangers d'Internet</i></u>			
1)	<i>Rester prudent</i>	Faire attention à....	Προσέχω
2)	<i>Manipuler</i>	Influencer qqn pour l'exploiter	Χειρίζομαι / χειραγωγώ
		<i>La manipulation (nom)</i>	
3)	<i>Les « fake news »</i>	Les fausses nouvelles	Οι ψευδείς ειδήσεις
4)	<i>Les fausses informations / les « infox »</i>		Οι ψεύτικες πληροφορίες
5)	<i>Circuler</i>	<i>La circulation (nom)</i>	Κυκλοφορώ
6)	<i>Sembler</i>	Paraître	Μοιάζω / φαίνομαι
7)	<i>Attraper des virus</i>		Κολλάω ιούς.
8)	<i>Les programmes informatiques</i>		Τα προγράμματα ηλεκτρονικών υπολογιστών
9)	<i>Détruire</i>	<i>La destruction (nom)</i>	Καταστρέφω
		<i>Destructeur (-trice) (adj)</i>	
10)	<i>Les documents</i>		Τα αρχεία
11)	<i>Tomber sur des images choquantes qui nous mettent mal à l'aise.</i>	Choquant : qui a de mauvaises intentions / malveillant	Πέφτουμε πάνω σε σοκαριστικές εικόνες που μας φέρνουν σε δύσκολη θέση.
12)	<i>Des personnes mal intentionnées</i>	Essayer de communiquer avec nous, en nous laissant croire que ce sont des amis.	Κακόβουλα άτομα
13)	<i>Chercher à nous contacter en se faisant passer pour des amis.</i>		Προσπαθούν να έρθουν σε επαφή μαζί μας κάνοντας τους φίλους.
14)	<i>Des informations personnelles</i>		Προσωπικές πληροφορίες
15)	<i>Se méfier de...</i>	Ne pas avoir confiance en...	Δυσπιστώ σε...
		<i>La méfiance (nom)</i>	

16)	<i>La source</i>	L'origine	Η πηγή
17)	<i>Un mot de passe compliqué</i>	≠ facile/ simple	Ένας σύνθετος κωδικός πρόσβασης.
18)	<i>Le cyber-harcèlement</i>		Ο διαδικτυακός εκφοβισμός
19)	<i>L'intimidation</i>	<i>Intimider</i> (v)	Ο εκφοβισμός / bullying
20)	<i>La moquerie</i>	<i>Se moquer de... (v)</i>	Η κοροϊδία
21)	<i>Les commentaires méchants, malveillants</i>	≠ bienveillant	Τα κακόβουλα σχόλια
22)	<i>Les trolls sur Internet</i>		Τα τρολς του Ίντερνετ (οι χρήστες του Ίντερνετ που εκφράζουν απόψεις προκλητικές, επιτηδευμένες ή σκόπιμα ανόητες πάνω σε ένα θέμα)
23)	<i>La propagation de rumeurs et de mensonges</i>	La diffusion <i>Propager</i> (v)	Η διάδοση φημών και ψευδών
24)	<i>Le détournement de photos</i>		Η παραποίηση (πείραγμα) φωτογραφιών
25)	<i>L'anonymat</i>	Incognito	Η ανωνυμία
26)	<i>Les propos racistes, xénophobes, sexistes</i>	Les paroles racistes...	Τα φασιστικά, ξενοφοβικά, σεξιστικά σχόλια.



La cyberaddiction

1)	<i>Hyper-connecté</i>		Υπερ-συνδεδεμένος
2)	<i>Se couper du monde réel.</i>	Perdre le contact avec...	Αποκόβομαι από τον πραγματικό κόσμο.
3)	<i>Des amis virtuels</i>		Εικονικοί φίλοι
4)	<i>La dépendance</i>	L'addiction	Η εξάρτηση
5)	<i>Des conséquences graves sur la santé</i>		Σοβαρές συνέπειες στην υγεία
6)	<i>L'insomnie</i>	Difficulté à dormir la nuit	Η αϋπνία

7)	<i>La dépression</i>	Les idées noires	Η κατάθλιψη
8)	<i>Échapper à ...</i>	Éviter	Ξεφεύγω από... / δραπετεύω από...
9)	<i>Utiliser l'Internet avec modération.</i>	≠ d'une façon excessive	Χρησιμοποιώ το 'Ιντερνετ με μέτρο.
10)	<i>Contrôler le temps que les enfants passent sur Internet.</i>		Ελέγχω τον χρόνο που τα παιδιά περνάνε στο Ίντερνετ.
11)	<i>Le contenu</i>	<i>Contenir (v)</i>	Το περιεχόμενο
12)	<i>Installer un logiciel de contrôle parental.</i>		Εγκαθιστώ ένα λογισμικό γονικού ελέγχου.
13)	<i>Des troubles du sommeil</i>	Des difficultés pour bien dormir	Προβλήματα ύπνου
14)	<i>Le manque de concentration</i>	<i>Se concentrer sur...</i>	Η έλλειψη συγκέντρωσης
15)	<i>Diminution de l'activité physique</i>		Μείωση της σωματικής δραστηριότητας
16)	<i>Rayons bleus</i>	Les rayons du soleil	Οι μπλε ακτίνες
17)	<i>Nocif pour les yeux</i>	Nuisible à la santé	Βλαβερός για τα μάτια
18)	<i>La perte de mémoire</i>		Η απώλεια μνήμης



Les ados et l'info

1)	<i>L'actualité</i>	Les événements actuels	Η επικαιρότητα
2)	<i>Mis à part ...</i>	Sauf/ excepté	Εκτός από...
3)	<i>L'entourage</i>	En dépit de...(+nom)	Το περιβάλλον / οι άνθρωποι γύρω μας.
4)	<i>Malgré (+nom)</i>		Παρόλο ...
5)	<i>La presse écrite/ papier</i>		Ο γραπτός τύπος
6)	<i>Risquer de...</i>	En danger de...	Ρισκάρω
		<i>Le risque (nom)</i>	
7)	<i>Disparaître</i>	<i>La disparition (nom)</i>	Εξαφανίζομαι

		# apparaître	
8)	<i>Diffuser</i>	<i>La diffusion (nom)</i>	Μεταδίδω / διαχέω
9)	<i>Instantanément</i>	Immédiatement	Στιγμιαία
10)	<i>La presse en ligne</i>		Ο διαδικτυακός τύπος
11)	<i>La version numérique</i>		Η ψηφιακή έκδοση
12)	<i>La presse gratuite ≠ payante</i>		Ο δωρεάν ≠ επί πληρωμή τύπος
13)	<i>Un quotidien (journal)</i>		Μία καθημερινή εφημερίδα
14)	<i>Un magazine hebdomadaire/ mensuel/ annuel</i>	Une revue	Ένα περιοδικό εβδομαδιαίο/ μηνιαίο/ ετήσιο
15)	<i>Imprimer</i>		Εκτυπώνω
16)	<i>Éditer</i>	<i>L'édition</i> <i>L'éditeur</i>	Εκδίδω
17)	<i>Une maison d'édition</i>		Ένας εκδοτικός οίκος
18)	<i>Un abonnement</i>	<i>Être abonné</i> <i>S'abonner à ...</i>	Μία συνδρομή

Trier l'info

1)	<i>L'accès immédiat</i>	Accéder à ...	Η άμεση πρόσβαση
2)	<i>Provoquer</i>	Causer	Προκαλώ
		<i>La provocation (nom)</i>	
3)	<i>La désinformation</i>		Η παραπληροφόρηση
4)	<i>Trier l'information.</i>	Faire une sélection	Ξεχωρίζω/ επιλέγω την πληροφορία.
5)	<i>Vérifier les sources.</i>	<i>La vérification</i>	Επιβεβαίωνω τις πηγές.
6)	<i>Distinguer</i>		Διακρίνω / ξεχωρίζω
7)	<i>Une fausse nouvelle</i>		Μία ψευδής είδηση
8)	<i>À travers...</i>	Via/ par l'intermédiaire de...	Δια μέσου...
9)	<i>Garder un esprit critique</i>	Être capable de critiquer	Κρατάω/ διατηρώ ένα κριτικό πνεύμα
10)	<i>Être au courant de l'actualité.</i>	Être informé de...	Είμαι ενημερωμένος για την επικαιρότητα.
11)	<i>Regarder les nouvelles, le journal télévisé sur une chaîne de télé.</i>	Le bulletin d'informations/ les infos	Βλέπω τις ειδήσεις, το δελτίο ειδήσεων σε ένα τηλεοπτικό κανάλι.
12)	<i>Suivre des infos sur Internet.</i>		Παρακολουθώ τις ειδήσεις στο Ίντερνετ.
13)	<i>Un média numérique</i>		Ένα ψηφιακό μέσο ενημέρωσης
14)	<i>Propager une fausse nouvelle, une rumeur.</i>	Une rumeur : une nouvelle qui se répand dans le public	Διαδίδω μία ψευδή είδηση, μία φήμη.

**Dossier
6****Compréhension de l'écrit**

<u>Exercice 1</u> <u>Science et Vie Junior</u>			
1)	<i>Tout s'explique.</i>	Tout devient claire	Όλα εξηγούνται
2)	<i>Avide</i>	Qui veut toujours plus <i>L'avidité (nom)</i>	Απληστος
3)	<i>Découvrir</i>	J'ai découvert <i>La découverte (nom)</i>	Ανακαλύπτω
4)	<i>Curieux</i>	Désireux de...(ici) <i>La curiosité (nom)</i>	Περιεργος
5)	<i>Explorer</i>	<i>L'exploration</i> <i>L'explorateur</i>	Εξερευνώ
6)	<i>Soucieux de...</i>	Désireux de... <i>Le souci (nom)</i>	Προβληματισμένος / ανήσυχος
7)	<i>Comprendre</i>	<i>La compréhension (nom)</i>	Καταλαβαίνω
8)	<i>La matière</i>	Les sujets/ les themes (ici)	Η ύλη/ το μάθημα
9)	<i>Aborder des sujets</i>	Parler de...	Θίγω θέματα/ Εστιάζω σε θέματα.
10)	<i>Scientifique</i>		Επιστημονικός
11)	<i>Technique</i>		Τεχνικός
12)	<i>Mêler</i>	Mélanger	Αναμιγνύω/ ανακατεύω
13)	<i>Dossiers richement illustrés</i>	Avec beaucoup d'images <i>L'illustration (nom)</i>	Ντοσιέ με πλούσια εικονογράφηση
14)	<i>La bande dessinée</i>		Το κόμικ
15)	<i>Porter sur...</i>	Avoir pour sujet (ici)	Αφορούν...
16)	<i>Livrer à domicile</i>	À la maison / chez le client	Κάνω παράδοση στο σπίτι.



Exercice 1
Phosphore

1)	<i>Se préparer</i>	<i>La préparation (nom)</i>	Προετοιμάζομαι
2)	<i>Incontournable</i>	Auquel on ne peut pas échapper/ obligatoire	Απαραίτητος/ που είναι ζωτικής σημασίας
3)	<i>Chaque numéro</i>	Exemplaire d'une revue	Κάθε τεύχος
4)	<i>Le lecteur</i>	<i>Lire (v)</i>	Ο αναγνώστης
5)	<i>Des réponses fiables</i>	Sérieuses (ici) <i>La fiabilité (nom)</i>	Αξιόπιστες απαντήσεις
6)	<i>Les sujets d'actualité</i>	Les thèmes	Τα θέματα επικαιρότητας
7)	<i>L'intimité</i>	La vie personnelle <i>Intime (adj)</i>	Η ιδιωτική ζωή/ η οικειότητα
8)	<i>Former son esprit critique.</i>	Développer ses capacités de réflexion.	Διαπλάθω/ σχηματίζω κριτική σκέψη.
9)	<i>Recruter</i>	Embaucher <i>Le recrutement</i>	Προσλαμβάνω / απασχολώ
10)	<i>Émerger</i>	Apparaître <i>L'émergence</i>	Αναδύομαι / εμφανίζομαι
11)	<i>L'élan</i>	Enthousiasme/ impulsion	Η ώθηση / η ορμή



Exercice 1
Le monde des ados

1)	<i>Se construire</i>	<i>La construction</i>	Αναπτύσσομαι / δημιουργώ τον εαυτό μου.
2)	<i>S'ouvrir sur le monde</i>	Découvrir le monde	Είμαι ανοιχτός στον κόσμο
3)	<i>Comporter</i>	Contenir/ comprendre	Περιλαμβάνω/ περιέχω
4)	<i>Le décryptage</i>	Le décodage <i>Décrypter (v)</i>	Η αποκρυπτογράφηση
5)	<i>Le monde actuel</i>	Le monde d'aujourd'hui	Ο σημερινός κόσμος
6)	<i>À fond</i>	Complètement	Σε βάθος/ εξαντλητικά
7)	<i>La culture</i>	<i>Culturel (adj)</i>	Ο πολιτισμός
8)	<i>Les dernières nouvelles</i>	Les plus récentes	Τα τελευταία νέα

Okapi

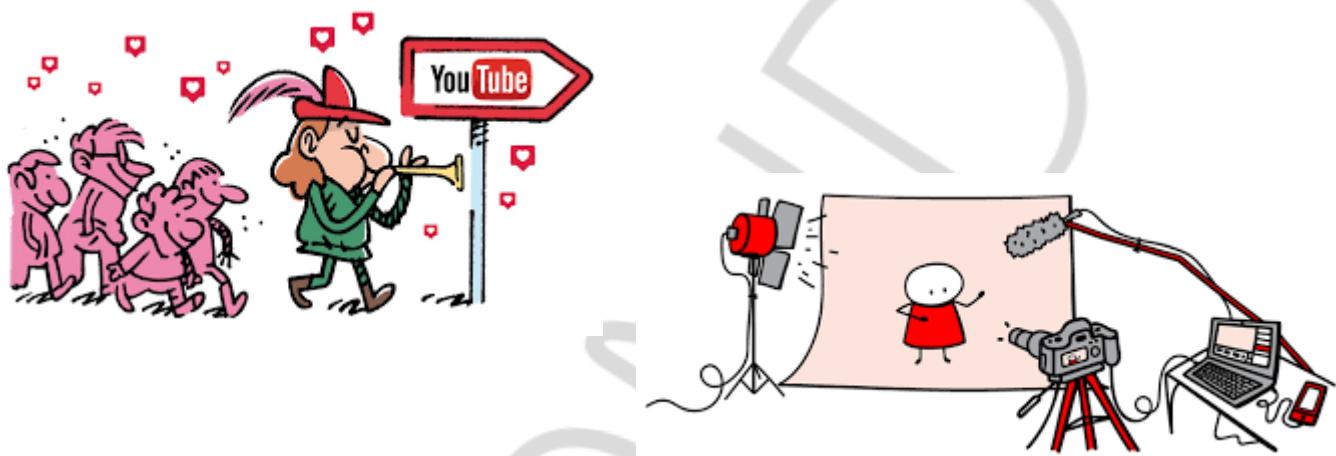
1)	<i>Sur le chemin</i>		Στον δρόμο...
2)	<i>Être plein de dynamisme.</i>	Plein d'énergie	Είμαι γεμάτος δυναμισμό.
3)	<i>S'épanouir</i>	Se développer librement	Ανθίζω / ολοκληρώνομαι
		<i>L'épanouissement (nom)</i>	
4)	<i>À peine</i>	Presque pas	Μετά βίας/ μόλις
5)	<i>Poser des questions</i>		Θέτω ερωτήσεις
6)	<i>Entourer</i>	Être autour de...	Περιβάλλω
		<i>L'entourage (nom)</i>	
7)	<i>Construire sa vision du monde.</i>	La vision : la conception	Δημιουργώ την εικόνα μου / την αντίληψή μου για τον κόσμο.
8)	<i>Des enquêtes</i>	Des sondages/ des recherches	Έρευνες
9)	<i>Un magazine bimensuel</i>		Ένα δεκαπενθήμερο περιοδικό/ ένα διμηνιαίο περιοδικό.
10)	<i>Hors-séries</i>		Τεύχη που εκδίδονται εκτάκτως για ειδικά θέματα

Exercice 2Tendance : les nouvelles stars des ados sont des youtubeurs

1)	<i>En moyenne</i>		Κατά μέσο όρο
2)	<i>Créer des communautés</i>		Δημιουργώ κοινότητες/ ομάδες
3)	<i>Plusieurs millions de fans</i>		Πολλά εκατομμύρια θαυμαστών
4)	<i>Un abonné</i>	<i>S'abonner (v)</i> <i>L'abonnement (nom)</i>	Ένα συνδρομητής
5)	<i>La popularité</i>	Le fait d'être apprécié du public.	Η δημοτικότητα
		<i>Populaire</i>	
6)	<i>Dépasser</i>		Ξεπερνώ
7)	<i>Nettement</i>		Ξεκάθαρα

8)	<i>Auprès de...</i>	Chez les... (ados)	Δίπλα, κοντά σε...
9)	<i>Susciter</i>	Causer / provoquer	Προκαλώ
10)	<i>Une économie florissante</i>	Prospère/ riche	Μία ευημερούσα/ αικμάζουσα οικονομία
11)	<i>Les médias</i>		Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης
12)	<i>Le monde de l'audiovisuel</i>		Ο οπτικοακουστικός κόσμος
13)	<i>De très près</i>		Από πολύ κοντά
14)	<i>Prendre une dimension considérable.</i>		Πλαισιώνει μία σημαντική, τεράστια διάσταση.
15)	<i>Principalement</i>	Essentiellement / surtout	Κυρίως
		<i>Principal (adj)</i>	
16)	<i>Permettre</i>	Autoriser	Επιτρέπω
		<i>La permission (nom)</i>	
17)	<i>Faire son apparition.</i>	Emerger	Κάνω την εμφάνισή μου.
		<i>Apparaître</i>	
18)	<i>Se filmer</i>		Κινηματογραφώ τον εαυτό μου.
19)	<i>Un amateur</i>	# un professionnel	Ένας ερασιτέχνης
20)	<i>Professionnel</i>		Επαγγελματικός
21)	<i>L'audience</i>	Le public	Το ακροατήριο
22)	<i>Cartonner</i>	Avoir du succès	Έχω επιτυχία
23)	<i>Le même langage</i>	La même façon de s'exprimer	Η ίδια γλώσσα
24)	<i>Le public</i>	L'audience	Το κοινό
25)	<i>L'univers</i>	Le monde	Το σύμπαν
26)	<i>Dominer</i>	<i>La domination (nom)</i>	Κυριαρχώ
27)	<i>Niveau mondial</i>	International	Παγκόσμιο επίπεδο
28)	<i>Des millions de vues</i>		Εκατομμύρια προβολές
29)	<i>Mettre en scène</i>	<i>Le metteur en scène (nom)</i>	Σκηνοθετώ
		<i>La mise en scène (nom)</i>	
30)	<i>Un conflit</i>	Un grave désaccord	Μία διαμάχη
31)	<i>Faire une critique.</i>	<i>Critiquer (v)</i>	Κάνω μία κριτική
32)	<i>Faire peur</i>	Effrayer /susciter la peur	Φοβίζω
33)	<i>Philosopher</i>	<i>La philosophie (nom)</i>	Φιλοσοφώ
		<i>Le philosophe</i>	
34)	<i>Commenter</i>	<i>Le commentaire</i>	Σχολιάζω
35)	<i>Pénétrer</i>	Entrer dans...	Διεισδύω / διαπερνώ
		<i>La pénétration (nom)</i>	
36)	<i>Donner des conseils</i>		Δίνω συμβουλές
37)	<i>La beauté</i>	# la laideur	Η ομορφιά
38)	<i>Des tutoriels</i>	Des cours	Επιμορφωτικά μαθήματα
39)	<i>Se maquiller</i>	<i>Le maquillage (nom)</i> <i>La maquilleuse</i>	Μακιγιάρομαι / βάφομαι

40)	<i>Se coiffer</i>	<i>La coiffure (nom) Le coiffeur (-euse)</i>	Χτενίζομαι
41)	<i>S'habiller</i>	<i>L'habillement (nom)</i>	Ντύνομαι
42)	<i>La capacité</i>	L'aptitude <i>Capable de... (adj)</i>	Η ικανότητα
43)	<i>L'identification</i>	<i>Identifier (v) L'identité (nom)</i>	Η ταυτοποίηση
44)	<i>Séduire</i>	<i>La séduction (nom) Le séducteur (-tric)</i>	Γοητεύω
45)	<i>Le point de vue</i>	L'avis/ l'opinion	Η άποψη
46)	<i>Les centres d'intérêts</i>	Les pôles d'intérêt	Τα κέντρα ενδιαφέροντος



Exercice 3 Accros aux jeux vidéo

1)	<i>Véritablement</i>	Vraiment/ réellement	Πραγματικά
2)	<i>Guérir</i>	Retrouver une bonne santé <i>La guérison (nom)</i>	Θεραπεύω
3)	<i>Se rendre compte de...</i>	Réaliser / prendre conscience de...	Αντιλαμβάνομαι ότι...
4)	<i>Suffisant</i>	<i>Suffire (v)</i>	Αρκετός
5)	<i>Forcétement</i>	Obligatoirement	Υποχρεωτικά / κατ' ανάγκη
6)	<i>Des liens sociaux</i>	Des rapports sociaux	Κοινωνικοί δεσμοί
7)	<i>Au sein de...</i>	Dans/ à l'intérieur de...	Στα πλαίσια του...
8)	<i>Au lieu de...</i>	Plutôt que...	Αντί...
9)	<i>Pire</i>	≠ meilleur	Χειρότερος
10)	<i>Peu à peu</i>	Petit à petit / progressivement	Λίγο λίγο
11)	<i>Arrêter</i>	Cesser / interrompre	Σταματάω
12)	<i>Toute autre activité</i>		Κάθε άλλη δραστηριότητα
13)	<i>Le décrochage scolaire</i>	L'abandon définitif	Η εγκατάλειψη της σχολικής φοίτησης

14)	<i>Effectivement</i>	En effet	Όντως/ πράγματι
15)	<i>Un antidépresseur</i>	Remède contre la depression	Ένα αντικαταθλιπτικό
16)	<i>Traiter</i>	Soigner	Θεραπεύω/ υποβάλλω σε θεραπεία.
		<i>Le traitement (nom)</i>	
17)	<i>La psychothérapie</i>	Le psychothérapeute	Η ψυχοθεραπεία
18)	<i>Tenter de...</i>	Essayer de	Επιχειρώ/ προσπαθώ
		<i>La tentative</i>	
19)	<i>Une sorte de...</i>	Une espèce/ genre de...	Ένα είδος...
20)	<i>L'échec scolaire</i>		Η σχολική αποτυχία
21)	<i>Une manière</i>	Une façon / un moyen	Ένας τρόπος
22)	<i>Cacher</i>		Κρύβω
23)	<i>Profond</i>	<i>La profondeur</i> <i>Approfondir</i>	Βαθύς
24)	<i>Se poser la question.</i>		Θέτω ερωτήσεις στον εαυτό μου.
25)	<i>Une responsabilité</i>	<i>Être responsable de...</i>	Μία ευθύνη
26)	<i>Citoyen (ici: adj)</i>	<i>Le citoyen</i>	Του Πολίτη
27)	<i>L'industrie</i>	<i>Industriel</i>	Η βιομηχανία
28)	<i>Repérer</i>	<i>Le repérage</i> <i>Les points de repère</i> (σημεία αναφοράς)	Εντοπίζω
29)	<i>Abusif</i>	Excessif	Καταχρηστικός /που υπερβαίνει τα επιτρεπτά όρια.
		<i>L'abus</i> <i>Abuser de...</i>	



Dossier
7 **Notre planète**



<u>Dialogue</u>			
1) <i>Le représentant de la classe</i>	Le délégué	Αντιπρόσωπος της τάξης	
	<i>Représenter (v)</i>		
2) <i>Le directeur</i>	<i>Diriger / la direction</i>	Ο διευθυντής	
3) <i>Éliminer</i>	Faire disparaître	Εξαλείφω, αφαιρώ	
	<i>L'élimination (nom)</i>		
4) <i>Le plastique</i>		Το πλαστικό	
5) <i>Les petites bouteilles d'eau</i>		Τα μικρά μπουκαλάκια νερού	
6) <i>Les pailles</i>		Τα καλαμάκια	
7) <i>Le verre</i>		Το ποτήρι	
8) <i>Les couverts en plastique</i>		Τα πλαστικά μαχαιροπίρουνα	
9) <i>Le gourde</i>		Το παγούρι	
10) <i>Remplir</i>	<i>Le remplissage</i>	Γεμίζω	
	# vider		
11) <i>Justement</i>	Précisément	Ακριβώς	
12) <i>Vendre</i>	<i>La vente</i> <i>Le vendeur</i>	Πουλάω	
13) <i>Partout</i>	Dans tous les endroits	Παντού	
	# nullepart		
14) <i>Fait en bois</i>	Fabriqué en bois	Φτιαγμένος από ξύλο	
15) <i>Biodégradable</i>		Βιοδιασπώμενος	
16) <i>Réutiliser</i>	Utiliser à nouveau	Επαναχρησιμοποιώ	
17) <i>Même si (+ind)</i>	Bien que (+subj)	Ακόμα και αν	
18) <i>C'est absolument nécessaire.</i>	Totalement indispensable	Είναι απολύτως απαραίτητο.	
19) <i>La planète</i>		Ο πλανήτης	
20) <i>Les océans</i>		Οι ωκεανοί	
21) <i>Être envahi de...</i>	Plein de.../ rempli de...	Είμαι κατακλυσμένος από ...	
22) <i>C'est une vraie catastrophe!</i>	Le désastre	Είναι μια καταστροφή!	

Protéger l'environnement, une urgence

1)	<i>Le réchauffement climatique</i>	Augmentation de la température	Η κλιματική υπερθέρμανση
2)	<i>La pollution</i>	<i>Polluer (v)</i> <i>Polluant</i>	Η μόλυνση
3)	<i>L'extinction d'espèces</i>	La disparition	Η εξαφάνιση των ειδών
4)	<i>La protection</i>	Le préservation / la sauvegarde	Η προστασία
		<i>Protéger (v)</i>	
5)	<i>L'environnement</i>	Le milieu naturel	Το περιβάλλον
6)	<i>Un véritable enjeu</i>	Un vrai pari	Ένα πραγματικό στοίχημα
7)	<i>L'avenir</i>	Le futur	Το μέλλον
8)	<i>La Terre</i>	Terrestre	Η Γη
9)	<i>L'humanité</i>	Humanitaire	Η ανθρωπότητα
10)	<i>Une attitude écoresponsable</i>		Μία οικολογικά υπεύθυνη συμπειριφορά
11)	<i>Agir</i>	<i>L'action (nom)</i>	Δρω



La pollution

1)	<i>Plusieurs sortes de pollution</i>	Divers types de...	Πολλά είδη μόλυνσης
2)	<i>Pollution de l'air (atmosphérique)</i>		Μόλυνση/ ρύπανση του αέρα (ατμοσφαιρική)
3)	<i>Pollution de l'eau</i>		Μόλυνση/ ρύπανση του νερού
4)	<i>Pollution de la Terre</i>		Μόλυνση/ ρύπανση του εδάφους
5)	<i>Faire une différence</i>	Distinguer qqch de...	Διαφοροποιώ / ξεχωρίζω
6)	<i>La pollution industrielle</i>		Η βιομηχανική ρύπανση
7)	<i>La pollution agricole</i>		Η γεωργική ρύπανση
8)	<i>La pollution domestique</i>		Η οικιακή ρύπανση

9)	<i>Les usines</i>		Τα εργοστάσια
10)	<i>Les fumées</i>	<i>Fumer</i>	Οι καπνοί / οι αναθυμιάσεις
11)	<i>Toxique</i>	Empoisonné	Τοξικός
12)	<i>Le gaz carbonique</i>		Το διοξείδιο του άνθρακα
13)	<i>Rejeter</i>	Sortir de .../ se dégager de	Απορρίπτω
		<i>Le rejet (nom)</i>	
14)	<i>La cheminée</i>		Η καμινάδα/ Το τζάκι
15)	<i>Les produits chimiques</i>		Τα χημικά προϊόντα
16)	<i>S'infiltrer dans...</i>	Pénétrer dans ...	Απορροφώμαι από ...
17)	<i>Le sol</i>	La terre	Το έδαφος
18)	<i>Causer</i>	Provoquer	Προκαλώ
19)	<i>La disparition d'espèces animales et végétales</i>		Η εξαφάνιση των ζωικών και φυτικών ειδών
20)	<i>Pollué</i>	<i>Polluer (v)</i>	Μολυσμένος
21)	<i>Énormément de...</i>	Une grande quantité de...	Πάρα πολύ
22)	<i>Les engrains</i>	Les fertilisants	Τα λιπάσματα
23)	<i>Les désherbants</i>	Qui éliminent les mauvaises herbes	Τα ζιζανιοκτόνα
24)	<i>Les pesticides</i>		Τα φυτοφάρμακα
25)	<i>L'agriculture biologique</i>		Η βιολογική γεωργία
26)	<i>Quant à ...</i>	En ce qui concerne	Σε ότι αφορά...
27)	<i>Les déchets</i>	Les ordures	Τα σκουπίδια/ απόβλητα
28)	<i>Se déplacer</i>	Changer de place	Μετακινούμαι
		<i>Le déplacement (nom)</i>	
29)	<i>Consommer</i>	Le consommateur	Καταναλώνω
		<i>La consommation (nom)</i>	
30)	<i>Le trou de la couche d'ozone</i>		Η τρύπα του όζοντος
31)	<i>L'émission de gaz</i>	Émettre des gaz	Η εκπομπή αερίων
32)	<i>Les pluies acides</i>		Οι όξινες βροχές
33)	<i>Les marées noires</i>	Pétrole répandu dans la mer	Οι πετρελαιοκηλίδες
34)	<i>Les dépôts toxiques</i>		Τα τοξικά απόβλητα
35)	<i>Les déchets industriels</i>	Les déchets provenant de l'industrie.	Τα βιομηχανικά απόβλητα



<u>Le réchauffement climatique</u>			
1) <i>Les scientifiques</i>		Oι επιστήμονες	
2) <i>Les activités humaines</i>	Les occupations	Oι ανθρώπινες δραστηριότητες	
3) <i>La température</i>		Η θερμοκρασία	
4) <i>Augmenter</i>	S'accroître	Αυξάνω	
	<i>L'augmentation (nom)</i>		
	≠ diminuer		
5) <i>L'industrialisation</i>	Fait de s' industrialiser	Η βιομηχανοποίηση	
6) <i>Galopante</i>	Qui augmente très vite	Καλπάζουσα	
7) <i>Le charbon</i>		Ο άνθρακας	
8) <i>Le pétrole</i>		Το πετρέλαιο	
9) <i>Le gaz</i>		Το αέριο	
10) <i>L'effet de serre</i>	Réchauffement anormal de l'atmosphère terrestre	Το φαινόμενο του θερμοκηπίου	
11) <i>Des phénomènes climatiques extrêmes</i>		Ακραία κλιματικά φαινόμενα	
12) <i>Les ouragans</i>	Tempêtes très violentes/ le cyclon/ le typhon	Οι τυφώνες	
13) <i>Les inondations</i>	<i>Inonder</i>	Οι πλημμύρες	
14) <i>Les sécheresses</i>	Le manque de pluie	Οι ξηρασίες	
15) <i>Le climat</i>		Το κλίμα	
16) <i>L'augmentation du niveau de la mer.</i>	L'élévation	Η αύξηση του επιπέδου της θάλασσας	
17) <i>Monter</i>	≠ Descendre	Ανεβαίνω	
18) <i>Les glaciers</i>		Οι παγετώνες	
19) <i>Fondre</i>		Λιώνω	
20) <i>La fonte des glaciers</i>		Το λιώσιμο των πάγων	
21) <i>Menacer</i>	<i>La menace (nom)</i> <i>Menaçant (adj)</i>	Απειλώ	
22) <i>L'écosystème</i>		Το οικοσύστημα	

23)	<i>Les végétaux</i>	Les plantes	Τα φυτά
24)	<i>Bouleverser</i>	Changer complètement	Αναστατώνω
		<i>Le bouleversement (nom)</i>	
25)	<i>Les catastrophes naturelles</i>	Les désastres	Οι φυσικές καταστροφές
26)	<i>Le dérèglement climatique</i>		Η κλιματική αποσταθεροποίηση
27)	<i>La déforestation</i>	Le fait de faire disparaître une forêt/ le déboisement	Η αποψύλωση των δασών
28)	<i>La destruction des habitats</i>		Η καταστροφή των κατοικιών
29)	<i>La pollution excessive</i>	Excessive : qui dépasse la mesure	Η υπερβολική ρύπανση
30)	<i>La dégradation de l'environnement</i>	La détérioration	Η υποβάθμιση του περιβάλλοντος
		<i>Degrader (v)</i>	
31)	<i>La diminution de la biodiversité</i>		Η μείωση της βιοποικιλότητας
32)	<i>La flore</i>	Ensemble des plantes d'une région	Η χλωρίδα
33)	<i>La faune</i>	Ensemble des animaux	Η πανίδα
34)	<i>Les espèces menacées</i>		Τα απειλούμενα είδη
35)	<i>Les cyclones</i>	Les ouragans / les typhons	Οι κυκλώνες
36)	<i>Les séismes/ les tremblements de terre</i>	<i>Trembler</i>	Οι σεισμοί
37)	<i>Les tsunamis</i>		Τα τσουνάμι
38)	<i>Les incendies</i>	Les feux	Οι πυρκαγιές
39)	<i>Les volcans en éruption</i>	≠ des volcans éteints	Τα ηφαίστεια που εκρήγνυνται.



La mobilisation des jeunes pour le climat

1)	<i>Manifester</i>	<i>La manifestation (nom) Le manifestant</i>	Διαδηλώνω
2)	<i>Partout dans le monde</i>		Παντού στον κόσμο
3)	<i>Le mouvement</i>		Η κίνηση
4)	<i>Lancer un appel</i>		Απευθύνω πρόσκληση/ κάλεσμα/ κάνω έκκληση
5)	<i>Faire entendre sa voix.</i>	Protester / donner son avis	Κάνω την φωνή μου ν'ακουστεί
6)	<i>Accuser qqun de qqch</i>	<i>Reprocher qqch à qqun L'accusation (nom)</i>	Κατηγορώ
7)	<i>Les dirigeants politiques</i>	Ceux qui gouvernent	Οι πολιτικοί ηγέτες
8)	<i>Faire une grève</i>	Arrêt provisoire du travail pour protester.	Κάνω μία απεργία
9)	<i>Une réunion mondiale</i>		Μία παγκόσμια συνάντηση
10)	<i>Une conférence pour le climat</i>	<i>Le conférencier</i>	Μία διάσκεψη για το κλίμα

**Les énergies renouvelables**

1)	<i>Renouveler</i>	<i>Renouvelable (adj) Le renouvellement</i>	Ανανεώνω
2)	<i>Les énergies renouvelables</i>		Οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας
3)	<i>Naturellement</i>		Φυσικά
4)	<i>Les énergies fossiles</i>		Ορυκτές πηγές ενέργειας
5)	<i>Le pétrole</i>	Un pétrolier (navire)	Το πετρέλαιο
6)	<i>Le gaz naturel</i>		Ο φυσικό αέριο
7)	<i>Provenir de...</i>	<i>La provenance en provenance de...</i>	Προέρχομαι από...
8)	<i>Les réserves</i>	Les stocks	Τα αποθέματα
9)	<i>S'épuiser</i>	<i>L'épuisement (nom)</i>	Εξαντλούμαι
10)	<i>L'énergie solaire</i>	Due au soleil	Η ηλιακή ενέργεια
11)	<i>Chauder</i>	<i>Le chauffage Le réchauffement</i>	Ζεσταίνω

12)	<i>Le noyau terrestre</i>		Ο πυρόγνας της γης
13)	<i>L'énergie géothermique</i>		Η γεωθερμική ενέργεια
14)	<i>L'électricité</i>	<i>Électrique</i> <i>Électricien</i>	Ο ηλεκτρισμός
15)	<i>Faire tourner de grandes hélices à l'aide du vent.</i>		Γυρίζω μεγάλους έλικες με την βοήθεια του ανέμου.
16)	<i>L'énergie éolienne</i>	Due au vent	Η αιολική ενέργεια
17)	<i>L'énergie hydraulique</i>	Qui fonctionne grâce à la force de l'eau.	Η υδροηλεκτρική ενέργεια



<u>Le développement durable</u>			
1)	<i>Le développement durable</i>		Η βιώσιμη/ αειφόρος ανάπτυξη
2)	<i>Répondre à ses besoins</i>		Απαντάει/ ανταποκρίνεται στις ανάγκες μου
3)	<i>Les générations futures</i>		Οι μελλοντικές γενιές
4)	<i>Des habits bon marché</i>	≠ chers/ coûteux	Φθηνά ρούχα
5)	<i>Fabriquer</i>	<i>La fabrication (nom)</i>	Κατασκευάζω
6)	<i>Les pays pauvres</i>		Οι φτωχές χώρες
7)	<i>Juste</i>	Équitable	Δίκαιος
8)	<i>Cultiver</i>		Καλλιεργώ
9)	<i>La quantité</i>		Η ποσότητα
10)	<i>Le commerce équitable</i>		Το δίκαιο εμπόριο



ENVIRONNEMENT
 VERT CLIMAT FUTUR DROITS
 RESPONSABLE POLLUTION CONSUMMATION
RECCLAGE
 BIODIVERSITÉ RÉSOURCES ÉCOLOGIE
 SOCIAL ÉQUITABLE
 RENOUVELABLES
 AGRICULTURE
 BIO LIBRE
 CRÉATION
DÉVELOPPEMENT DURABLE
 PLANÈTE SANTÉ ACTION
 RSE
 ÉNERGIE ALTERNATIVE
 ÉDUCATION
 ÉTHIQUE
 BILOGIQUE
 CIToyen

<u>Devenir éco-citoyen</u>			
1)	<i>Les problèmes environnementaux</i>		Περιβαντολογικά προβλήματα
2)	<i>Prendre conscience de...</i>	Réaliser	Συνειδητοποιώ ...
3)	<i>Se sentir responsable de ...</i>		Νιώθω υπεύθυνος για...
4)	<i>Changer d'attitude.</i>	Changer de comportement	Αλλάζω συμπεριφορά.
5)	<i>Une habitude</i>	<i>S'habituer à...(v)</i>	Μία συνήθεια
6)	<i>La mentalité</i>	Façon de penser	Η νοοτροπία
7)	<i>Un petit geste</i>		Μία μικρή κίνηση
<u>Recycler et trier les déchets : ανακυκλώνω και ξεχωρίζω τα σκουπίδια</u>			
8)	<i>Les produits durables</i>		Τα προϊόντα που έχουν διάρκεια
9)	<i>Rechargeable</i>	Qu'on peut <i>recharger</i>	Επαναφορτιζόμενος
10)	<i>Réutilisable</i>	Qu'on peut <i>réutiliser</i>	Που ξαναχρησιμοποιείται
11)	<i>Les produits jetables</i>	Qu'on jette après utilisation	Τα προϊόντα μίας χρήσης/ αναλώσιμα
12)	<i>Réparer les objets</i>	Remettre en bon état	Επιδιορθώνω τα αντικείμενα
13)	<i>Les emballages</i>	<i>Emballer</i>	Τα περιτυλίγματα
14)	<i>Les sacs en plastique</i>		Οι πλαστικές σακούλες
<u>Adopter une alimentation bio et écologique : νιοθετώ μία βιολογική και οικολογική διατροφή</u>			
15)	<i>Des aliments biologiques</i>		Βιολογικά τρόφιμα
16)	<i>Les légumes de saison</i>		Τα λαχανικά εποχής
17)	<i>Des produits locaux</i>	De la région	Τοπικά προϊόντα
18)	<i>Les transports</i>	<i>Transporter</i>	Οι μεταφορές
19)	<i>Le commerce de proximité</i>	Local	Το τοπικό εμπόριο
20)	<i>Favoriser</i>	Encourager	Ευνοώ
<u>Réduire la consommation énergétique : μειώνω την κατανάλωση ενέργειας</u>			
21)	<i>Éteindre la lumière</i>	≠ allumer la lumière	Σβήνω το φως
22)	<i>Dès que...</i>	Aussitôt que...	Μόλις.../ από την στιγμή που...
23)	<i>Réduire</i>	Baisser	Μειώνω
		<i>La réduction (nom)</i>	
24)	<i>La climatisation</i>	L'air-conditionné	Ο κλιματισμός
<u>Adopter des moyens de déplacement écologiques: νιοθετώ οικολογικά μέσα μετακίνησης</u>			
25)	<i>Une longue distance</i>	≠ une courte distance	Μία μεγάλη απόσταση
26)	<i>Le déplacement à pied</i>	<i>Se déplacer</i>	Η μετακίνηση με τα πόδια
27)	<i>Multiplier les pistes cyclables</i>	Partie d'une route réservée aux cyclistes.	Πολλαπλασιάζω τους ποδηλατοδρόμους
28)	<i>La location des vélos</i>	<i>Louer</i>	Η ενοικίαση ποδηλάτων
29)	<i>La trottinette</i>		Το πατίνι

30)	<i>Les transports en commun</i>	Les transports publics	Τα μέσα μαζικής μεταφοράς
31)	<i>Limiter</i>	<i>La limite (nom)</i>	Βάζω όριο
32)	<i>L'usage</i>	L'utilisation	Η χρήση
33)	<i>Encourager</i>	Favoriser	Ενθαρρύνω
		<i>L'encouragement (nom)</i>	
34)	<i>Les voitures électriques et hybrides</i>		Τα ηλεκτρικά και υβριδικά αυτοκίνητα
35)	<i>Le covoiturage</i>	Utiliser une voiture à plusieurs	Η ταυτόχρονη χρήση ενός αυτοκινήτου από 2 ή περισσότερα άτομα για να εξοικονομήσουν ενέργεια και χρήματα.
37)	<i>Taxer</i>	Faire payer une taxe/ un impôt sur...	Φορολογώ
38)	<i>Les véhicules polluants</i>	Qui polluent	Τα ρυπογόνα οχήματα

Réduire la consommation et le gaspillage d'eau: μειώνω την κατανάλωση και την σπατάλη του νερού.

39)	<i>Fermer le robinet.</i>		Κλείνω την βρύση.
40)	<i>Le lave-vaisselle</i>		Το πλυντήριο πιάτων
41)	<i>La machine à laver</i>		Το πλυντήριο ρούχων
42)	<i>Mettre en marche</i>	Faire fonctionner	Βάζω σε λειτουργία



**Dossier
7**

Compréhension de l'écrit


©2012 Pearson Worldwide

Exercice 1

Sanctuaire des Koalas

1)	<i>La mission humanitaire</i>	Qui vise à améliorer la vie des hommes	Η ανθρωπιστική αποστολή
2)	<i>Un continent</i>		Μία ήπειρος
3)	<i>Le feu</i>	L'incendie	Η φωτιά
4)	<i>L'association</i>	L'organisation	Η οργάνωση
5)	<i>Le soutien</i>	L'appui/ l'aide	Υποστηρίζω
		<i>Soutenir (v)</i>	
6)	<i>La créature</i>	<i>Créer</i> <i>La création</i>	Η δημιουργία/ το δημιουργημα/ το πλάσμα
7)	<i>Câlin</i>	Tendre / affectueux	Τρυφερός
8)	<i>Arboricole</i>	Qui vit dans les arbres	Που ζει στα δέντρα/ δενδρόβιο
9)	<i>Exclusivement</i>	Uniquement / seulement	Αποκλειστικά
		<i>Exclusif (adj)</i>	
10)	<i>Le seul endroit</i>	Le seul lieu	Το μόνο μέρος
11)	<i>Observer</i>	Regarder avec attention	Παρατηρώ
		<i>L'observation (nom)</i>	
12)	<i>Fragile</i>	<i>La fragilité</i>	Εύθραυστος
		≠ Solide	
13)	<i>Marsupial</i>		Μαρσιποφόρος
14)	<i>Le sanctuaire</i>	Le temple	Το άδυτο
15)	<i>Être à la recherche.</i>	Être en quête de...	Είμαι σε αναζήτηση.
16)	<i>Être en réhabilitation.</i>	<i>Réhabiliter</i>	Είμαι σε αποκατάσταση.
17)	<i>Le soin</i>	Les soins médicaux	Η φροντίδα
		<i>Soigner (v)</i>	
18)	<i>Permanent</i>	Constant	Μόνιμος
		≠ provisoire	
19)	<i>Être le bienvenu</i>	Souhaiter la bienvenue à qqn	Είμαι καλοδεχούμενος.



Exercice 1
Cœur de Forêt

1)	<i>La valorisation</i>	Augmenter la valeur	Αξιοποίηση
		<i>Valoriser (v)</i>	
2)	<i>La reforestation</i>	Le reboisement	Η αναδάσωση
3)	<i>Le développement économique</i>	La croissance économique	Η οικονομική ανάπτυξη
4)	<i>La plantation</i>	<i>Planter (v)</i>	Η φύτευση
5)	<i>Un bénéficiaire</i>	Qui bénéficie de qqch	Ευνοούμενος
		<i>Bénéficier (v)</i>	
6)	<i>Consacrer</i>		Αφιερώνω
7)	<i>Reboiser</i>	Replanter des arbres	Αναδασώνω
8)	<i>Préserver</i>	Protéger / sauvegarder	Διατηρώ
		<i>La préservation (nom)</i>	
9)	<i>La biodiversité</i>		Η βιοποικιλότητα
10)	<i>Sensibiliser</i>	Rendre sensible à un phénomène	Εναισθητοποιώ
		<i>La sensibilisation (nom)</i>	
11)	<i>La protection</i>	La préservation	Προστατεύω
		<i>Protéger (v)</i>	

Exercice 1
Agir pour l'environnement

1)	<i>Réunir</i>	Rassembler / regrouper	Συγκεντρώνω
		<i>La réunion (nom)</i>	
2)	<i>Un défenseur</i>	Celui qui soutient une idée	Υπερασπιστής
		<i>Défendre (v)</i>	
		<i>Antonyme: adversaire</i>	
3)	<i>Le but</i>	L'objectif	Ο σκοπός

4)	<i>Faire pression sur...</i>	Essayer d'obliger qqun à faire qqch.	Ασκώ πίεση σε...
5)	<i>Les décideurs</i>	Ceux qui prennent des décisions.	Αυτοί που παίρνουν αποφάσεις.
		<i>Décider (v)</i>	
6)	<i>Une campagne de mobilisation citoyenne</i>	<i>Se mobiliser</i>	Μία καμπάνια κινητοποίησης των πολιτών
7)	<i>Un réseau</i>	Ici : un ensemble	Ένα δίκτυο
8)	<i>Devenir membre</i>	S'inscrire à ...	Γίνομαι μέλος
9)	<i>L'impact</i>	L'influence	Η επίπτωση

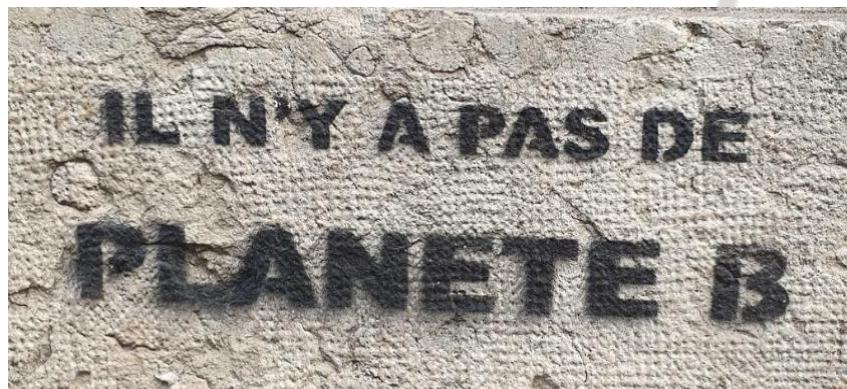
AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT



agir
POUR
L'ENVIRONNEMENT

<u>Exercice 1</u> <u>ASPAS</u>			
1)	<i>S'occuper de...</i>	Consacrer du temps à...	Ασχολούμαι με
		<i>L'occupation (nom)</i>	
2)	<i>La faune sauvage</i>	Un animal sauvage	Η άγρια πανίδα
3)	<i>La préservation du patrimoine naturel</i>	Le patrimoine : l'héritage	Η διατήρηση της φυσικής κληρονομιάς
4)	<i>Réaliser</i>	Entreprendre / effectuer	Πραγματοποιώ
		<i>La réalisation (nom)</i>	
5)	<i>Une exposition</i>	Présentation au public	Μία έκθεση
		<i>Exposer (v)</i>	
6)	<i>Des diaporamas</i>		Διαφάνειες παρουσίασης
7)	<i>Éditer des guides</i>	Le guide: livre qui donne des informations pratiques	Εκδίδω οδηγούς
8)	<i>La brochure</i>	Livret	Το φυλλάδιο
9)	<i>Le grand public</i>	La plupart des gens	Το ευρύ κοινό
10)	<i>La nécessité</i>	Le besoin	Η αναγκαιότητα
		<i>Nécessaire (adj)</i>	
11)	<i>Uniquement</i>	Seulement /exclusivement	Αποκλειστικά

		<i>Unique (adj)</i>	
12)	<i>La générosité</i>	<i>Généreux (adj)</i> ≠ l'avarice	Η γενναιοδωρία
13)	<i>Chacun à sa façon</i>	Tout le monde dans la mesure de ses possibilités	Ο καθένας με τον τρόπο του.
14)	<i>Rejoindre</i>	Retrouver	Συναντώ

Exercice 2*Les tigres rugissent au Népal*

1)	<i>Doubler</i>	Multiplier par 2	Διπλασιάζω
2)	<i>La population</i>	Ensemble des habitants d'un pays.	Ο πληθυσμός
3)	<i>Les tigres sauvages</i>		Οι άγριες τίγρεις
4)	<i>Environ</i>	À peu près	Περίπου
5)	<i>Chuter</i>	Baisser -diminuer	Πέφτω
		<i>La chute (nom)</i>	
6)	<i>Les humains</i>	Les êtres humains Les hommes	Τα ανθρώπινα όντα/ οι ανθρωποι
7)	<i>Chasser</i>	<i>La chasse</i>	Κυνηγώ
8)	<i>Être en augmentation</i>	<i>Augmenter (v)</i>	Είμαι σε αύξηση
9)	<i>Les experts</i>	Les spécialistes	Οι ειδικοί
10)	<i>Rendre (+adj)</i>		Κάνω (+επίθετο)
11)	<i>S'assurer</i>	Devenir certain / sûr	Σιγουρεύομαι
12)	<i>Priorité absolue</i>	Ce qui est le plus important Absolu : total	Απόλυτη / πρώτη προτεραιότητα
13)	<i>Déclarer</i>	Dire/ annoncer	Δηλώνω
		<i>La déclaration (nom)</i>	
14)	<i>Un parc national</i>	Une réserve naturelle pour préserver les animaux	Ένα εθνικό πάρκο
15)	<i>La preuve</i>	<i>Prouver (v)</i>	Η απόδειξη
16)	<i>Les espèces menacées d'extinction.</i>	D' extermination / de disparition	Τα είδη που απειλούνται με εξαφάνιση.

17)	<i>Se fixer un objectif</i>	Désirer atteindre un but	Ορίζω/ καθορίζω
18)	<i>Faire des efforts.</i>	S'efforcer de.../ essayer de...	Κάνω προσπάθειες
19)	<i>Un objectif</i>	Un but à atteindre	Ένας στόχος
20)	<i>Posséder</i>	<i>La possession</i> <i>Le possesseur</i>	Κατέχω
21)	<i>La sécurité</i>	≠ l'insécurité	Η ασφάλεια
22)	<i>Commettre</i>	Faire une mauvaise action	Διαπράττω
23)	<i>Un crime</i>	<i>Commettre un crime</i> <i>Un criminel (nom)</i>	Ένα έγκλημα
24)	<i>Nourrir sa famille</i>	Donner à manger à ...	Θρέψω την οικογένειά μου.
25)	<i>Illégal</i>	Contraire à la loi/ illicite <i>L'illégalité (nom)</i> ≠ légal	Παράνομος
26)	<i>La fourrure</i>	Un manteau en fourrure	Η γούνα
27)	<i>La conservation</i>	La préservation <i>Conserver (v)</i>	Η διατήρηση
28)	<i>Rugir</i>	<i>Le rugissement</i>	Βρυχώμαι



Exercice 3
Plus de pailles en plastique à Sikinos



1)	<i>L'île grecque</i>		Το ελληνικό νησί
2)	<i>La mer Égée</i>		Το Αιγαίο Πέλαγος
3)	<i>Les pailles en plastique</i>		Τα πλαστικά καλαμάκια
4)	<i>Siroter</i>	Boire lentement/ déguster	Ρουφάω / πίνω γουλιά γουλιά
5)	<i>Une initiative</i>	Le fait de décider en premier	Μία πρωτοβουλία
6)	<i>Inédit</i>	Qui a lieu pour la première fois	Πρωτότυπος / πρωτόγνωρος
7)	<i>Les autorités locales</i>	Personnes qui ont le pouvoir	Οι τοπικές αρχές
8)	<i>Un entrepreneur</i>	Un chef d'entreprise	Ένας επιχειρηματίας

9)	<i>S'engager à ...</i>	Promettre <i>L'engagement</i>	Δεσμεύομαι
10)	<i>Dans le cadre de...</i>		Στο πλαίσιο του...
11)	<i>La fondation</i>	<i>Fonder</i> <i>Le fondateur</i>	Το ίδρυμα
12)	<i>Indiquer</i>	Dire / annoncer <i>L'indication (nom)</i>	Υποδεικνύω
13)	<i>Fournir</i>	Donner /accorder	Παρέχω /προμηθεύω
14)	<i>Entrer en vigueur</i>	En usage/ en application	Θέτω σε ισχύ
15)	<i>Préciser</i>	<i>La précision (nom)</i>	Διευκρινίζω / Προσδιορίζω
16)	<i>Optimiste</i>	Qui voit le bon côté des choses <i>L'optimisme (nom)</i> ≠ pessimiste	Αισιόδοξος
17)	<i>L'autodiscipline</i>	Discipline qu'on impose à soi-même.	Η αυτοπειθαρχία
18)	<i>Au vu de...</i>	En raison de...	Εξαιτίας του...
19)	<i>Compter</i>	<i>Le compte</i>	Υπολογίζω/ μετράω
20)	<i>À effet immédiat</i>	Qui agit vite	Με άμεσο αποτέλεσμα
21)	<i>Étendre la mesure</i>	Élargir	Επεκτείνω το μέτρο.
22)	<i>Les touillettes</i>	Bâtonnet en plastique pour mélanger les boissons chaudes	Οι αναδευτήρες
23)	<i>Les cotonnets-tiges</i>	Ce qu'on utilise pour nettoyer les oreilles.	Οι μπατονέτες για τ'αυτιά
24)	<i>La Commission européenne</i>	Groupe de personnes qui étudient une question et décident.	Η Ευρωπαϊκή επιτροπή
25)	<i>Asphyxier</i>	<i>L'asphyxie (l'étouffement)</i>	Παθαίνω ασφυξία
26)	<i>Marin</i>	Qui vit dans la mer	Θαλάσσιος
27)	<i>La réforme</i>	<i>Réformer</i>	Η μεταρρύθμιση
29)	<i>D'une épaisseur de...</i>	<i>Épais</i>	Πάχους...
30)	<i>Frôler</i>	Se rapprocher de...	Περνάω ξυστά



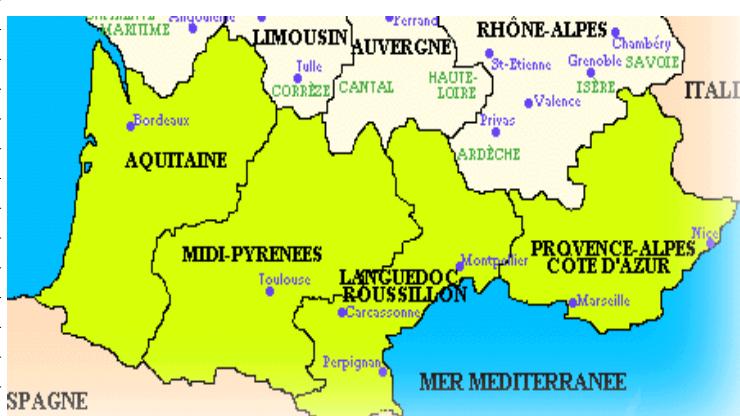


Dossier 8	Vacances
----------------------------	-----------------

Dialogue

1)	<i>Être bronzé</i>	Bruni par le soleil	Είμαι μαυρισμένος
		<i>Le bronzage</i>	
2)	<i>Rentrer</i>	Retourner/ revenir	Επιστρέφω
3)	<i>C'est tellement beau !</i>		Είναι τόσο ωραία!
4)	<i>Le soleil</i>	Une crème solaire	Ο ήλιος
5)	<i>Le parfum</i>	Une odeur agréable	Τα αρώματα
		<i>(Se) parfumer</i>	
6)	<i>Le sud de la France</i>	Le midi	Ο Νότος της Γαλλίας
		≠ le nord	
7)	<i>Louer une maison</i>		Νοικιάζω μία μονοκατοικία
8)	<i>Une piscine</i>		Μία πισίνα
9)	<i>Un grand jardin</i>	<i>Le jardinier</i> <i>Jardiner</i> <i>Le jardinage</i>	Ένας μεγάλος κήπος
10)	<i>C'est moins cher</i>	C'est meilleur marché	Είναι λιγότερο ακριβά
11)	<i>Il fait beau</i>	≠ il fait mauvais	Κάνει καλό καιρό
12)	<i>Un jour de pluie</i>	Un jour <i>pluvieux</i>	Μία βροχερή μέρα
13)	<i>Bouger dans le coin.</i>	Visiter la région	Περιφέρομαι στην περιοχή.
14)	<i>Un village pittoresque</i>		Ένα γραφικό χωριό
15)	<i>De magnifiques vignobles</i>	Une plantation de vignes	Υπέροχοι αμπελώνες
16)	<i>Un château majestueux</i>	Imposant	Ένα μεγαλοπρεπές κάστρο
		<i>La majesté</i>	
17)	<i>C'est chouette !</i>	C'est formidable !	Είναι ωραίο!
18)	<i>Évidemment</i>	Bien sûr / naturellement	Προφανώς
		<i>Évident (adj)</i>	
19)	<i>Goûter à ...</i>	<i>Le goût</i> <i>Le goûter</i> (repas au milieu de l'après-midi)	Γεύομαι ...

20)	<i>Les fromages traditionnels de la région.</i>		Τα παραδοσιακά τυριά της περιοχής
21)	<i>Les spécialités locales</i>	Un plat particulier à la région	Οι τοπικές σπεσιαλιτέ
22)	<i>Des fruits frais</i>	<i>La fraîcheur</i>	Φρέσκα φρούτα
23)	<i>Délicieux</i>	Savoureux / très bon ≠ dégoûtant	Νόστιμος
24)	<i>Économiser</i>	Mettre de l'argent de côté ≠ dépenser	Εξοικονομώ
25)	<i>Chacun son tour</i>		Ο καθένας με την σειρά του



Vive les vacances

1)	<i>Un moment de bonheur</i>	≠ de malheur	Μία στιγμή ευτυχίας
2)	<i>Un long séjour</i>	Séjourner / rester quelque part	Μία πολυήμερη διαμονή
3)	<i>Un week-end prolongé</i>	Qui dure plus longtemps	Ένα Σαββατοκύριακο στο οποίο προστίθεται μία αργία
4)	<i>Faire le pont</i>	Avoir un jour de congé supplémentaire entre 2 jours fériés.	Ενώνω (σαββατοκύριακο με αργία)
5)	<i>Un jour férié</i>	Où on ne travaille pas	Μία μέρα αργίας
6)	<i>Voyager</i>	<i>Le voyage (nom)</i> <i>Le voyageur (nom)</i>	Ταξιδεύω
7)	<i>À l'étranger</i>	Hors de la France	Στο εξωτερικό
8)	<i>Pendant toute l'année</i>	Tout au long de l'année	Κατά την διάρκεια όλου του χρόνου.
9)	<i>La destination</i>	≠ la provenance	Ο προορισμός
10)	<i>Le budget</i>	Ensemble de dépenses et des recettes	Ο προϋπολογισμός
11)	<i>Le désir</i>	<i>Être désireux de...</i> <i>Désirer (v)</i>	Η επιθυμία

12)	<i>Visiter un pays, une ville</i>	Parcourir un pays pour mieux comprendre	Επισκέπτομαι μία χώρα, μία πόλη
13)	<i>Une région</i>	<i>Régional (adj)</i>	Μία περιοχή
14)	<i>Un musée</i>		Ένα μουσείο
15)	<i>Un site historique ou archéologique</i>	Un lieu / un endroit	Μία ιστορική ή αρχαιολογική τοποθεσία
16)	<i>Une cathédrale</i>	Une grande et belle église	Ένας καθεδρικός ναός
17)	<i>On fait une visite guidée.</i>	Accompagnée par un guide	Κάνουμε μία ξενάγηση.
18)	<i>On découvre le patrimoine culturel et historique.</i>	On fait la découverte <i>L'héritage culturel</i>	Ανακαλύπτουμε την πολιτιστική και ιστορική κληρονομιά.
19)	<i>Déguster des produits régionaux</i>	Savourer / manger avec plaisir <i>Le dégustation (nom)</i>	Γεύομαι τοπικά προϊόντα.



On part !

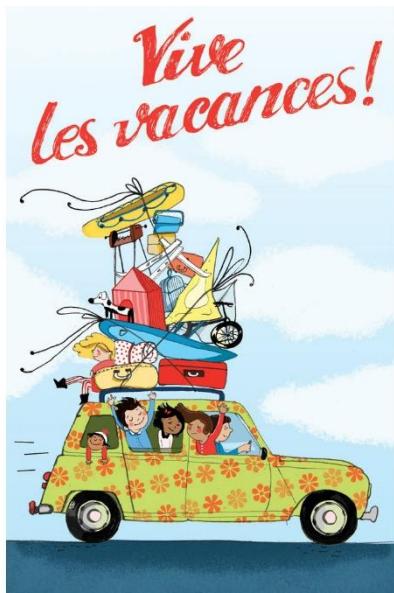
1)	<i>Consulter des guides en ligne.</i>	Un livre qui donne des renseignements touristiques	Συμβουλεύομαι τους διαδικτυακούς οδηγούς.
2)	<i>Lire l'avis des voyageurs.</i>	L'opinion, le commentaire	Διαβάζω την γνώμη των ταξιδιωτών
3)	<i>À ne pas manquer.</i>	À voir absolument	Που κάποιος δεν πρέπει να χάσει.
4)	<i>Réserver son billet d'avion, de train, de bateau</i>		Κάνω κράτηση του εισιτηρίου μου για αεροπλάνο, τρένο, πλοίο.
5)	<i>Réserver une chambre d'hôtel.</i>		Κάνω κράτηση ενός δωματίου σε ξενοδοχείο.
6)	<i>Une voiture de location</i>	Qu'on loue <i>Louer</i>	Ένα αυτοκίνητο προς ενοικίαση
7)	<i>Avoir un vol direct</i>		Ένα μία απευθείας πτήση.

8)	<i>Faire une escale à Paris.</i>	Faire un arrêt / une pause	Κάνω μία στάση στο Παρίσι (αλλαγή αεροπλάνου ή στάση ανεφοδιασμού)
9)	<i>Être dans la salle d'embarquement</i>	<i>S'embarquer</i>	Είμαι στην αίθουσα επιβίβασης.
10)	<i>Décoller</i>	Quitter le sol <i>Le décollage (nom)</i>	Απογειώνομαι
11)	<i>Atterrir</i>	Se poser à terre <i>L'atterrissement (nom)</i>	Προσγειώνομαι
12)	<i>Enregistrer ses bagages</i>	Confier ses bagages à une compagnie de transport <i>L'enregistrement (nom)</i>	Περνάω τις αποσκευές μου από έλεγχο
13)	<i>Un baggage à main</i>	Que l'on garde avec soi	Μία χειραποσκευή
14)	<i>Un baggage en soute</i>	Partie de l'avion où on entrepose les bagages.	Μία αποσκευή που την παραδίδουμε στο γκιούσε.



<u>Plage ou montagne ?</u>			
1)	<i>Un grand voyage</i>	≠ court	Ένα μεγάλο ταξίδι
2)	<i>Un pays lointain</i>	Qui se trouve loin	Μία μακρινή χώρα
3)	<i>Exotique</i>	Qui provient de pays lointains	Εξωτικός
4)	<i>L'Amérique du sud</i>	≠ du nord	Η νότια Αμερική
5)	<i>Les vacances d'hiver</i>		Οι χειμερινές διακοπές
6)	<i>Faire du ski, de la luge, du snowboard</i>	La luge : petit-traineau	Κάνω σκι, έλκηθρο, συόουμπορντ.
7)	<i>Dans les Alpes</i>	<i>L'alpinisme</i> <i>L'alpiniste</i>	Στις Άλπεις
8)	<i>Dans les Pyrénées</i>	Montagnes à la frontière de la France et de l'Espagne.	Στα Πυρηναία Όρη
9)	<i>Une maison de campagne</i>	Une résidence secondaire	Ένα εξοχικό σπίτι
10)	<i>Des petites escapades</i>	Sorties inhabituelles pour se distraire.	Μικρές αποδράσεις

11)	<i>Faire de l'escalade</i>	Grimper à la montagne	Κάνω ορειβασία
12)	<i>Partir aux sports d'hiver</i>		Φεύγω για χειμερινά αθλήματα.
13)	<i>Habiter dans un chalet</i>	Petite maison en bois en montagne.	Κατοικώ σε ένα σαλέ.
14)	<i>Se ressourcer.</i>	Retrouver ses forces.	Αναζωογονούμαι
15)	<i>Une plage organisée</i>		Μία οργανωμένη παραλία
16)	<i>Un transat, une chaise-longue</i>		Μία ξαπλώστρα
17)	<i>Bronzer au soleil</i>	Brunir <i>Le bronzage (nom)</i>	Μαυρίζω στον ήλιο.
18)	<i>Se protéger du soleil</i>	Avec un parasol/ une crème solaire	Προστατεύομαι από τον ήλιο.
19)	<i>Rester à l'ombre sous un parasol.</i>	Ne pas rester au soleil.	Μένω στην σκιά κάτω από την ομπρέλα.
20)	<i>Bouquiner sur la plage.</i>	Lire sur la plage	Διαβάζω στην παραλία.
21)	<i>Se détendre sous un arbre</i>	Se relaxer <i>La détente (nom)</i>	Ξεκουράζομαι/ χαλαρώνω κάτω από ένα δέντρο.



Partir seul ou en groupe ?

1)	<i>Partir seul (en solitaire, en solo)</i>	# partir en groupe / en famille/ à plusieurs	Φεύγω μόνος
2)	<i>Un avantage</i>	Un atout # un inconvénient, un désavantage	Ένα πλεονέκτημα
3)	<i>Un voyage organisé</i>	Un voyage où tout est arrangé à l'avance.	Ένα οργανωμένο ταξίδι
4)	<i>Une agence touristique</i>	Une agence de voyages	Ένα τουριστικό γραφείο

5)	<i>Se charger de tout</i>	Être responsable de tout/tout assumer	Είμαι υπεύθυνος για/Αναλαμβάνω τα πάντα
6)	<i>Spécialisé</i>		Ειδικευμένος
7)	<i>Il y en a pour tous les goûts.</i>		Υπάρχουν για όλα τα γούστα.
8)	<i>Les seniors</i>	Les personnes âgées	Οι άνθρωποι μεγαλύτερης ηλικίας/ οι ηλικιωμένοι
9)	<i>Faire du shopping.</i>	Faire des achats/des courses	Κάνω ψώνια.
10)	<i>Suivre un programme.</i>	Être fidèle à ...	Ακολουθώ ένα πρόγραμμα.
11)	<i>Réserver en ligne.</i>	Retenir sa place à l'avance <i>La réservation (nom)</i>	Κάνω κράτηση διαδικτυακά.
12)	<i>Un guide touristique</i>	Un livre qui donne des renseignements touristiques	Ένας ξεναγός / ο τουριστικός οδηγός
13)	<i>Le tourisme de masse</i>	Auquel la majorité des gens ont accès.	Ο μαζικός τουρισμός



Vacance de rêve, vacances d'enfer !

1)	<i>Des vacances de rêve</i>	Des vacances merveilleuses	Ονειρικές διακοπές
2)	<i>La demi-pension</i>	Service comprenant le petit déjeuner et un seul repas par jour.	Η ημιδιατροφή
3)	<i>Profiter du soleil.</i>	Saisir l'occasion de rester au soleil.	Απολαμβάνω τον ήλιο
4)	<i>Un séjour très agréable</i>	≠ désagréable	Μία πολύ ευχάριστη διαμονή
5)	<i>Horrible</i>	Affreux/ épouvantable	Απαίσιος
6)	<i>Les mésaventures</i>	Les malchances / accidents	Οι κακοτυχίες
7)	<i>Rater l'avion</i>	Perdre / manquer	Χάνω το αεροπλάνο

8)	<i>La correspondance</i>	Changement de moyen de transport	Η ανταπόκριση
9)	<i>Voler</i>	<i>Le vol</i> <i>Le voleur</i>	Κλέψω
10)	<i>Le portefeuille</i>		Το πορτοφόλι
11)	<i>La valise</i>	Bagage	Η βαλίτσα
12)	<i>Perdre</i>	<i>La perte (nom)</i>	Χάνω
13)	<i>Nul</i>		χάλια
14)	<i>Pleuvoir</i>	<i>Il pleut</i> <i>La pluie</i>	Βρέχει
15)	<i>Du coup</i>	Ainsi / c'est pourquoi	Έτσι/ επομένως
16)	<i>Tomber malade</i>		Αρρωσταίνω
17)	<i>Un vrai cauchemar !</i>	Un mauvais rêve	Ένας πραγματικός εφιάλτης!



Se reposer
ou
s'activer ?

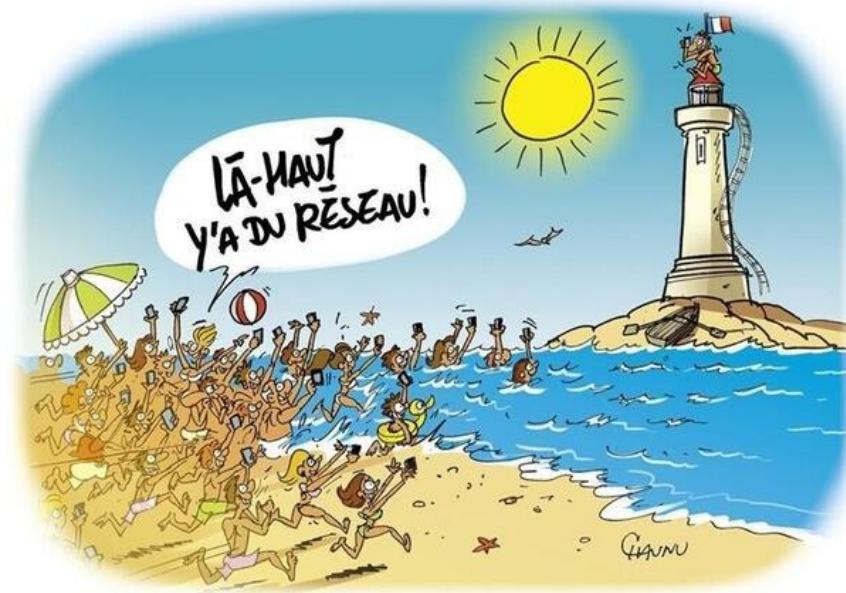


1)	<i>Cela dépend de...</i>	<i>Dépendant de...</i>	Αυτό εξαρτάται από...
2)	<i>Le désir de chacun</i>	<i>Désirer (v)</i>	Η επιθυμία του καθενός
3)	<i>Se reposer</i>	≠ se fatiguer	Ξεκουράζομαι
4)	<i>Avoir besoin de...</i>		Χρειάζομαι
5)	<i>S'amuser</i>	Se distraire / se divertir	Διασκεδάζω
		<i>L'amusement (nom)</i>	
6)	<i>Certains</i>	Quelques-uns	Κάποιοι/ μερικοί
7)	<i>Profiter de...</i>	Bénéficier de...	Επωφελούμαι / κερδίζω
8)	<i>Une langue étrangère</i>		Μία ξένη γλώσσα
9)	<i>Un séjour linguistique</i>	Rester dans un pays étranger pour en apprendre la langue.	Μία εκπαιδευτική διαμονή με στόχο την εκμάθηση της γλώσσας.
10)	<i>Bouger</i>	Remuer/ se déplacer	Κινούμαι
11)	<i>S'activer</i>	Devenir actif	Δραστηριοποιούμαι
12)	<i>Des randonnées à vélo</i>	Longues promenades à vélo	Βόλτες με ποδήλατο
13)	<i>Faire un stage sportif</i>		Κάνω ένα αθλητικό σεμινάριο.
14)	<i>La plongée</i>	<i>La plongée sous marine</i>	Η κατάδυση

		<i>Plonger</i>	
15)	<i>Faire de la voile</i>	<i>Un voilier</i>	Κάνω ιστιοπλοΐα
16)	<i>Une chose est certaine.</i>	Sûre	Ένα πράγμα είναι σίγουρο.
17)	<i>La joie</i>	<i>Joyeux</i>	Η χαρά
18)	<i>Se retrouver en famille</i>		Συγκεντρωνόμαστε οικογενειακά.
19)	<i>Les parcs à thème</i>		Τα θεματικά πάρκα
20)	<i>Avoir du succès.</i>	Plaire beaucoup aux gens	Έχω επιτυχία.
22)	<i>S'initier à ...</i>	Apprendre <i>L'initiation (nom)</i>	Μυούμαι σε...
24)	<i>Un sport nautique</i>	Qui se pratique sur l'eau.	Ένα θαλάσσιο αθλημα

Se déconnecter ou rester branché?

1)	<i>Partir à la plage sans son portable.</i>	Sans son mobile	Φεύγω για την παραλία χωρίς το κινητό μου.
2)	<i>Ne pas jouer sur sa tablette.</i>		Δεν παίζω στο τάμπλετ μου.
3)	<i>Ne pas consulter ses mails.</i>		Δεν κοιτάω/ ελέγχω τα μαϊλ μου.
4)	<i>Se déconnecter</i>	<i>La déconnexion (nom)</i>	Αποσυνδέομαι
5)	<i>C'est impensable !</i>	C'est incroyable !	Είναι αδιανόητο!
6)	<i>Un instant</i>	Un minute	Μία στιγμή
7)	<i>S'évader du quotidien.</i>	Échapper à la routine <i>L'évasion (nom)</i>	Ξεφεύγω από την καθημερινότητα.
8)	<i>Ralentir le rythme.</i>	Rendre plus lent <i>Le ralentissement (nom)</i> ≠ accélérer	Επιβραδύνω τον ρυθμό.
9)	<i>Oublier la routine.</i>	La routine : la monotonie de la vie quotidienne	Ξεχνάω την ρουτίνα.
10)	<i>Se dépayser</i>	Changer totalement de cadre (ici) <i>Un dépaysement (nom)</i>	Ξεφεύγω
11)	<i>Total</i>	Complet	Συνολικός
12)	<i>Changer de mode de vie</i>	La façon de vivre	Αλλάζω τρόπο ζωής.
13)	<i>Changer de cadre</i>		Αλλάζω παραστάσεις .
14)	<i>S'éloigner de la réalité</i>		Απομακρύνομαι από την πραγματικότητα. <i>L'éloignement (nom)</i>



<u><i>Hôtel ou camping ?</i></u>			
1) <i>Lorsque</i>	Quand	Όταν	
2) <i>Les chambres à louer</i>	En location	Τα ενοικιαζόμενα δωμάτια	
3) <i>Une auberge de jeunesse</i>	Hôtel très simple et bon marché pour les jeunes.	Ένας ξενώνας νεότητας	
4) <i>L'hébergement</i>	<i>Héberger</i> (v)	Η στέγαση	
5) <i>Dormir sous une tente.</i>	Faire du camping	Κοιμάμαι κάτω από μία σκηνή.	
6) <i>Dormir à la belle étoile.</i>	En plein air / dehors	Κοιμάμαι κάτω από τ'άστρα	
7) <i>Convenir</i>	Cela ne me convient pas : cela ne me plaît pas	Ταιριάζω	
8) <i>La réservation</i>	Le fait de retenir à l'avance. <i>Réserver</i> (v)	Η κράτηση	
9) <i>Des sites spécialisés</i>		Εξειδικευμένες ιστοσελίδες	
10) <i>Bénéficier de prix réduits.</i>	Profiter de meilleures prix	Επωφελούμαι από μειωμένες τιμές.	
11) <i>Des sites de location de maisons</i>	<i>Louer</i> <i>Le locataire</i>	Ιστοσελίδες ενοικίασης μονοκατοικιών	
12) <i>Des chambres chez l'habitant</i>		Ενοικιαζόμενα δωμάτια	
13) <i>Parmi</i>		Ανάμεσα	
14) <i>Un hôtel à 4 étoiles</i>		Ένα ξενοδοχείο 4 ^{ων} αστέρων	

15)	<i>Un hôtel de luxe</i>		Ένα πολυτελές ξενοδοχείο
16)	<i>Une pension complète</i>	Un séjour avec trois repas.	Μία πλήρης διαμονή (που περιλαμβάνει όλα τα γεύματα)
17)	<i>Une formule tout-compris</i>	Tous les frais sont compris dans la note.	Ένα πακέτο που τα περιλαμβάνει όλα (all inclusive)
18)	<i>Réserver une maison via un site Internet.</i>	Via : par l'intermédiaire de...	Κάνω κράτηση σε μία μονοκατοικία μέσω Ίντερνετ.
19)	<i>Dans un camping-car</i>		Σε ένα τροχόσπιτο
20)	<i>Choisir un camping organisé.</i>		Διαλέγω ένα οργανωμένο κάμπινγκ.
21)	<i>Faire du camping sauvage.</i>		Κάνω ελεύθερο κάμπινγκ.
22)	<i>Un sac de couchage</i>		Ένας υπνόσακος
23)	<i>Un feu de bois</i>		Μία φωτιά κατασκήνωσης
24)	<i>Un gîte</i>	Lieu où on peut dormir.	Ένα πανδοχείο

Les colonies de vacances

1)	<i>Une colonie de vacances</i>	Mία κατασκήνωση
2)	<i>Les enfants dorment à plusieurs sous des tentes.</i>	Παιδιά που κοιμούνται μαζί κάτω από σκηνές.

3)	<i>Une activité sportive ou culturelle</i>		Μία αθλητική ή πολιτιστική δραστηριότητα
4)	<i>Un animateur /une animatrice</i>	Un moniteur	Ένας παρουσιαστής/ εμψυχωτής
5)	<i>Partir <u>en</u> colonie de vacances.</i>		Φεύγω σε μία κατασκήνωση.
6)	<i>Un camp de vacances</i>	Une colonie de vacances	Μία κατασκήνωση
7)	<i>Un moniteur</i>	Personne chargée de s'occuper des enfants.	Ένας προπονητής
8)	<i>Vivre en groupe.</i>	En collectivité / en communauté.	Ζω μέσα σε ομάδα.
9)	<i>Être autonome</i>	Être indépendant <i>L'autonomie (nom)</i>	Είμαι αυτόνομος.
10)	<i>Participer à ...</i>	<i>La participation (nom)</i>	Συμμετέχω σε...
11)	<i>Organiser des soirées thématiques.</i>	<i>L'organisation (nom)</i>	Οργανώνω θεματικές βραδιές.



<i>Les vacances alternatives</i>			
1)	<i>Un tourisme solidaire et équitable</i>	<i>La solidarité</i> <i>Se solidariser avec...</i> <i>Être solidaire de...</i>	Ένας δίκαιος τουρισμός που έχει βάση την αλληλεγγύη.
2)	<i>Être en contact avec...</i>	En communication avec	Είμαι σε επαφή με...
3)	<i>Une communauté locale</i>	Une collectivité	Μία τοπική κοινότητα
4)	<i>La culture</i>	<i>Se cultiver (v)</i> <i>Culturel (adj)</i>	ο πολιτισμός
5)	<i>La population locale</i>	Les habitants	Ο ντόπιος πληθυσμός
6)	<i>Un pays pauvre</i>	≠ un pays riche	Μία φτωχή χώρα
7)		Les rendre meilleures	

	<i>Améliorer ses conditions de vie.</i>	<i>L'amélioration (nom)</i>	Βελτιώνω τις συνθήκες ζωής μου.
8)	<i>Un projet écologique ou éducatif</i>	Un plan	Ένα οικολογικό ή εκπαιδευτικό σχέδιο εργασίας.
9)	<i>Un habitant local</i>	<i>Habiter (v)</i>	Ένας ντόπιος κάτοικος
10)	<i>Humanitaire</i>	Qui vise à améliorer la vie des hommes.	Ανθρωπιστικός
11)	<i>Défavorisé</i>	<i>Défavoriser (v)</i>	Αυτός που μειονεκτεί.
12)	<i>L'éco-tourisme</i>	Le tourisme vert	Ο οικολογικός τουρισμός
13)	<i>Le respect de l'autre</i>	<i>Respecter (v)</i> <i>Être respectueux de...</i>	Ο σεβασμός προς τον άλλον.
14)	<i>Découvrir d'autres cultures.</i>	<i>La découverte (nom)</i>	Ανακαλύπτω άλλους πολιτισμούς.
15)	<i>S'immerger dans...</i>	Plonger dans... <i>L'immersion (nom)</i> Antonyme : émerger	Βυθίζομαι/ καταδύομαι

**Dossier
8****Compréhension de l'écrit****Exercice 1
LSI Paris**

1)	<i>Dans le cœur historique de la ville de Paris.</i>	Dans le centre historique	Στο ιστορικό κέντρο της πόλης του Παρισιού
2)	<i>Des cours variés</i>	Différents cours	Διάφορα μαθήματα
3)	<i>Un équipement</i>	<i>Équiper (v)</i>	Ένας εξοπλισμός
4)	<i>Une salle commune</i>	Qui sert à plusieurs personnes	Μία κοινή αίθουσα
5)	<i>Se mettre à la disposition de...</i>	À son service...	Θέτω τον εαυτό μου στην διάθεση του...
6)	<i>À proximité de ...</i>	Près de.../ proche de...	Κοντά σε...
7)	<i>Collaborer</i>	<i>Travaille ensemble</i> <i>La collaboration (nom)</i>	Συνεργάζομαι

Exercice 1
FLE Easy French

1)	<i>Couvrir</i>	Assurer <i>La couverture</i>	Καλύπτω
2)	<i>Tous les aspects</i>	Tous les côtés	Όλες οι πτυχές
3)	<i>L'apprentissage</i>	L'enseignement/ la formation <i>Apprendre (v)</i>	Η εκμάθηση
4)	<i>La compréhension écrite</i>		Η γραπτή κατανόηση/ κειμένου.
5)	<i>Production orale et écrite</i>	L'expressions orale et la rédaction. <i>Produire (v)</i>	Προφορική και γραπτή παραγωγή
6)	<i>Étudier</i>	L'étudiant <i>L'étude (nom)</i>	Μελετώ/ σπουδάζω
7)	<i>Une immersion</i>	La plongée dans... <i>S'immerger (v)</i>	Η εμβύθιση
8)	<i>Passionnant</i>	Très intéressant / captivant <i>Passionner (v)</i>	Συνοδευτικός
9)	<i>À très bas prix</i>	Pas cher du tout	Σε πολύ χαμηλή τιμή



Exercice 1
Cannes plus

1)	<i>Se dérouler</i>	Avoir lieu <i>Le déroulement (nom)</i>	Λαμβάνει χώρα
2)	<i>Privilégier</i>	Donner plus d'importance <i>Le privilège (nom)</i>	Ευνοώ

3)	<i>Le développement</i>	<i>Développer (v)</i>	Η ανάπτυξη
4)	<i>Une compétence</i>	Une capacité/ aptitude	Μία δεξιότητα
		<i>Compétent (adj)</i>	
5)	<i>Afin que (+subj)</i>	Pour que (+subj)	Για να...
6)	<i>Prendre confiance en ...</i>		Αποκτώ αυτοπεποίθηση σε...
7)	<i>La capacité</i>	L'aptitude	Η ικανότητα
		<i>Capable de...(adj)</i>	
9)	<i>À deux pas de...</i>	Très près/ proche de...	Στα δύο βήματα από...
10)	<i>Le campus</i>	L'ensemble des bâtiments universitaires.	Η πανεπιστημιούπολη
11)	<i>Séjourner</i>	Rester un certain temps dans un endroit.	Διανέμω
		<i>Le séjour (nom)</i>	

Exercice 1
École de français à Biarritz

1)	<i>La nationalité</i>		Η εθνικότητα
2)	<i>Une activité créative</i>	Inventive	Μία δημιουργική δραστηριότητα
3)	<i>Interactif</i>	<i>Le tableau interactif</i>	Διαδραστικός
4)	<i>Strict</i>	Sévère /exigeant	Αυστηρός
5)	<i>Rester</i>		Μένω
6)	<i>Le contrôle</i>	<i>Contrôler (v)</i>	Ο έλεγχος
7)	<i>Les heures de retour</i>		Το ωράριο επιστροφής



Exercice 2
Le grand retour du camping-car

1)	<i>Vieillotte</i>	Vieux/ dépassé /démodé	Παλιομοδίτικος
2)	<i>Attirer</i>	Plaire à ...	Έλκω
		<i>L'attriance</i>	
3)	<i>Redevenir à la mode.</i>		Ξαναγίνομαι της μόδας

4)	<i>Attractif</i>	Attristant/ qui plaît	Ελκυστικός
5)	<i>Noter</i>	Remarquer	Σημειώνω
6)	<i>Particulièrement</i>	Surtout / principalement	Ιδιαίτέρως
		<i>Particulier</i>	
7)	<i>Avoir recours à ...</i>	Faire appel à...	Καταφεύγω
8)	<i>Un endroit</i>	Un lieu	Ένα μέρος
9)	<i>Circuler</i>	<i>La circulation (nom)</i>	Κυκλοφορώ
10)	<i>S'arrêter</i>	<i>L'arrêt (nom)</i>	Σταματάω
11)	<i>L'intermédiaire</i>	Via/ grâce à ...	Ο ενδιάμεσος
12)	<i>Un véhicule</i>	L'avion/ le train/ l'auto sont des véhicules...	Ένα όχημα
13)	<i>Majoritairement</i>	Surtout / principalement	Κατά πλειοψηφία
		<i>Majoritaire (adj)</i>	
14)	<i>Motiver</i>	Encourager	Κινητοποιώ
		<i>La motivation (nom)</i>	
15)	<i>Poster</i>		Ποστάρω/ δημοσιεύω
16)	<i>Investir</i>	<i>L'investissement (nom)</i>	Επενδύω
17)	<i>Coûter</i>	<i>Le coût (nom)</i>	Κοστίζω
18)	<i>Estimer</i>	Évaluer	Εκτιμώ
19)	<i>Aux alentours de...</i>	Environ/ à peu près	Περίπου
20)	<i>Les moyens financiers</i>		Τα οικονομικά μέσα
21)	<i>Un particulier</i>	Une personne	Ένας ιδιώτης
22)	<i>Préciser</i>	<i>Une précision (nom)</i>	Διευκρινίζω
23)	<i>À moindre frais</i>	Sans payer beaucoup d'argent.	Με το χαμηλότερο κόστος
24)	<i>Un propriétaire</i>	Le possesseur	Ένας ιδιοκτήτης
25)	<i>Amortir</i>		Κάνω απόσβεση
26)	<i>Être réglementé</i>	Soumis à des règlements	Διέπεται από ρυθμίσεις
		<i>La réglementation (nom)</i> <i>Régler (v)</i>	
27)	<i>Problématique</i>	Aui pose des problèmes	Προβληματικός / προβληματισμός
28)	<i>Le stationnement</i>	<i>Stationnement interdit</i> <i>Stationner</i>	Η στάθμευση
29)	<i>Se multiplier</i>	<i>La multiplication (nom)</i>	Πολλαπλασιάζομαι
30)	<i>Une aire de stationnement</i>	Un espace de stationnement	Ένας μέρος για στάθμευση
31)	<i>Recenser</i>	Faire le compte	Καταγράφω
		<i>Le recensement</i>	
32)	<i>Grignoter un morceau</i>	Manger quelque chose	Τρώω κάτι.



Exercice 3
Partir en colo, c'est pas nouveau

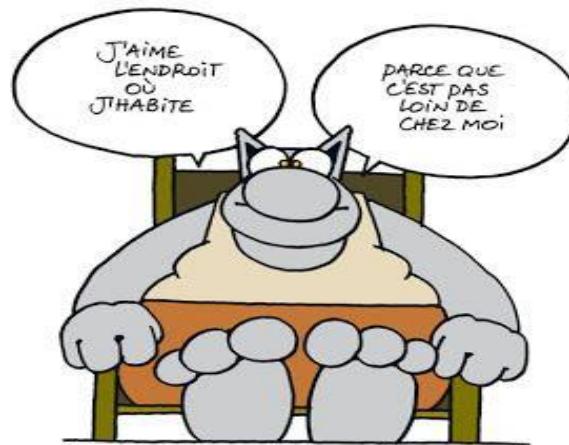
1)	L'initiation	Un apprentissage/ une formation <i>S'initier (v)</i>	Η μύηση
2)	L'équitation	Sport qui consiste à monter à cheval.	Η ιππασία
3)	Un pasteur	Un prêtre	Ένας πάστορας/ ιερέας
4)	Inquiet	<i>S'inquiéter (v)</i> <i>L'inquiétude</i>	Ανήσυχος
5)	Constater	Remarquer <i>La constatation (nom)</i>	Διαπιστώνω
6)	Être en mauvaise santé	Avoir des problèmes de santé	Έχω κακή υγεία
7)	Avoir l'idée de...		Έχω την ιδέα να...
8)	Envoyer	Expédier	Στέλνω
9)	Transformé	Changé <i>La transformation (Se) transformer</i>	Μεταμορφωμένος /που έχει μετατραπεί
10)	En meilleure forme	En meilleure santé	Σε καλύτερη φόρμα
11)	Convaincre	Persuader	Πείθω
12)	Le grand air	L'air pur# pollué	Ο καθαρός αέρας
13)	Être la source de bien-être.	Favoriser le bien-être	Είναι η πηγή της ευεξίας
14)	Parvenir à...	Réussir à.../arriver à ...	Καταφέρνω να...
15)	Récolter	Ramasser	Μαζεύω, συλλέγω ,θερίζω
16)	Suffisamment de ...	Assez de... <i>Suffisant (adj)</i> <i>Suffire (v)</i> <i>Il suffit de...</i>	Αρκετά
18)	Emmener	Prendre avec lui	Μεταφέρω
19)	Un instituteur	Un maître	Ένας δάσκαλος
20)	Imposer	Obliger qqun à faire qqch	Επιβάλλω

21)	<i>En contact direct avec...</i>		Σε άμεση επαφή με...
22)	<i>Le concept</i>	L'idée / la notion	Η έννοια/ η ιδέα
23)	<i>Le principe</i>		Η αρχή
24)	<i>Un temps déterminé</i>	Une durée précise	Ένας καθορισμένος χρόνος
25)	<i>Itinérant</i>	Qui bouge, qui voyage	Περιοδεύων / πλανόδιος
26)	<i>Vivre ensemble au quotidien.</i>	Chaque jour	Ζούμε μαζί σε καθημερινή βάση.
27)	<i>Un tas de...</i>	Beaucoup de...	Ένας σωρός από...
28)	<i>Dans le but de...</i>		Με σκοπό να...
29)	<i>Se perfectionner</i>	S'améliorer <i>Le perfectionnement (nom)</i>	Τελειοποιούμαι
30)	<i>Des organismes publics, associatifs ou privés</i>		Οργανισμοί δημόσιοι, συνεταιριστικοί, ιδιωτικοί
32)	<i>Être encadré de...</i>	Être sous la responsabilité de...	Είμαι πλαισιωμένος από ...



**Dossier
9**

**Vivre ici et
ailleurs**



Dialogue

1)	<i>Cela fait longtemps que...</i>	Il y a longtemps que...	Είναι πολύς καιρός που...
2)	<i>Déménager</i>	Changer d'habitation	Μετακομίζω
		<i>Le déménagement (nom)</i>	
3)	<i>Quitter</i>	Laisser –abandonner	Αφήνω
4)	<i>S'installer</i>	Aller dans un endroit pour y vivre.	Εγκαθίσταμαι
		<i>L'installation</i>	
5)	<i>Le rythme effréné de la ville</i>	Effréné : trop rapide	Ο ξέφρενος ρυθμός της πόλης
6)	<i>Avoir envie de...</i>	Vouloir/ désirer	Έχω όρεξη να.../επιθυμώ
7)	<i>Changer d'air.</i>	Changer d'environnement	Αλλάζω τον αέρα μου/ περιβάλλον.
8)	<i>Se rapprocher de...</i>		Πλησιάζω σε...
9)	<i>S'ennuyer</i>	≠ s'amuser	Βαριέμαι
		<i>L'ennui (nom)</i>	
10)	<i>S'inscrire à ...</i>	<i>L'inscription (nom)</i>	Εγγράφομαι
11)	<i>Tout de suite</i>	Aussitôt/ immédiatement	Αμέσως
12)	<i>Le choix</i>	<i>Choisir (v)</i>	Η επιλογή
13)	<i>Splendide</i>	Magnifique / superbe	Θαυμάσιος / υπέροχος
14)	<i>Rester en contact par mél.</i>	Communiquer	Μένω σε επαφή μέσω μαιλ.
15)	<i>À la prochaine !</i>	À bientôt	Τα λέμε την επόμενη φορά!



Vivre en ville

1)	<i>Le centre-ville</i>		Το κέντρο της πόλης
2)	<i>Avoir tout à proximité.</i>		Έχω τα πάντα (διαθέσιμα) σε πολύ μικρή απόσταση.
3)	<i>Accessible</i>	<i>Accéder à L'accès</i>	Προσβάσιμος
4)	<i>La poste</i>	<i>Poster</i>	Το ταχυδρομείο
5)	<i>Passer à la banque.</i>	La carte bancaire	Περνάω από την τράπεζα.
6)	<i>Il y a toujours quelque chose à faire.</i>	On ne s'ennuie pas	Υπάρχει πάντα κάτι να κάνει (κανείς).
7)	<i>Une pièce de théâtre</i>	Une comédie/ une tragédie	Ένα θεατρικό έργο
8)	<i>Le quartier</i>	Partie d'une ville	Η γειτονιά
9)	<i>Un hôpital</i>	<i>Hôpitaliser L'hôpitalisation</i>	Ένα νοσοκομείο
10)	<i>La gare</i>	Lieu de départ ou d'arrêt des trains.	Ο σταθμός
11)	<i>Desservir</i>	Assurer un service de transport.	Εξυπηρετώ
12)	<i>La capitale</i>		Η πρωτεύουσα
13)	<i>Une ville située au nord du pays</i>	Le Nord ≠ le Sud	Μία πόλη που βρίσκεται στα Βόρεια της χώρας
14)	<i>Une métropole</i>	Très grande ville	Μία μητρόπολη
15)	<i>J'habite au centre-ville ≠ en banlieue.</i>		Κατοικώ στο κέντρο της πόλης ≠ στα προάστια.
16)	<i>Je vis dans un quartier animé dans le 4ème arrondissement.</i>	La banlieue : commune qui entoure une grande ville.	Κατοικώ σε μία γειτονιά ζωντανή/ ζωηρή στο 4 ^o (γεωγραφικό) διαμέρισμα.
17)	<i>Notre quartier est en région parisienne.</i>	Animé : plein de vie, de mouvement	Η γειτονιά μας είναι στην περιοχή του Παρισιού.
18)	<i>Un(e) citadin (e) habite en ville</i>	Un habitant de la ville <i>La cité (nom)</i>	Ένας αστός κατοικεί στην πόλη.
19)	<i>Une zone urbaine</i>	Qui concerne la ville	Μία αστική ζώνη/ περιοχή
20)	<i>Une zone rurale</i>	Qui concerne la campagne	Μία αγροτική ζώνη / περιοχή
21)	<i>L'urbanisation</i>	Transformation d'une région agricole en zone urbaine. <i>Urbain (adj)</i>	Η αστικοποίηση

Le logement

1)	<i>Un appartement au troisième étage</i>		Ένα διαμέρισμα στον τρίτο όροφο
2)	<i>Un immeuble</i>	Bâtiment à plusieurs étages	Μία πολυκατοικία
3)	<i>Ancien</i>	≠ neuf /moderne	Παλιός
4)	<i>Un bâtiment</i>	Bâtir	Ένα κτήριο
5)	<i>Dater de...</i>	Remonter à ...	Που χρονολογείται από...
6)	<i>Des siècles précédents</i>	≠ suivants	Προηγούμενοι αιώνες
7)	<i>Spacieux</i>	Où on a de l'espace	Ευρύχωρος
8)	<i>Mieux équipé</i>	L'équipement	Καλύτερα εξοπλισμένος
9)	<i>Un quartier résidentiel</i>	Chic/ Où il y a des habitations de luxe.	Μία συνοικία αναβαθμισμένη.
10)	<i>Silencieux</i>	≠ bruyant / le bruit <i>Le silence (nom)</i>	Ήσυχος /αθόρυβος
11)	<i>Un studio</i>	Petit appartement d'une pièce.	Ένα στούντιο / πολύ μικρό διαμέρισμα/ γκαρσονιέρα
12)	<i>Un deux-pièces</i>		Ένα δυάρι
13)	<i>Le rez-de chaussée</i>		Το ισόγειο
14)	<i>Lumineux</i>	Clair ≠ sombre <i>La luminosité (nom)</i>	Φωτεινός
15)	<i>Rénové</i>	Remis à neuf/ moderniser <i>La rénovation (nom)</i>	Ανακαΐνισμένος
16)	<i>Douillet</i>	Confortable	Βολικός/ γεμάτος θαλπωρή
17)	<i>Sombre</i>	Obscur / peu éclairé	Σκοτεινός
18)	<i>Confortable</i>	≠ inconfortable	Άνετος
19)	<i>Fonctionnel</i>	Commode/ pratique	Λειτουργικός
20)	<i>Joliment décoré</i>	Bien décoré	Όμορφα διακοσμημένος



<i>Les inconvénients de la ville</i>			
1) <i>Bruyant</i>	≠ calme / silencieux	Θορυβώδης	
2) <i>Des horaires différents</i>		Διαφορετικά ωράρια	
3) <i>Les embouteillages</i>	Les bouchons	Τα μποτιλιαρίσματα	
4) <i>La circulation</i>	Le trafic <i>Circuler (v)</i>	Η κυκλοφορία	
5) <i>Fatigant</i>	≠ reposant <i>Fatiguer (v)</i> <i>La fatigue (nom)</i>	Κουραστικός	
6) <i>Les espaces verts</i>	Surface réservée aux parcs, aux jardins.	Χώροι πρασίνου	
7) <i>Difficile d'accès</i>		Δύσκολος σε πρόσβαση	
8) <i>Les handicapés</i>	Les infirmes	Τα άτομα με αναπηρία	
9) <i>Les trottoirs</i>	Partie de la rue réservée aux piétons.	Τα πεζοδρόμια	
10) <i>Les fauteuils roulants</i>		Τα αναπηρικά αμαξίδια	
11) <i>Se déplacer à pied /en métro/ en bus</i>		Μετακινούμαι με τα πόδια, με μετρό, με λεωφορείο	
12) <i>Une rue piétonne</i>	Qui est réservée aux piétons.	Ένας πεζόδρομος	
13) <i>Une piste cyclable</i>	Qui est réservée aux cyclistes	Ένας ποδηλατόδρομος	
14) <i>Une station de métro</i>	Le métropolitain	Ένας σταθμός του μετρό	
15) <i>Un arrêt de bus</i>		Μία στάση λεωφορείου	
16) <i>Un chemin/ une route/ une rue</i>		Ένας δρόμος	
17) <i>Un boulevard</i>	Rue très large	Μία λεωφόρος	
18) <i>Une avenue</i>	Large rue en ville	Μία λεωφόρος	
19) <i>Une autoroute</i>	Voie rapide sans carrefour	Ένας αυτοκινητόδρομος	
20) <i>Une voie sans issue</i>	Une impasse	Ένα αδιέξοδο	



<i>Les villes vertes</i>			
1) <i>Durable</i>		Βιώσιμος	
2) <i>Écologique</i>		Οικολογικός	
3) <i>Des éco-quartiers</i>		Οικολογικές συνοικίες	

4)	<i>D'une haute qualité environnementale</i>		Υψηλής περιβαντολογικής ποιότητας
5)	<i>Les énergies renouvelables</i>	Le soleil, le vent	Οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας
6)	<i>Le recyclage</i>	<i>Recycler (v)</i>	Η ανακύκλωση
7)	<i>Les déchets</i>	Les ordures	Τα σκουπίδια
8)	<i>Une priorité</i>	Une chose très importante	Μία προτεραιότητα
9)	<i>La qualité de l'eau</i>		Η ποιότητα του νερού
10)	<i>Le piéton</i>	Celui qui est à pied.	Ο πεζός
11)	<i>Des routes bordées d'arbres.</i>		Δρόμοι που έχουν δέντρα κατά μήκος



Vivre à la campagne

Avantages : πλεονεκτήματα

1)	<i>Les atouts</i>	Les avantages	Τα πλεονεκτήματα
2)	<i>La santé</i>		Η υγεία
3)	<i>Respirer</i>	<i>La respiration (nom) Irrespirable</i>	Αναπνέω
4)	<i>L'air naturel et pur</i>		Ο φυσικός και καθαρός αέρας
5)	<i>Un endroit calme</i>	Un lieu tranquille	Ένα ήρεμο μέρος
6)	<i>Entendre</i>	Écouter	Ακούω
7)	<i>Déranger</i>	<i>Le dérangement (nom)</i>	Ενοχλώ
8)	<i>La verdure</i>	Les espaces verts	Το πράσινο
9)	<i>Jouer à l'extérieur de la maison.</i>	≠ à l'intérieur de...	Παιίζω έξω από το σπίτι/ στο εξωτερικό μέρος του σπιτιού.
10)	<i>Faire des activités en plein air.</i>	à l'extérieur /dehors	Κάνω δραστηριότητες στον καθαρό αέρα/ στην ύπαιθρο.

11)	Pressé	Presser (v) La pression (nom)	Πιεσμένος/ βιαστικός
12)	Le prix de l'immobilier	Une agence immobilière	Η τιμή των ακινήτων
13)	Avoir un grand terrain.		Έχω ένα μία μεγάλη έκταση/ μεγάλο οικόπεδο
14)	Abordable	Accessible	Προσιτός
15)	Raisonnabale		Λογικός
17)	Immense	Vaste	Τεράστιος
Inconvénients : μειονεκτήματα			
18)	Le problème majeur	Capital	Το τεράστιο πρόβλημα
19)	La distance	Distant (adj) ≠ la proximité	Η απόσταση
20)	Se rendre à ...	Aller à ...	Μεταβαίνω/ πηγαίνω σε...
21)	Éloigné de ...	Loin de ≠ près de S'éloigner (v)	Απομακρυσμένος
22)	Le domicile	Lieu où on habite	Η κατοικία
23)	S'organiser	L'organisation (nom) L'organisateur	Οργανώνομαι
24)	À l'avance	Avant le moment précis	Εκ των προτέρων
25)	Faire des trajets quotidiens.	L'itinéraire/ le parcours	Κάνω καθημερινές διαδρομές.
26)	Isolé	L'isolement (nom)	Απομονωμένος
27)	Il fait mauvais temps.	≠ le beau temps	Κάνει κακό καιρό.
La vie rurale : η αγροτική ζωή			
30)	Vivre à la campagne.		Ζω στην εξοχή.
31)	Grandir dans un village.	Un villageois	Μεγαλώνω σε ένα χωριό.
32)	Habiter sur une île.		Κατοικώ σε ένα νησί.
33)	S'installer au bord de la mer.		Εγκαθίσταμαι δίπλα στην θάλασσα.
34)	Avoir une maison en province.	Un provincial	Έχω ένα σπίτι στην επαρχία.

J'aimerai vivre à la campagne,
dans un endroit où on verrait le ciel.

Harry Potter et le prisonnier d'Azkaban

Harry

Kaakook.fr

**Dossier
9*****Compréhension de l'écrit***

<u>Exercice 1</u>			
1)	<i>Se promener le long du quai de la rivière.</i>	La rive	Κάνω βόλτα κατά μήκος της όχθης.
2)	<i>L'identité</i>		Η ταυτότητα
3)	<i>Un trésor architectural</i>	<i>L'architecte</i> <i>L'architecture</i>	Ένας αρχιτεκτονικός θησαυρός
4)	<i>Le centre historique</i>		Το ιστορικό κέντρο
5)	<i>Tout au long de...</i>	Au cours/ pendant/ durant	Καθ' όλη την διάρκεια του...
6)	<i>Les bons de confirmation</i>	<i>Confirmer</i>	Τα κουπόνια (επιβεβαίωσης της θέσης)
7)	<i>Imprimer</i>		Εκτυπώνω
8)	<i>La merveille</i>	Le trésor	Το θαύμα
9)	<i>La perle</i>		Το μαργαριτάρι
10)	<i>Au cours de...</i>	Pendant	Στην διάρκεια του...
11)	<i>La balade</i>	La promenade	Η βόλτα
12)	<i>Ainsi que...</i>	Et (aussi)	Καθώς και ...
13)	<i>Les allées étroites</i>		Τα στενά μονοπάτια/ διάδρομοι
14)	<i>La diversité</i>	La variété <i>Diversifier (v)</i>	Η ποικιλότητα
15)	<i>Le siècle des Lumières</i>		Ο αιώνας του Διαφωτισμού
16)	<i>Une ruelle pavée</i>	Une petite rue	Ένα λιθόστρωτο δρομάκι
17)	<i>En cas de...</i>		Σε περίπτωση που...
18)	<i>La rive</i>	Bord d'un fleuve/ d'une rivière	Η όχθη
19)	<i>Disponible</i>		Διαθέσιμος
20)	<i>Les écouteurs</i>		Τα ακουστικά
21)	<i>Des personnes à mobilité réduite</i>	Les handicapés	Ατομα περιορισμένης κινητικότητας
22)	<i>S'élever à ...</i>	Coûter	Ανέρχομαι στο ποσό του...
23)	<i>Le manège</i>		Το ιππευτήριο
24)	<i>Le départ</i>	<i>Partir (v)</i> ≠ <i>l'arrivée</i>	Η αναχώρηση

Exercice 2***6 bonnes raisons de choisir la colocation !***

1)	<i>Un loyer</i>	<i>Louer (v) La location Le locateur</i>	Ένα ενοίκιο
2)	<i>La colocation</i>	Louer un appartement à plusieurs. <i>Un colocataire (nom)</i>	Η συγκατοίκηση
3)	<i>Se loger</i>	<i>Le logement</i>	Διαμένω
4)	<i>À moindres frais</i>	Aussi bon marché que possible	Με τα λιγότερα δυνατά έξοδα.
5)	<i>Des frais</i>	Des dépenses	Έξοδα
6)	<i>Sans perdre en qualité de vie.</i>	En gardant une certaine qualité ...	Χωρίς να χάσω τίποτα σε ποιότητα ζωής.
7)	<i>Contrairement à (+nom)</i>		Αντίθετα με...
8)	<i>Des charges divisées</i>	Partagées	Μοιρασμένα έξοδα / κοινόχρηστα
9)	<i>Les dépenses</i>	Les frais <i>Dépenser (v)</i>	Τα έξοδα
10)	<i>Les factures de gaz</i>	Les documents qui indiquent la somme à payer.	Οι λογαριασμοί του γκαζιού
11)	<i>L'électricité</i>	<i>Les appareils électriques</i>	Ο ηλεκτρισμός
12)	<i>S'intégrer à...</i>	S'adapter à... <i>L'intégration (nom)</i>	Ενσωματώνομαι / εντάσσομαι
13)	<i>La complicité</i>	<i>Le complice (nom)</i>	Η συνενοχή
14)	<i>Une réelle amitié</i>	Vrai/ véritable	Μία πραγματική φιλία
15)	<i>Une rencontre</i>	<i>Rencontrer (v)</i>	Μία συνάντηση
16)	<i>Petit à petit</i>	Peu à peu	Λίγο λίγο
17)	<i>Élargir</i>	Rendre plus large <i>L'élargissement (nom)</i>	Διευρύνω
18)	<i>L'accord</i>	#Le désaccord	Η συμφωνία
19)	<i>Nettoyer</i>	Rendre propre/ laver	Καθαρίζω
20)	<i>L'occupant</i>	Celui qui occupe la chambre	Ο κάτοχος
21)	<i>Attribuer</i>	Donner à chacun <i>L'attribution (nom)</i>	Παρέχω Ici: μοιράζω
22)	<i>Effectuer</i>	Faire / réaliser	Εκτελώ/ πραγματοποιώ
23)	<i>Une concession</i>	Le fait de céder <i>Consentir (v)</i>	Μία παραχώρηση
24)	<i>La tolérance</i>	La patience/ le respect <i>Tolérer (v)</i>	Η ανεκτικότητα

***Exercice 3*****Vivre en plein forêt**

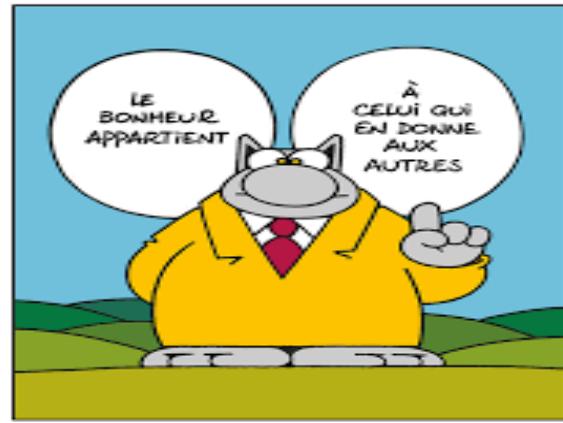
1)	<i>Un camion</i>	Gros véhicule	Ένα φορτηγό
2)	<i>Vivre</i>	<i>La vie (nom)</i>	Zω
3)	<i>Des chaussures à talons hauts</i>	<i>à talons plats</i>	Ψηλοτάκουνα παπούτσια
4)	<i>Une boîte de nuit</i>	Un club, un bar où on danse	Ένα νυχτερινό κλαμπ
5)	<i>Marcher pieds nus.</i>	Sans chaussures	Περπατάω με γυμνά πόδια.
6)	<i>Désormais</i>	À présent, à partir de maintenant	Πλέον / από και στο εξής
7)	<i>Les hectares</i>	10.000m ²	Τα εκτάρια
8)	<i>S'enfoncer</i>	S'éloigner, avancer	Πηγαίνω πιο βαθιά
9)	<i>Le potager</i>	Un jardin où l'on fait pousser des fruits et des légumes.	Ο λαχανόκηπος
10)	<i>Parvenir à ...</i>	Arriver à...	Καταφέρνω να...
11)	<i>La paille</i>		Το άχυρο
12)	<i>Retenir l'humidité.</i>	Humide ≠ sécheresse	Διατηρώ την υγρασία.
13)	<i>La construction</i>	<i>Construire (v)</i>	Η κατασκευή
14)	<i>Une cabine</i>	Une très petite pièce	Ένας θάλαμος
15)	<i>L'essentiel</i>	Le plus important	Το βασικό
16)	<i>Réduire</i>	Diminuer	Μειώνω
		<i>La réduction (nom)</i>	
17)	<i>Les panneaux solaires</i>	Qui retiennent l'énergie du soleil	Οι ηλιακοί συλλέκτες
18)	<i>L'éclairage</i>	C'est qui sert à éclairer	Ο φωτισμός
19)	<i>Les bougies</i>		Τα κεριά

20)	<i>La bouilloire</i>	Appareil qui sert à faire bouillir de l'eau.	Ο βραστήρας
21)	<i>Rechargement</i>	<i>Recharger (v)</i> <i>Rechargeable</i>	Επαναφόρτιση
22)	<i>Souligner</i>	Faire remarquer en insistant	Υπογραμμίζω / τονίζω



**Dossier
10**

*Le monde
actuel*



Dialogue

1)	<i>S'engager dans une association.</i>	Devenir membre de...	Δεσμεύομαι σε μία οργάνωση.
2)	<i>Humanitaire</i>	Qui vise à améliorer la vie des hommes.	Ανθρωπιστικός
3)	<i>En situation de handicap</i>		Με προβλήματα αναπηρίας
4)	<i>Aider</i>	Soutenir les gens qui en ont besoin.	Βοηθώ
5)	<i>Emmener</i>	Ici : accompagner	Μεταφέρω
6)	<i>Jouer à des jeux de société.</i>		Παιζω επιτραπέζια παιχνίδια.
7)	<i>Discuter</i>	Parler /faire la conversation <i>La discussion (nom)</i>	Συζητώ
8)	<i>Caritatif</i>		Φιλανθρωπικός
9)	<i>Bénévolement</i>	Sans être payé <i>Bénévole (nom)</i> <i>Le bénévolat (nom)</i>	Εθελοντικά
10)	<i>Une expérience unique</i>	Exceptionnelle	Μία μοναδική εμπειρία
11)	<i>Ça fait du bien</i>		Κάνει καλό
12)	<i>Se sentir utile</i>		Νιώθω χρήσιμος
13)	<i>Faire quelque chose qui compte.</i>	Qui se révèle utile.	Κάνω κάτι που μετράει.
14)	<i>Un domaine</i>	Un secteur / <i>dans le domaine de...</i>	Ένας τομέας



<u>Trouver du travail</u>			
1)	<i>Exercer une profession.</i>	Exercer un métier	Εξασκώ ένα επάγγελμα
2)	<i>Avoir un poste.</i>	Un emploie / un travail	Έχω μία θέση
3)	<i>Une société</i>	Une entreprise	Μία εταιρία / μία επιχείρηση
4)	<i>Recevoir un salaire.</i>	Toucher un salaire	Παίρνω έναν μισθό.
5)	<i>Gagner sa vie.</i>	Pouvoir vivre en gagnant de l'argent.	Βγάζω τα προς το ζην
6)	<i>Répondre à une offre d'emploi.</i>	offre d'emploi : une proposition de travail.	Απαντώ σε μια αγγελία για προσφορά εργασίας.
7)	<i>Postuler à un emploi.</i>		Κάνω αίτηση για μια θέση
8)	<i>Poser sa candidature.</i>	Être candidat à...	Υποβάλλω υποψηφιότητα
9)	<i>Le Curriculum Vitae (C.V.)</i>	Document indiquant l'identité, les diplômes de qquon.	Το βιογραφικό σημείωμα
10)	<i>Une lettre de motivation.</i>	Qui montre qu'on est motivé pour le travail proposé.	Μία συνοδευτική επιστολή στην οποία ο υποψήφιος εξηγεί τους λόγους για τους οποίους δηλώνει ενδιαφέρον, τα κίνητρά του.
11)	<i>Une lettre de recommandation.</i>	Visé à montrer les qualités, les avantages de qquon.	Μία συστατική επιστολή
12)	<i>Un entretien d'embauche.</i>	Discussion avec l'employeur pour évaluer in candidat à un poste.	Μία συνέντευξη για δουλειά.
13)	<i>Travailler à temps partiel (à mi-temps).</i>	à temps partiel ≠ à temps complet à mi-temps : pendant la moitié du temps	Δουλεύω με μερική απασχόληση.
14)	<i>Travailler à temps plein.</i>	à temps complet	Δουλεύω με πλήρες ωράριο.
15)	<i>Chercher un emploi.</i>	Chercher un travail.	Ψάχνω μία δουλειά.
16)	<i>Être embauché</i>	Être recruté	Προσλαμβάνομαι
17)	<i>Être licencié</i>	Renvoyé	Απολύομαι
18)	<i>Démissionner</i>	Quitter son travail	Παραιτούμαι
		<i>La démission (nom)</i>	
19)	<i>Être à la retraite.</i>	Être retraité	Είμαι σε σύνταξη
20)	<i>Toucher une retraite, une pension.</i>	Somme d'argent que reçoit un retraité chaque mois.	Παίρνω μία σύνταξη.



Lutter pour de meilleures conditions de travail

1)	<i>La crise économique</i>	Periode difficile pour l'économie.	Η οικονομική κρίση
2)	<i>Les jeunes diplômés</i>	Ceux qui sont titulaires d'un diplôme	Οι νέοι πτυχιούχοι
3)	<i>Bas</i>	Peu élevé	Χαμηλός
4)	<i>Être au chômage</i>	Ne pas avoir de travail.	Είμαι στην αναεργία
		<i>Le chômeur</i>	
5)	<i>Un salarié</i>	Celui qui touche un salaire.	Ένας μισθωτός
6)	<i>Les conditions de travail</i>		Οι συνθήκες εργασίας
7)	<i>Faire grève.</i>	S'arrêter de travailler en signe de protestation.	Κάνω απεργία
		<i>Un gréviste (qui fait de la grève)</i>	
8)	<i>Provisoirement</i>	Temporairement# définitivement	Προσωρινά
9)	<i>Protester contre</i>	<i>Une protestation (nom)</i>	Διαμαρτύρομαι
10)	<i>L'injustice</i>		Η αδικία
11)	<i>Un moyen de pression</i>	<i>Exercer une pression sur...</i>	Ένα μέσο πίεσης
12)	<i>L'employeur</i>	Celui qui emploie qqn à son service.	Ο εργοδότης
13)	<i>La revendication</i>	Revendiquer	Η διεκδίκηση
14)	<i>Se regrouper</i>	Se réunir / se rassembler	Συγκεντρώνομαι
15)	<i>Manifester</i>	Défier dans les rues pour protester	Διαδηλώνω
		<i>Une manifestation (nom)</i>	
16)	<i>Le taux de chômage</i>	Le pourcentage	Το ποσοστό ανεργίας

UN BELGE TROUVE LA SOLUTION AU CHÔMAGE



Un monde difficile

1)	<i>La situation économique</i>		Η οικονομική κατάσταση
2)	<i>Actuel</i>	Qui existe aujourd’hui.	Τωρινός
3)	<i>Un problème social</i>		Ένα κοινωνικό πρόβλημα
4)	<i>La pauvreté</i>	# la richesse	Η φτώχεια
		<i>Pauvre (adj)</i>	
5)	<i>Perdre son logement.</i>		Χάνω την κατοικία μου.
6)	<i>Vivre dans la rue.</i>		Ζω στον δρόμο.
7)	<i>Les « sans-abri »/ les « sans-logis »</i>	<i>Les SDF (Sans Domicile Fixe)</i> Personnes qui n’ont plus de logement et vivent dans la rue.	Οι άστεγοι
8)	<i>Constater</i>	Remarquer/ observer	Διαπιστώνω
		<i>La constatation (nom)</i>	
9)	<i>La criminalité</i>	Le nombre de crimes commis.	Η εγκληματικότητα
		<i>Le criminel (nom)</i>	
10)	<i>La délinquance</i>	L’ensemble des délits (fautes contre la loi)	Η εγκληματικότητα
		<i>Délinquant (nom)</i>	
11)	<i>La violence</i>	La brutalité	Η βία
		<i>Violent (adj)</i>	
12)	<i>Les petits délits</i>	Fautes punies par la loi.	Τα παραπτώματα / τα μικρά αδικήματα
13)	<i>Le racisme</i>	<i>Raciste (adj)</i>	Ο ρατσισμός
14)	<i>La xénophobie</i>	Hostilité ou haine envers les étrangers.	Η ξενοφοβία
15)	<i>L'immigration</i>	Le fait d’aller vivre dans un autre pays.	Η μετανάστευση
		<i>L'immigré (nom)</i>	
16)	<i>La couleur de peau</i>		Το χρώμα του δέρματος
17)	<i>La religion</i>	On assiste à une baisse du sentiment religieux	Η θρησκεία
18)	<i>Une forme de violence physique ou verbale</i>	La violence corporelle ou par des mots (insultes)	Μία μορφή σωματικής ή λεκτικής βίας
19)	<i>Un réfugié</i>	Celui qui a dû fuir son pays d’origine.	Ένας πρόσφυγας
20)	<i>Quitter son pays.</i>		Αφήνω την χώρα μου.
21)	<i>Détruit</i>	La destruction	Κατεστραμμένος
22)	<i>La guerre</i>	# la paix	Ο πόλεμος
23)	<i>Le conflit</i>	Grave désaccord	Η διαμάχη
24)	<i>Émigrer</i>	S’expatrier	Μεταναστεύω

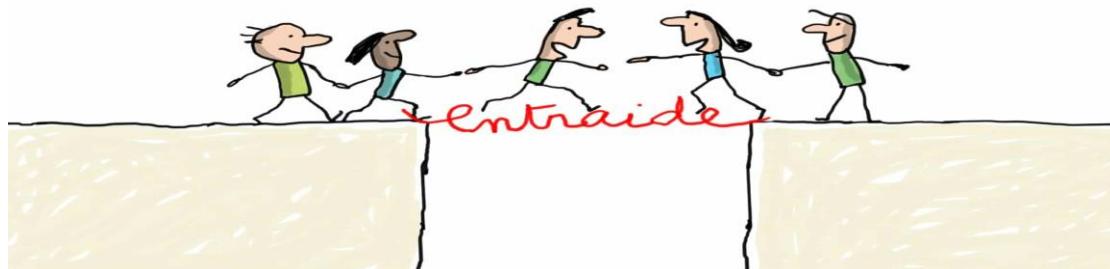
25)	<i>Les migrants</i>	<i>La migration</i>	Οι μετανάστες
26)	<i>Des conditions inhumaines</i>	Barbare/ cruel	Απάνθρωπες συνθήκες
27)	<i>La précarité</i>	<i>Précaire</i>	Η αβεβαιότητα/ το πρόσκαρισμα / το εφήμερο
28)	<i>Le seuil de la pauvreté</i>		Το όριο της φτώχειας
29)	<i>Les démunis</i>	Les défavorisés	Οι άποροι / Αυτοί που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση.
32)	<i>Les gens dans le besoin</i>	Les gens pauvres	Οι άνθρωποι που είναι σε ανάγκη.
33)	<i>La marginalisation</i>	<i>Un marginal</i> <i>Marginaliser (v)</i>	Η περιθωριοποίηση
34)	<i>L'exclusion</i>	<i>Exclure (v)</i>	Ο αποκλεισμός
35)	<i>L'insertion sociale</i>	<i>L'intégration (intégrer)</i>	Η κοινωνική ενσωμάτωση
36)	<i>La discrimination raciale/sexuelle/ religieuse</i>	La distinction / la ségrégation	Η φυλετική / λόγω φύλου/ θρησκευτική διάκριση



DESSIN OFFERT PAR PHILIPPE GELUCK®

<i>Solidarité, bénévolat, aide humanitaire</i>			
1)	<i>Une association humanitaire</i>	Une organisation	Μία ανθρωπιστική οργάνωση
2)	<i>Améliorer le quotidien.</i>	Render les conditions de vie meilleures.	Βελτιώνω την καθημερινότητα.
3)	<i>Se battre pour...</i>	Lutter contre	Μάχομαι ενάντια...
4)	<i>Les droits des enfants</i>		Τα δικαιώματα των παιδιών
5)	<i>Distribuer</i>		Διανέμω
6)	<i>La solidarité</i>	<i>Solidaire (adj)</i>	Η αλληλεγγύη
8)	<i>Les dons</i>		Οι δωρεές
9)	<i>Se rendre utile</i>	Aider/ rendre service à...	Γίνομαι χρήσιμος
10)	<i>Une mission humanitaire</i>	Un missionnaire	Μία ανθρωπιστική αποστολή
11)	<i>Se mobiliser</i>	Se rassembler pour agir <i>La mobilisation (nom)</i>	Κινητοποιούμαι
12)	<i>S'entraider</i>	S'aider les uns les autres.	Αλληλοβοηθόμαστε
13)	<i>Porter secours aux autres</i>	Aider / soutenir les autres	Προσφέρω βοήθεια στους άλλους.

14)	<i>Adhérer à ...</i>	Devenir membre de ...	Εισχωρώ σε...
15)	<i>Récupérer</i>	<i>La récupération (nom)</i>	Ανακτώ /ξαναβρίσκω
16)	<i>Une épicerie sociale</i>	Donne des produits de première nécessité aux pauvres	Ένα κοινωνικό παντοπωλείο
17)	<i>Un panier repas</i>	Un repas gratuit pour les pauvres.	Ένα έτοιμο γεύμα



<i>Le Service Civique</i>			
1)	<i>Le Service Civique</i>	L'engagement volontaire	Η πολιτική υπηρεσία
2)	<i>Volontairement</i>	Faire qqch parce qu'on le veut, sans être payé :	Εθελοντικά
3)	<i>Les collectivités territoriales</i>		Η τοπική αυτοδιοίκηση
4)	<i>Les établissements publics</i>	Qui dépendent de l'État	Τα δημόσια κτήρια
5)	<i>Parallèlement</i>	En même temps	Παράλληλα
6)	<i>L'action humanitaire</i>		Η ανθρωπιστική δράση



**Dossier
10****Compréhension de l'écrit****Exercice 1**

1)	<i>Apporter assistance à...</i>	Offrir son aide	Προσφέρω βοήθεια σε...
2)	<i>Antérieur</i>	Qui a lieu avant ≠ postérieur	Προηγούμενος
3)	<i>Le sort</i>	Destin	Η μοίρα
4)	<i>Incertain</i>	Précaire ≠ Certain	Αβέβαιος
5)	<i>Matériellement</i>	<i>Les biens matériels</i>	Τηλικά
6)	<i>Précieux</i>	Très utile et apprécié	Πολύτιμος
7)	<i>International</i>		Διεθνής
8)	<i>Mondial</i>		Παγκόσμιος
9)	<i>Urgemment</i>	De toute urgence	Επειγόντως / κατεπειγόντως
10)	<i>Le porte-parole</i>	Celui qui est chargé de parler au nom d'un groupe.	Ο εκπρόσωπος

**Exercice 2****Job étudiant: avantages et inconvénients**

Jobs étudiants →

1)	<i>Concilier</i>	<i>La conciliation (nom)</i>	Συνδυάζω
2)	<i>Financer</i>	Pouvoir payer <i>Le financement (nom)</i>	Χρηματοδοτώ
3)	<i>Peser le pour et le contre</i>	Réfléchir aux avantages et aux inconvénients	Ζυγίζω τα υπέρ και τα κατά.

4)	<i>Se faire un peu d'argent.</i>	Gagner	Κερδίζω λίγα χρήματα.
5)	<i>L'indépendance</i>	<i>Indépendant (adj)</i>	Η ανεξαρτησία
6)	<i>Effectuer</i>	Réaliser Ici : faire exercer	Πραγματοποιώ
7)	<i>Supplémentaire</i>	En plus	Συμπληρωματικός
8)	<i>Mettre en avant</i>	Souligner	Τονίζω/ παραθέτω
9)	<i>Renoncer à...</i>	Abandonner	Εγκαταλείπω
10)	<i>Avoir tendance à ...</i>	<i>Tendre à ...</i>	Έχω την τάση να...
11)	<i>Les chances de réussite</i>	Les possibilités de réussite	Οι πιθανότητες επιτυχίας
12)	<i>Supporter</i>	Subir	Αντέχω
13)	<i>Soutenu</i>	Intense	Έντονος
14)	<i>Gérer le temps.</i>	Organiser	Διαχειρίζομαι τον χρόνο.
15)	<i>Le sommeil</i>		Ο ύπνος
16)	<i>Prendre le dessus.</i>		Παίρνω τον έλεγχο/ παίρνω το πάνω χέρι.
17)	<i>Être de nature angoissée</i>	Avoir un caractère angoissé.	Είμαι αγχώδης.
18)	<i>Reposer sur...</i>	Être basé sur...	Βασίζομαι σε...
19)	<i>Des critères personnels</i>	Raisons qui justifient un choix.	Προσωπικά κριτήρια
20)	<i>Mettre un terme.</i>	Annuler	Βάζω ένα τέλος.
21)	<i>Le recruteur</i>	L'employeur/ celui qui embauche.	Ο εργοδότης
22)	<i>En vouloir à quelqu'un</i>		Κρατάω κακία σε κάποιον.

**Exercice 3****Travailler dans un refuge pour animaux**

1)	<i>Un refuge</i>	Un endroit qui protège	Ένα καταφύγιο
2)	<i>Être au contact de...</i>		Είμαι σε επαφή με...
3)	<i>Le foyer</i>	Endroit où vit une famille	Το σπίτι, το νοικοκυριό
4)	<i>Une victime de maltraitance</i>	Un mauvais traitement <i>Maltraiter (v)</i>	Ένα θύμα κακοποίησης

5)	<i>Les conditions à remplir.</i>	Les conditions à remplir	Προϋποθέσεις που πρέπει κάποιος να τηρεί.
6)	<i>Au sein de...</i>	À l'intérieur de...	Στο πλαίσιο...
7)	<i>Réfléchir</i>		Σκέφτομαι
8)	<i>Un coup de tête</i>	Une brusque décision	Μία βιαστική απόφαση
9)	<i>Vis-à-vis de ...</i>	Face à ...	Απέναντι σε...
10)	<i>Maintenir</i>	<i>Le maintien (nom)</i>	Διατηρώ
11)	<i>Faire faux bond</i>	Ne pas se rendre à un rendez-vous.	Εγκαταλείπω/ στήνω κάποιον σε ραντεβού.
12)	<i>Être affecté à...</i>	Ici : Accomplir	Έχω καταχωρηθεί σε...
13)	<i>La tâche</i>	Travail qu'on doit faire	Η εργασία
14)	<i>Déplaisant</i>	Désagréable	Δυσάρεστος
		<i>Déplaire (v)</i>	
		≠ plaisant	
15)	<i>Le nettoyage</i>	La lavage	Το καθάρισμα
		<i>Nettoyer (v)</i>	
16)	<i>Les gamelles</i>		Τα μπολ του φαγητού/ δοχείο
17)	<i>En fonction de...</i>	Selon	Με βάση το.../ ανάλογα με...
18)	<i>Les soins vétérinaires</i>		Οι κτηνιατρικές φροντίδες
19)	<i>Requis</i>	Demandé/ exigé	Απαιτούμενος
20)	<i>Faire face à ...</i>	Affronter	Αντιμετωπίζω
21)	<i>Délicat</i>	Difficile	Ευαίσθητος / λεπτεπίλεπτος
22)	<i>Porter de jugement</i>	Critiquer	Επικρίνω
23)	<i>Éventuel</i>	Possible	Ενδεχόμενος / πιθανός
24)	<i>La divergence</i>	La différence/ le désaccord	Η διαφορά/ η απόκλιση



Actes de paroles

<u>Exprimer une opinion : Εκφράζω μία γνώμη</u>		
1)	<u>À mon avis</u> tu devrais leur dire que tu t'ennuies.	Κατά την γνώμη μου θα έπρεπε να τους πεις ότι βαριέσαι.
2)	<u>Pour moi</u> , il est essentiel de faire un effort.	Για μένα είναι βασικό να κάνεις μια προσπάθεια.
3)	<u>Personnellement je pense que</u> c'est un bon moyen pour rester en contact avec ta famille.	Προσωπικά πιστεύω ότι είναι ένα καλός τρόπος για να μείνεις σε επαφή με την οικογένειά σου.
4)	<u>Quant à moi, je crois que</u> c'est l'occasion de bien manger et de profiter de tes proches.	Σε ότι με αφορά/ όσο για μένα, είναι ευκαιρία να φας υγιεινά και να χαρείς τους δικούς σου.

<u>Conseiller quelqu 'un : Συμβουλεύω κάποιον</u>		
1)	<u>Tu devrais</u> leur dire ce que tu ressens.	Θα έπρεπε να τους πεις αυτό πως νιώθεις.
2)	<u>Tu pourrais</u> leur proposer de les accompagner une semaine sur deux.	Θα μπορούσες να τους προτείνεις να τους συνοδεύεις βδομάδα παρά βδομάδα.
3)	<u>Tu ferais bien/ mieux</u> de profiter de ce moment pour te reposer et te détendre.	Θα ήταν καλύτερα να χαρείς αυτήν την στιγμή για να ξεκουραστείς και να χαλαρώσεις.
4)	<u>Je te conseille de</u> leur proposer d'inviter un de tes amis.	Σε συμβουλεύω να τους προτείνεις να προσκαλέσουν/προσκαλέσεις έναν από τους φίλους σου.
5)	<u>Si tu veux mon conseil</u> , profites-en pour faire une pause dans ton quotidien.	Εάν θέλεις την συμβουλή μου, εκμεταλλεύσου το για να κάνεις ένα διάλειμμα από την καθημερινότητα σου.



Exprimer une obligation: Εκφράζω μία υποχρέωση

1)	<u><i>Il faut</i></u> t'occuper davantage de ton fils. (<i>il faut +inf</i>)	Πρέπει να ασχοληθείς περισσότερο με τον γιο σου.
2)	<u><i>Il faut que</i></u> tu lui donnes le biberon. (+subj)	Πρέπει να του δώσεις το μπιμπερό.
3)	<u><i>Il est important que</i></u> tu participes à l'éducation de tes enfants. (+subj)	Είναι σημαντικό να συμμετέχεις στην εκπαίδευση των παιδιών σου.
4)	<u><i>Il est indispensable que</i></u> tu dépasses tes préjugés. (+subj)	Είναι απαραίτητο να ξεπεράσεις τις προκαταλήψεις σου.
5)	<u><i>Il est nécessaire de</i></u> comprendre que le rôle du père a changé. (+inf)	Είναι απαραίτητο να καταλάβουμε ότι ο ρόλος του πατέρα άλλαξε.

Exprimer la certitude: Εκφράζω μία βεβαιότητα

1)	<u><i>Je suis sûr que</i></u> tu as envie de passer du temps avec ton fils.	Είμαι σίγουρος ότι θέλεις να περάσεις χρόνο με τον γιο σου.
2)	<u><i>Je suis certain que</i></u> tu veux partager des moments de bonheur avec lui.	Είμαι βέβαιος ότι θέλεις να μοιραστείς στιγμές ευτυχίας μαζί του.
3)	<u><i>Je suis convaincu / persuadé que</i></u> tu ne souhaites pas devenir un père strict et autoritaire.	Είμαι πεπεισμένος ότι δεν επιθυμείς να γίνεις ένας αυστηρός και αυταρχικός πατέρας.
4)	<u><i>Je sais que</i></u> tu aimerais être plus proche de tes enfants.	Ξέρω ότι θα σου άρεσε να είσαι πιο κοντά στα παιδιά σου.
5)	<u><i>Je t'assure / je te promets que</i></u> c'est merveilleux d'avoir de bons rapports avec ses enfants.	Σε διαβεβαιώνω ότι/ σου υπόσχομαι ότι είναι θαυμάσιο να έχεις καλές σχέσεις με τα παιδιά σου.

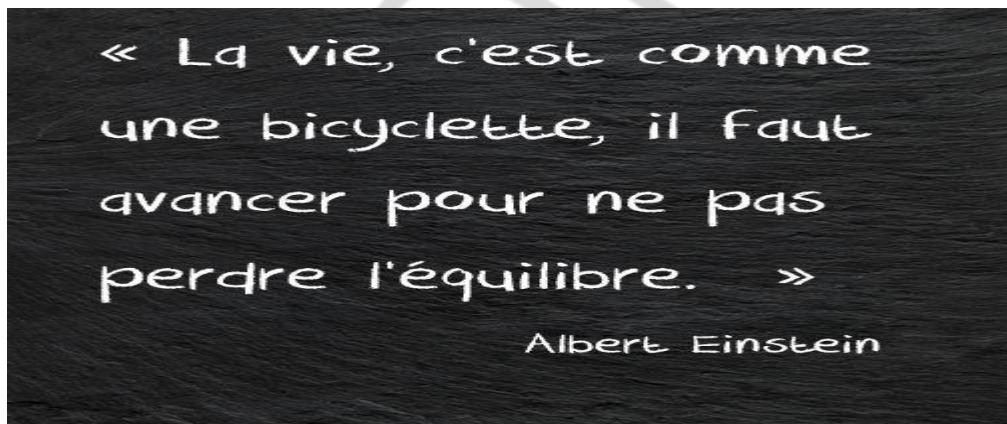


Exprimer une opinion positive: Εκφράζω μία θετική γνώμη

1)	<u>Selon moi</u> , cette journée est une bonne occasion pour les futurs élèves.	Κατά την γνώμη μου, αυτή η μέρα είναι μία καλή ευκαιρία για τους μελλοντικούς μαθητές.
2)	<u>Je trouve</u> cette journée très formatrice.	Βούτηκα αυτήν την μέρα πολύ εκπαιδευτική.
3)	Cette journée est <u>intéressante/ éducative/ pédagogique/ instructive/ didactique</u> .	Αυτή η μέρα είναι πολύ ενδιαφέρουσα/ εκπαιδευτική/ παιδαγωγική/ μορφωτική/ διδακτική.
4)	<u>Il est nécessaire</u> <u>Il est important</u> <u>Il est essentiel</u> <u>Il est utile</u> que les élèves du primaire visitent leur collège avant la rentrée. (+subj)	Eίναι απαραίτητο Eίναι σημαντικό Eίναι ουσιώδες Eίναι χρήσιμο } οι μαθητές του δημοτικού να επισκεφτούν το γυμνάσιο τους πριν την επιστροφή στα θρανία

Exprimer une opinion négative: Εκφράζω μία αρνητική γνώμη

1)	<u>Je ne pense pas</u> que cette journée soit nécessaire/indispensable. (+subj)	Δεν πιστεύω ότι αυτή η μέρα είναι απαραίτητη.
2)	<u>À mon avis</u> cela <u>ne sert pas à grand chose</u> .	Κατά την γνώμη μου, αυτό δεν ωφελεί και πολλά πράγματα.
3)	<u>Je crois que</u> cette journée est <u>une perte de temps</u> aussi bien pour les futurs élèves que pour nous.	Πιστεύω ότι αυτή η μέρα είναι χάσιμο χρόνου τόσο για τους μελλοντικούς μαθητές όσο και για μας.

**S'excuser : Δικαιολογούμαι / ζητάω συγνώμη**

1)	<u>Je voudrais m'excuser</u> de mon absence.	Θα ήθελα να δικαιολογηθώ για την απουσία μου.
2)	<u>Pardon</u> , mais je n'étais pas là, la semaine dernière.	Συγνώμη, αλλά δεν ήμουν εδώ, την περασμένη εβδομάδα.
3)	<u>Je suis vraiment désolé de</u> ne pas pouvoir passer cet examen.	Λυπάμαι πραγματικά που δεν μπορώ να δώσω αυτό το τεστ/ το διαγώνισμα.

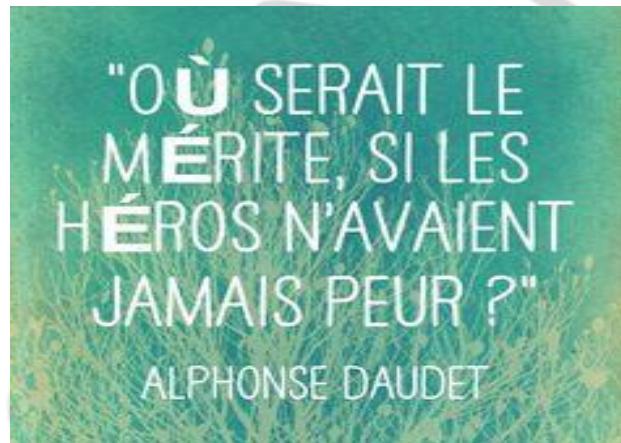
4)	<u>Je suis navré de</u> ne pas avoir été présent lorsque vous avez expliqué la leçon.	Λυπάμαι πολύ που δεν ήμουν παρών όταν εξηγήσατε το μάθημα.
----	---	--

Se justifier : Δικαιολογούματα

1)	<u>Laissez-moi</u> vous expliquer ce qui s'est passé.	Αφήστε με να σας εξηγήσω τι συνέβη.
2)	<u>En fait</u> , j'étais incapable de travailler, tellement j'étais faible.	Στην πραγματικότητα, δεν ήμουν σε θέση να δουλέψω, τόσο αδύναμος ήμουν.
3)	<u>Je veux que</u> vous sachiez que j'étais incapable d'étudier.	Θέλω να ξέρετε ότι δεν μπορούσα να διαβάσω.
4)	Je peux vous amener un certificat médical, si vous voulez.	Μπορώ να σας φέρω μία ιατρική βεβαίωση αν θέλετε.

Demander / supplier : ζητάω/ ικετεύω

1)	<u>Je vous en prie</u> , soyez indulgent.	Σας παρακαλώ, να είστε επιεικείς
2)	<u>S'il vous plaît</u> , essayez de vous mettre à ma place.	Σας παρακαλώ, προσπαθήστε να μπείτε στην θέση μου.
3)	<u>Je vous jure que</u> je vais étudier la leçon pour demain.	Σας ορκίζομαι ότι θα μελετήσω το μάθημα για αύριο.

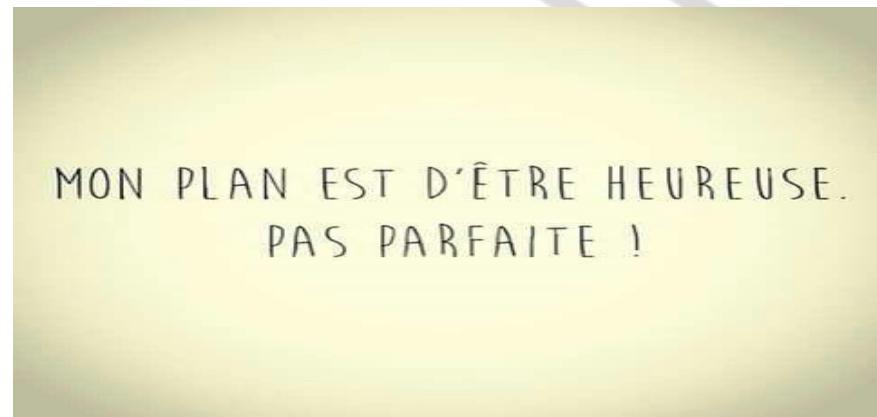
***Décrire ce qui vous a plu: Περιγράψτε τι σας άρεσε***

1)	Moi, <u>j'ai adoré cette sortie</u> au musée	Εγώ λάτρεψα αυτήν την έξοδο στο μουσείο.
2)	<u>I'ai trouvé cette sortie géniale/</u> superbe/ très intéressante !	Εγώ βρήκα αυτήν την έξοδο τέλεια! / εξαιρετική / πολύ ενδιαφέρουσα.
3)	<u>I'ai trouvé les œuvres extraordinaires/ remarquables.</u>	Βρήκα τα έργα εξαιρετικά/ αξιοπρόσεκτα.
4)	<u>Je n'avais jamais vu</u> ces œuvres artistiques <u>de près.</u>	Δεν είχα δει ποτέ αυτά τα καλλιτεχνικά έργα από κοντά.

5)	<u>Cette visite m'a beaucoup plu/ impressionné / intéressé.</u>	Αυτή η επίσκεψη μου άρεσε πολύ/ με εντυπωσίασε/ μου κίνησε το ενδιαφέρον.
6)	<u>J'étais ravi d'aller au musée.</u> On a raté toute une journée de classe !	Ενθουσιάστηκα που πήγαμε στο μουσείο. Χάσαμε μια ολόκληρη σχολική μέρα !

Décrire ce que vous n'aimez pas: Περιγράψτε τι δεν σας αρέσει

1)	<u>Je n'ai pas trop aimé</u> cette sortie.	Δεν μου άρεσε και πολύ αυτή η έξοδος.
2)	<u>J'ai trouvé ce musée ennuyeux</u> et sans intérêt.	Βρήκα αυτό το μουσείο βαρετό και χωρίς ενδιαφέρον.
3)	<u>Je n'aime pas visiter</u> des musées, on ne peut pas faire de bruit ni courir dans les couloirs.	Δεν μου αρέσει να επισκέπτομαι μουσεία, δεν μπορούμε να κάνουμε θόρυβο, ούτε να τρέχουμε στους διαδρόμους.
4)	<u>Le préfère rester</u> au collège et jouer au basket pendant les récrés.	Προτιμώ να μείνω στο γυμνάσιο και να παίζω μπάσκετ κατά την διάρκεια των διαλειμμάτων.

Proposer quelque chose à quelqu'un: Προτείνω κάτι σε κάποιον

1)	<u>Est-ce que ça te dirait d'aller</u> à la fête de la musique ?	Τι θα έλεγες να πηγαίναμε στην γιορτή της μουσικής;
2)	<u>Est-ce que tu voudrais</u> qu'on aille écouter un groupe de rock français ?	Θα ήθελες να πάμε να ακούσουμε ένα γαλλικό συγκρότημα ροκ μουσικής;
3)	<u>Tu sais</u> , c'est une super occasion de voir ce chanteur, en plus, c'est gratuit !	Ξέρεις, είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να δούμε αυτόν τον τραγουδιστή, είναι και δωρεάν !

Comparer deux alternatives: Συγκρίνω δύο εναλλακτικές

1)	On peut aller <u>soit</u> au cinéma, <u>soit</u> au concert, mais le concert est préférable.	Μπορούμε να πάμε είτε στον κινηματογράφο, είτε στη συναυλία, αλλά η συναυλία είναι προτιμότερη.
----	--	---

2)	Aller au cinéma, <u>c'est aussi bien que</u> d'aller à un concert.	To να πάμε στον κινηματογράφο είναι το ίδιο καλό με το να πάμε σε μία συναυλία.
3)	<u>Le mieux</u> , c'est d'aller aujourd'hui à la fête de la musique et demain, au cinéma.	To καλύτερο είναι να πάμε σήμερα στην γιορτή της μουσικής και αύριο στον κινηματογράφο.

Exprimer une réserve : Εκφράζω μία επιφύλαξη

1)	<u>Je ne suis pas sûr/ certain que</u> ce soit une bonne idée d'aller au cinéma. (+subj)	Δεν είμαι σίγουρος/ βέβαιος ότι είναι καλή ιδέα να πάω στον κινηματογράφο.
2)	<u>J'ai peur qu'</u> il y ait trop de monde et qu'on ne puisse pas bien profiter du concert. (+subj)	Φοβάμαι μήπως έχει πολύ κόσμο και δεν μπορούμε να ευχαριστηθούμε την συναυλία.
3)	<u>Je crains que</u> les artistes ne soient pas tous présents comme prévu. (+subj)	Φοβάμαι μήπως οι καλλιτέχνες δεν είναι παρόντες όπως έχει προβλεφθεί.

Exprimer l'indignation: εκφράζω την αγανάκτησή μου

1)	<u>C'est inacceptable de</u> servir des aliments gras aux élèves.	Είναι απαράδεκτο να σερβίρουν λιπαρά τρόφιμα στους μαθητές.
2)	<u>C'est inadmissible d'</u> utiliser des produits d'autant mauvaise qualité.	Είναι απαράδεκτο να χρησιμοποιούν τρόφιμα τόσο κακής ποιότητας.
3)	<u>Ce n'est pas normal que</u> les plats soient si mauvais et si peu attrayants.	Δεν είναι φυσιολογικό που τα πιάτα είναι τόσο χάλια και τόσο λίγο ελκυστικά.

Exprimer des suggestions : Εκφράζω προτάσεις

1)	<u>Vous pourriez/ devriez</u> faire attention à la qualité des plats servis aux collégiens.	Θα μπορούσατε, θα έπρεπε να προσέξετε την ποιότητα των πιάτων που σερβίρονται στα παιδιά του γυμνασίου.
2)	<u>Nous vous suggérons d'</u> embaucher de nouveaux cuisiniers.	Σας προτείνουμε να προσλάβετε και νούργιους μάγειρες.
3)	<u>Il serait raisonnable/ nécessaire/ fondamental de</u> consommer plus de produits biologiques.	Θα ήταν λογικό/ απαραίτητο/ βασικό να καταναλώνετε περισσότερα βιολογικά προϊόντα.

Exprimer la crainte : Εκφράζω φόβο

1)	<i>Je ne vais jamais y arriver.</i>	Δεν θα τα καταφέρω ποτέ.
2)	<i>J'ai peur de</i> ne pas y arriver. (+inf)	Φοβάμαι ότι δεν θα τα καταφέρω.
3)	<i>J'ai peur que</i> mes résultats soient catastrophiques. (+subj)	Φοβάμαι ότι τα αποτελέσματά μου θα είναι καταστροφικά.
4)	<i>Je crains d'</i> échouer à mon examen.	Φοβάμαι ότι θα αποτύχω στις εξετάσεις μου.
5)	<i>Ce que je redoute</i> , c'est la rédaction.	Αυτό που φοβάμαι, είναι η έκθεση.
6)	<i>Ce qui me stresse le plus</i> , c'est de ne pas comprendre les questions.	Αυτό που με αγχώνει περισσότερο, είναι μήπως δεν καταλαβαίνω τις ερωτήσεις.

Rassurer quelqu'un : καθησυχάζω κάποιον

1)	<i>N'aie pas peur</i> , tu verras, tout ira bien.	Μην φοβάσαι, θα δεις όλα τα πάνε καλά.
2)	<i>Ne t'en fais pas</i> , je suis sûr que tu réussiras.	Μην στεναχωριέσαι, είμαι σίγουρος ότι θα πετύχεις.
3)	<i>Sois tranquille</i> , tu es tout à fait prêt pour cet examen.	Να είσαι ήσυχος, είσαι απολύτως έτοιμος για αυτό το διαγώνισμα.
4)	<i>Allez, ne stresse pas</i> , je suis là pour t'aider.	Άντε, μην αγχώνεσαι, είμαι εδώ για να σε βοηθήσω.

*Demander un service: Ζητάω μία εξυπηρέτηση*

1)	<i>S'il vous plaît, serait-il possible</i> d'être remboursé au lieu d'échanger ce jeu avec un autre ?	Σας παρακαλώ, θα ήταν δυνατόν να αποζημιωθώ/ να μου επιστραφεί το ποσό αντί να ανταλλάξω αυτό το παιχνίδι με ένα άλλο;
2)	<i>Pourriez-vous me rendre ce service</i> ? Je suis certain(e) que c'est possible.	Θα μπορούσατε να μου κάνετε αυτήν την εξυπηρέτηση; Είμαι βέβαιος(η) ότι γίνεται.

3)	Aucun autre jeu ne m'intéresse, <u>pourquoi je ne peux pas être remboursé?</u>	Κανένα άλλο παιχνίδι δεν μου αρέσει, γιατί δεν μπορώ να πάρω πίσω τα χρήματά μου;
4)	<u>Je vous en prie</u> , soyez gentil, faites cela pour moi.	Σας παρακαλώ, αν έχετε την καλοσύνη, κάντε το για μένα.

Refuser un service : Αρνούμαι μία εξυπηρέτηση

1)	<u>Je suis désolé, mais</u> cela n'est pas réalisable/possible.	Λυπάμαι αλλά αυτό δεν γίνεται, δεν είναι δυνατόν.
2)	<u>Je suis navré, mais</u> je ne peux pas vous aider / vous faire cette faveur.	Λυπάμαι αλλά δεν μπορώ να σας βοηθήσω/ να σας κάνω αυτήν την χάρη.
3)	<u>Malheureusement, je ne peux pas vous rendre ce service</u> sans une autorisation.	Δυστυχώς, δεν μπορώ να σας κάνω αυτήν την εξυπηρέτηση χωρίς άδεια.
4)	<u>Pardon</u> , mais notre magasin n'a pas de politique de remboursement. Par contre, vous pouvez choisir autre chose qu'un jeu.	Συγνώμη, αλλά το μαγαζί μας δεν έχει πολιτική επιστροφής χρημάτων. Αντιθέτως, μπορείτε να διαλέξετε κάτι άλλο εκτός από παιχνίδι.

On utilise le sourire pour résoudre les problèmes, et le silence pour les éviter.

Transmettre un renseignement : Μεταφέρω μία πληροφορία

1)	<u>J'ai entendu dire que</u> les grosses voitures comme SUV émettent trop de CO2.	Άκουσα να λένε ότι τα μεγάλα αυτοκίνητα όπως τα SUV εκπέμπουν πολύ CO2.
2)	<u>J'ai appris que</u> le maire de Paris veut faire payer des amendes aux voitures qui sont vieilles et polluantes.	Έμαθα ότι ο δήμαρχος του Παρισιού θέλει να πληρώσουν πρόστιμο τα αυτοκίνητα που είναι παλιά και μολύνουν το περιβάλλον.
3)	<u>On nous a informés que</u> pour les distances courtes, il vaut mieux se déplacer à pied.	Μας πληροφόρησαν ότι για τις μικρές αποστάσεις είναι καλύτερο να μετακινούμαστε με τα πόδια.

Donner une information: Δίνω μια πληροφορία

1)	<u>Saviez-vous que</u> la voiture pollue beaucoup plus que le tram ou le métro ?	Ξέρατε ότι το αυτοκίνητο μολύνει πολύ περισσότερο από το τραμ ή το μετρό;
2)	<u>Sachez qu'en</u> faisant du covoitage, vous faites aussi des économies.	Να ξέρετε ότι όταν μοιράζεστε το αυτοκίνητο, κάνετε οικονομία.
3)	<u>Vous êtes au courant que</u> de nombreuses villes européennes interdisent les voitures dans le centre-ville ?	Είστε ενημερωμένοι ότι πολλές ευρωπαϊκές πόλεις απαγορεύουν τα αυτοκίνητα στο κέντρο της πόλης;

*SUIVEZ
vos rêves.
Ils connaissent
le chemin.*

Faire une réclamation: κάνω μια καταγγελία, ένα παράπονο

1)	Je vous appelle pour <u>exprimer mon mécontentement</u> : votre logement est horrible/ dégoûtant/ sale.	Σας καλώ για να εκφράσω την δυσαρέσκειά μου : το σπίτι σας είναι απαίσιο/ αηδιαστικό/ βρώμικο.
2)	La maison vue sur Internet ne correspond absolument pas à celle qu'on a louée. <u>C'est unacceptable.</u>	Το σπίτι που είδαμε στο Ίντερνετ δεν έχει καμία σχέση με αυτό που νοικιάσαμε. Είναι απαράδεκτο!
3)	<u>Comment osez-vous</u> demander un loyer pour ce logement ? <u>C'est vraiment honteux !</u>	Πως τολμάτε να ζητάτε ενοίκιο για αυτό το σπίτι; Είναι πραγματικά ντροπή !
4)	<u>C'est inadmissible qu'il</u> n'y ait même pas de draps propres. <u>Je vais porter plainte auprès du</u> site Internet.	Είναι απαράδεκτο ότι δεν υπάρχουν ούτε καθαρά σεντόνια. Θα κάνω καταγγελία στην ιστοσελίδα.
5)	<u>Je regrette,</u> mais il faut que le site soit au courant de cette situation.	Λυπάμαι, αλλά πρέπει η ιστοσελίδα να ενημερωθεί για αυτήν την κατάσταση.

S'excuser / se justifier : ζητάω συγνώμη, δικαιολογούμαι

1)	<u>Je suis vraiment désolé</u> , je n'avais pas vérifié l'état de la chambre personnellement.	Πραγματικά λυπάμαι, δεν είχα ελέγξει την κατάσταση του δωματίου προσωπικά.
----	---	--

2)	<u>Veuillez m'excuser</u> , permettez-moi de vous rembourser.	Παρακαλώ να με συγχωρήσετε, επιτρέψτε μου να σας αποζημιώσω.
3)	<u>Je suis vraiment navré</u> , s'il vous plaît, ne portez pas plainte !	Λυπάμαι πραγματικά, παρακαλώ μην κάνετε καταγγελία.
4)	<u>Peut-on trouver une solution entre nous</u> ? Je <u>peux vous rembourser</u> la totalité du montant.	Μπορούμε να βρούμε μία λύση μεταξύ μας; Μπορώ να σας επιστρέψω το σύνολο του ποσού.



Exiger quelque chose: απαιτώ κάτι

1)	<u>J'exige que</u> vous nous remboursiez immédiatement.	Απαιτώ να μας επιστρέψετε αμέσως τα χρήματά μας.
2)	<u>J'attends</u> une réponse immédiatement.	Περιμένω αμέσως μια απάντηση.
3)	<u>Je demande à</u> être logé ailleurs et gratuitement, le plus vite possible.	Απαιτώ να μείνω αλλού και δωρεάν, το γρηγορότερο δυνατόν.

Exprimer une préférence : εκφράζω μία προτίμηση

1)	<u>Je cherche</u> un deux-pièces. <u>Je préférerais qu'il ait</u> une belle vue.	Ψάχνω ένα δυάρι. Θα προτιμούσα να έχει μία ωραία θέα.
2)	<u>J'aimerais que</u> l'appartement soit équipé d'un chauffage individuel.	Θα μου άρεσε το διαμέρισμα να είναι εξοπλισμένο με αυτόνομη θέρμανση.
3)	<u>Je voudrais</u> absolument que l'immeuble ait un ascenseur.	Θα ήθελα οπωσδήποτε η πολυκατοικία να έχει ασανσέρ.
4)	<u>Il me faudrait</u> un studio lumineux de 30m ² minimum avec une cuisine équipée et un balcon.	Θα μου χρειαζόταν ένα φωτεινό στούντιο 30m ² με μία εξοπλισμένη κουζίνα και ένα μπαλκόνι.

<u>Approuver : εγκρίνω</u>		
1)	Ah ! oui, <i>c'est exactement ce que je cherche.</i>	A! Είναι ακριβώς αυτό που ψάχνω.
2)	Celui-ci est magnifique ! <i>Cela me convient tout à fait.</i>	Αυτό εδώ είναι θαυμάσιο! Με βολεύει απόλυτα/ μου ταϊριάζει.
3)	Cet appartement est <i>parfait pour moi.</i> Quand est-ce que je peux le visiter ?	Αυτό το διαμέρισμα είναι τέλειο για μένα. Πότε μπορώ να το επισκεφτώ;

<u>Désapprouver : δεν εγκρίνω</u>		
1)	Non, <i>ce n'est pas ce que je recherche.</i> Avez-vous autre chose à me proposer ?	Όχι, δεν είναι αυτό που ψάχνω. Έχετε κάτι άλλο να μου προτείνετε;
2)	Celui-ci est trop grand pour moi. <i>Cela ne me convient pas du tout.</i>	Αυτό εδώ είναι πολύ μεγάλο για μένα. Δεν μου κάνει καθόλου.
3)	<i>C'est trop cher.</i> Mon salaire <i>ne me le permet pas, cela dépasse mon budget.</i>	Είναι πολύ ακριβό. Ο μισθός μου, δεν το μου επιτρέπει, αυτό ξεπερνάει τον προϋπολογισμό μου.



<u>Convaincre quelqu'un de faire quelque chose: Πείθω κάποιον να κάνει κάτι</u>		
1)	<i>J'estime que</i> vous devriez me donner une chance.	Εκτιμώ ότι θα έπρεπε να μου δώσετε μια ευκαιρία.
2)	<i>Je pense que</i> mon aide pourrait vous être précieuse : je suis jeune, motivé, dynamique et travailleur	Πιστεύω ότι η βοήθειά μου θα μπορούσε να σας είναι πολύτιμη: είμαι νέος, με κίνητρα, δυναμικός και εργατικός.
3)	<i>Croyez-moi,</i> vous ne regretterez pas votre décision !	Πιστέψτε με, δεν θα μετανιώσετε την απόφασή σας !

Promettre quelque chose: υπόσχομαι κάτι

1)	<i>Je vous promets de</i> faire tout mon possible pour vous satisfaire.	Σας υπόσχομαι να κάνω ό,τι είναι δυνατόν για να σας ικανοποιήσω.
2)	<i>Je vous donne ma parole</i> , je ne vous dérangerai pas dans votre travail.	Σας δίνω τον λόγο μου, δεν θα σας ενοχλήσω στην δουλειά σας.
3)	<i>Je vous assure que</i> vous serez content de mon travail.	Σας διαβεβαιώνω ότι θα είστε ευχαριστημένος από την δουλειά μου.

Justifier un choix : δικαιολογώ μία επιλογή

1)	Si je veux travailler pour vous, <i>c'est parce que</i> votre entreprise m'intéresse beaucoup.	Εάν θέλω να δουλέψω για σας, είναι επειδή η επιχείρηση σας με ενδιαφέρει πολύ.
2)	Je voudrais faire un stage dans votre entreprise, <i>car</i> c'est exactement le domaine qui m'intéresse.	Θα ήθελα να κάνω μία πρακτική εξάσκηση στην επιχείρησή σας, διότι είναι ακριβώς ο τομέας που με ενδιαφέρει.

- tu fais quoi dans la vie ?
 - je fais de mon mieux.

@Dean_Keaton

Θερμές ευχαριστίες στην κυρία ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ, Συντονιστριά του Γαλλικού τμήματος της ελληνογαλλικής σχολής Saint Paul για την επιμέλεια του λεξιλογίου